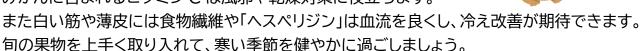
特別養護老人ホーム 第二好意の庭

2025年12月号給食だより 作成者 加藤 未奈

寒さが本格的になり、鍋料理などが恋しい季節です。 「こたつといえばみかん」

冬の定番ですが、みかんはとても優秀な栄養食材です。 みかんに含まれるビタミン C は風邪や乾燥対策に役立ちます。



12月2日 郷土食 三重県



三重県の郷土食「手ごね寿司」は新鮮なカツオやマグロを甘いたれに漬け込み、酢飯と合わせた華やかな散らし寿司です。

志摩地方で漁師が船上で食べたのが始まりとされています。

12月14日 クリスマス会特別メニュー

豪華クリスマスプレートランチです。 「和」をテーマにしたメニュー構成となっております。

12月16日 鶏だしにゅう麺



最近、流行りの「鶏白湯」をイメージしたメニューです。 いつもと違った深みのあるスープを吸ったそうめんは絶品です。

12月19日 冬野菜カレー



カレーは、施設でも人気の高いメニューです。 ついつい食べ過ぎてしまうおいしさです。

12月22日 冬至の日メニュー



今年は、山梨県の郷土料理「ほうとう」をご用意します。 『無病息災』を祈りながら頂きます。

12月25日 ワールドトリップ ドイツ



最終回を迎えるこの企画。 温かいシチューでクリスマスのお祝いをします。 おやつは職員特製のケーキをご用意します。

12月31日 年越しそば



大晦日は縁起物の年越しそばです。 細く長く、健康長寿を願いながらお召し上がりください。





