
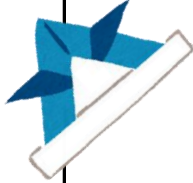


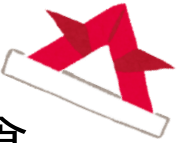




2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち							1日
 朝食 							菓子パン みかん缶 牛乳 
 昼食 							ご飯 さわらの木の芽焼き 春菊の胡麻和え すまし汁 
間食							パンケーキ
夕食 							ご飯 豚肉のピリ辛炒め 厚揚げの煮物 みそ汁
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)						1386
	タンパク質(g)						53.7
	脂質(g)						38.9
	塩分(g)						5.5



2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
 朝食	ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きたてパン
	たいみそ	たいみそ	ほうれん草の煮浸し	梅びしお	たいみそ	ふりかけ	梅びしお	ポテトサラダ
	ジャーマンポテト	みそ汁	みそ汁	白菜のサラダ	野菜ソテー	スパゲティサラダ	ほうれん草の中華煮	マンゴー缶
	みそ汁	白桃缶	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	牛乳
	バナナ		黄桃缶	みかん缶	みかん缶	ヨーグルトムース	フルーツカクテル	
 昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	子供の日メニュー	ご飯	ご飯	ご飯
	🍖牛肉の炒り煮	🍖豚肉と春雨の五目炒め	🍗鶏肉の甘辛炒め煮	🍗鶏肉の甘辛炒め煮	オムライス	🍖牛肉と大根の煮物	🍖肉団子のケチャップ煮	🍗鶏肉の磯部焼き
	または	または	または	または	洋食盛り合わせ	または	または	高野の煮物
	🍷ぶりのおろしあんかけ	🍷赤魚の松前煮	🍷さばの漬け焼き	🍷さばの漬け焼き	コーンスープ	🍷たららの和風あんかけ	🍷白身魚の香草焼き	豚汁
	菜の花の酢味噌和え	三色なます	小松菜のお浸し	小松菜のお浸し	抹茶ムース	キャベツのわさび和え	小松菜のハムサラダ	
	すまし汁	のっぺい汁	みそ汁	みそ汁		すまし汁	コンソメスープ	
 間食	チョコケーキ	クレープ	誕生日会	おはぎ	パウンドケーキ	酒饅頭	たいやき	
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	菜飯	ご飯	ご飯	
	鶏肉の照り焼き	たららのチーズ焼き	🍖豚肉と卵のオイスターソース炒め	🍷めばるの生姜煮	千草焼き	🍖豚肉の中華炒め	🍗赤魚のレモン焼き	
	揚げ茄子	青梗菜のカレーソテー	里芋の田楽	湯豆腐	青梗菜のツナ炒め	白菜の煮浸し	ほうれん草のお浸し	
	みそ汁	コンソメスープ	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1357	1280	1418	1420	1276	1288	1397
	タンパク質(g)	59.5	53.5	53.6	54	52	54.1	61
	脂質(g)	37	33.1	41.5	35.9	35.8	33.7	40.9
	塩分(g)	6.8	8.9	7.3	7.3	7.5	7.6	5.3

2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

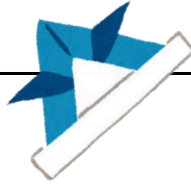
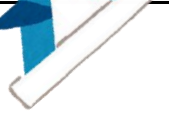


※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
 朝食 	ご飯 たいみそ 青梗菜のお浸し みそ汁 バナナ	わかめご飯 炒り豆腐 みそ汁 みかん缶	ご飯 ふりかけ オムレツ みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ ほうれん草の煮浸し みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 小松菜のツナ炒め みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 梅びしお 茄子の含め煮 みそ汁 洋梨缶	菓子パン マンゴー缶 牛乳 	
	昼食 	散らし寿司 里芋の味噌煮 すまし汁 フルーツ 	ご飯 ♡回鍋肉 または ♡白身魚のニラソース 春雨の酢の物 中華スープ	ご飯 フライ盛り合わせ (白身魚フライ コロッケ、メンチカツ) 青梗菜のピーナッツ和え みそ汁 	ご飯 ♡鶏肉のオイマヨ焼き または ♡たらのカレームニエル 小松菜の青じそ風味サラダ コンソメスープ	ご飯 ♡牛肉のしぐれ煮 または ♡あじの梅煮 菜の花の辛子和え すまし汁 	福島県メニュー 会津ソースカツ丼 ひき菜炒り 小汁 白桃缶 	ご飯 白身魚のねぎ焼き 湯豆腐 すまし汁 
間食 	パンケーキ 牛乳	パラエティ 牛乳	プリン 牛乳	ロールケーキ 牛乳	吹雪饅頭 牛乳 	メロンゼリー 牛乳	桃饅頭 	
夕食 	ご飯 焼きバンバンジー かぶと昆布の煮物 みそ汁	ご飯 海老と卵の炒め物 菜の花の煮浸し すまし汁	ご飯 筑前煮 白菜の塩昆布和え すまし汁	ご飯 ブリの南部焼き がんもの炊き合わせ すまし汁	ご飯 スペニッシュオムレツ ビーンズサラダ コンソメスープ	ご飯 さばの煮付 白菜のなめたけ和え すまし汁	ご飯 ポークチャップ マカロニサラダ コンソメスープ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal)	1285	1308	1384	1310	1378	1381	1425
	タンパク質(g)	57.5	57	44.6	57.5	59	46.5	53.1
	脂質(g)	26.4	33.7	37.8	33	33.3	37.2	44.7
	塩分(g)	8	7.3	7	7	6.4	7.2	6.2

2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
 朝食 	ご飯 たいみそ 白菜のコンソメ煮 みそ汁 バナナ	菜飯 冬瓜の中華煮 みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 キャベツサラダ みそ汁 ヨーグルトムース	ご飯 たいみそ 春菊の煮浸し みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 のり佃煮 卵の花 みそ汁 黄桃缶	ご飯 梅びしお ほうれん草の中華炒め みそ汁 洋梨缶	焼きたてパン パンプキンサラダ マンゴー缶 牛乳 	
昼食 	ご飯 ♡鶏肉の和風炒め または ♡たらの香味焼き ほうれん草の辛子和え みそ汁	ゆかりご飯 きつねうどん しろなの和え物 フルーツ 	ご飯 ♡鶏肉のマーマレード焼き または ♡白身魚のケチャップ焼き さつま芋サラダ ポタージュスープ	ご飯 ♡鶏肉のハニーマスタード焼き または ♡さわらのポテト焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ	握り寿司 大根の煮物 赤だし フルーツ 	ご飯 ♡麻婆豆腐 または ♡海老のチリソース ひじきサラダ 中華スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜の辛子和え みそ汁 	
間食	味噌饅頭 牛乳	カップケーキ 牛乳	どら焼き 牛乳	フルーチェ 牛乳	カスタードケーキ 牛乳	たこやき 牛乳	ビタミンゼリー	
夕食 	ご飯 かに玉 ビーフン炒め 中華スープ	ご飯 鶏肉のきのこあん 青梗菜の炒め物 みそ汁	ご飯 赤魚の鳴門煮 ほうれん草の味噌炒め すまし汁	ご飯 すき焼き風煮物 菜の花のくすみ和え みそ汁	ご飯 鶏の照り焼き キャベツの浅漬け すまし汁	ご飯 さばの塩焼き レバーの炒め煮 みそ汁	ご飯 白身魚のムニエル 白菜の洋風煮 コンソメスープ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal) タンパク質(g) 脂質(g) 塩分(g)	1249 51.8 28.4 7.8	1332 49.4 27 10.5	1340 55.4 28.4 6.7	1324 58.1 36.8 7.3	1310 61 25 7.8	1444 59.7 47.2 8.8	1338 45.4 39.8 6.8

2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

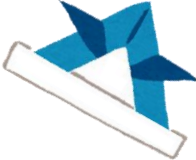




※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
 朝食	ご飯 ふりかけ 大豆煮 みそ汁 バナナ	ゆかりご飯 青梗菜サラダ みそ汁 みかん缶	ご飯 のり佃煮 だし巻き卵 みそ汁 白桃缶	ご飯 たいみそ 青梗菜のお浸し みそ汁 黄桃缶	ご飯 のり佃煮 ひじきの煮物 みそ汁 フルーツカクテル	ご飯 のり佃煮 ほうれん草のとうもろ煮 みそ汁 白桃缶	菓子パン りんご缶 牛乳 	
 昼食	ハヤシライス ポパイサラダ フルーツ 	ご飯 ♡とんかつ または ♡ぶりの煮付 大根サラダ みそ汁	麦ごはん ♡鶏肉のおろしソース または ♡さばの塩焼き ふきの炒め煮 すまし汁	ご飯 ♡鶏肉の香味焼き または ♡白身魚の中華あん 焼売 中華スープ	ご飯 ♡豚肉の生姜焼き または ♡メルルーサの揚げびたし かぶのツナ煮 みそ汁	ご飯 ♡鶏肉の胡麻味噌焼き または ♡赤魚のみりん焼き 揚げ出し豆腐 すまし汁	外食メニュー 吉野家牛丼 青菜と大豆の煮物 みそ汁 	
 間食	スイスロール 牛乳	手作りようかん 牛乳	カステラ饅頭 牛乳	いちごケーキ 牛乳	黒糖饅頭 牛乳	ロールケーキ 牛乳	上用饅頭	
夕食 	ご飯 豚肉とニラの炒め物 南瓜の煮物 すまし汁	ご飯 たらのマヨ玉焼き 炒り豆腐 すまし汁	ご飯 鶏団子のケチャップ煮 キャバツのサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉の中華風煮物 湯豆腐 すまし汁	ご飯 チーズオムレツ 小松菜のサラダ ポタージュスープ	ご飯 牛肉と大根の煮物 白菜ののり和え みそ汁	ご飯 かに玉 春雨サラダ 中華スープ/フルーツ	
一日当たりの 栄養価	エネルギー(Kcal) タンパク質(g) 脂質(g) 塩分(g)	1489 47.3 46.8 6.3	1193 52 31.1 8.7	1390 51.5 37.5 7.7	1266 50.7 34.2 6.2	1439 50.9 41.1 7	1341 51.7 40.6 6.5	1817 53.4 72.8 8.1

2022年5月度献立

特別養護老人ホーム 第二好意の庭

※献立は材料仕入れ等の都合により変更となる場合があります。

曜日		月	火	水	木	金	土	日
日にち		30日	31日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h2 style="color: green;">緑茶の美味しい季節です</h2> <p style="color: blue;">「夏も近づく八十八夜 野にも山にも若葉が茂る あれに見えるは 茶摘じゃないか あかねだすきにすげの笠」</p> <p>新茶の季節がやって参りました。 新芽の摘み取り時期は立春から数えて88日目頃。 地域やその年の気温によって変化はありますが、 おおよそ五月の始め頃になります。 緑茶に含まれる「カテキン」には抗酸化作用があり、 老化を抑える効果が期待されます。 緑茶を飲んで「ほっと一息」つかれてはいかがでしょうか。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  </div> </div>				
 <h3>朝食</h3> 	ご飯 たいみそ キャベツサラダ みそ汁 バナナ	わかめご飯 白菜の煮浸し みかん缶 みそ汁						
 <h3>昼食</h3>	ご飯 ♡豚肉のオイスターソース炒め または ♡イワシフライ ひじきの五目煮 みそ汁	ご飯 ♡プルコギ(牛肉) または ♡たらの甘酢あんかけ 青梗菜の胡麻サラダ 中華スープ						
<h3>間食</h3>	小豆ムース 牛乳	チョコ饅頭 牛乳						
<h3>夕食</h3> 	ご飯 ぶりの胡麻醤油煮 春菊の和え物 すまし汁	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 冬瓜の昆布煮 みそ汁						
一日当たりの栄養価	エネルギー(Kcal)	1419	1179					
	タンパク質(g)	58	52.7					
	脂質(g)	41.5	21					
	塩分(g)	6.6	7.5					



