



師走の候、いかがお過ごしでしょうか？

寒さも厳しくなりました。身体が冷えると体温が下がり、免疫力も低下。

風邪などを引きやすくなります。

ビタミンCが豊富なみかんを食べたり、あったかい鍋を食べて体を温めたりして、元気に過ごしましょう。



12月4日 外食メニュー



毎回大好評メニューです。
外食気分を感じて頂ければ幸いです。

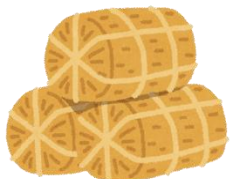
12月11日 クリスマス会特別豪華メニュー



毎年恒例の豪華メニューです。
調理師が腕を振るいます。



12月16日 郷土食 秋田県



日本三大うどんの一つと言われる稲庭うどんの登場です。
透明感のある白さ、滑らかな舌触りが魅力です。



12月20日 ぶりの日献立

ぶりは漢字で「魚」に師走(12月)の「師」と書きます。
12月のぶりは「寒ぶり」と呼ばれ、脂がのり美味しいです。



12月22日 冬至の日メニュー



昼食に柚子ムース。夕食には南瓜煮が登場します。



12月24日 クリスマスメニュー

クリスマスは定番の洋食メニューです。
おやつは職員がケーキを手作りします。



12月31日 年越しそば

大晦日は縁起物の年越しそばです。
細く長く、健康長寿を願いながらお召し上がりください。

