



立春の候、春の訪れが待ち遠しいこの季節、いかがお過ごしでしょうか。

施設の近くには水仙が咲き乱れており、甘くさわやかな香りが、一足早い春の訪れを感じさせてくれます。

まだまだ寒い日が続きます。

葱や生姜には、血行を良くする成分が含まれます。

たっぷり料理に使って、体をポカポカに温めましょう。

## 2月3日 節分メニュー



稲荷と卵太巻き寿司の助六です。

今年の恵方は『南南東』です。

無病息災を祈りながら、お召し上がりください。



## 2月5日 外食メニュー



毎回好評いただいている「たいめいけん特製ハヤシライス」です。

外食気分を感じて頂ければ幸いです。

## 2月7日 肉うどん



人気メニューの「肉うどん」。

こだわりの出汁は香り豊かで絶品です。

## 2月16日 郷土食 大分県



大分と言えば…温泉！そして鶏天！！  
一世帯あたりの鶏肉年間消費量を調査したところ、  
大分市が全国1位とのこと。

## 2月25日 手作りかき揚げ



人気メニューの登場です。

この日は、約350個のかき揚げを、  
施設自慢の調理師さんが手作りします。

