



さわやかな風が吹く、気持ちの良い毎日が続いていますが、今年の梅雨入りは例年に比べ、早くなるような予報も出ています。

4月からの張りつめていた気持ちが少しゆるみ、ケガをしたり、体調を崩しやすくなる季節です。体調を注意深く見守っていきたいと思います。

### 歯科検診について

6月1日(木)  
ぶどう・はと・ひつじ・ゆり  
ほしくみ  
6月15日(木)  
ばらぐみ

両日ともに9時から順番に行います。当日の朝はしっかり朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください。当日受診できなかった場合はご家庭から後日園医の山本歯科に受診をお願いします。



### 歯科検診後について

検診の結果は、けんこうのきろくまたは成長Bookに記入し《歯科検診結果のお知らせ》と合わせてお渡しします。むし歯がある場合は、近くの歯科医院やかかりつけの歯科医院での受診をお願いします。園での検診は、歯科医院との環境の違いやその時の口の開け方により、多少誤差があるかもしれません。かかりつけ医との違いがある際は、園までお知らせください。

### 6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが  
活発になります

### かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

たくさんかむと、  
肥満の防止にも  
なります

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます



### 尿検査のお知らせ

ゆり・ばら・ほしくみを対象に6月14日(水)に検尿検査を行います。この検査は、腎臓や尿道等の病気がないか調べるための大切な検査ですので必ず14日の朝に尿を提出してください。未提出の場合、かかりつけの医院での検査をお願いします。

## ポイントをまもって、熱中症を防ごう

み

水やお茶などをこまめに飲もう  
あそび始める前、外出する前に水分補給。のどが渇く前に飲ませてあげましょう。

め

目安は顔色  
顔色がよくないときはもちろん、赤いときも要注意。「暑いから赤いは当たり前」と思わず、顔が赤いときはすぐに休ませましょう。

む

無理は禁物!  
体調が悪いときは熱中症を起こしやすくなります。眠そうな、また、食欲がなさそうな様子の日は、外あそびをほどほどに。

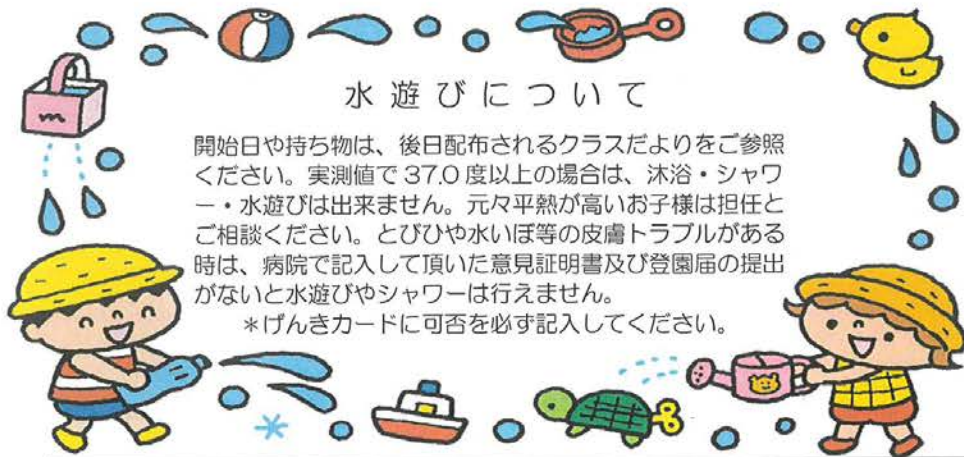
も

木綿のゆったりした服が  
お勧め  
夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えりもとやえり口がゆったりした通気性のよい衣類がよいでしょう。帽子は、首筋まで覆う、つばの広いものを選んで。



### 水遊びについて

開始日や持ち物は、後日配布されるクラスだよりをご参照ください。実測値で37.0度以上の場合は、沐浴・シャワー・水遊びは出来ません。元々平熱が高いお子様は担任とご相談ください。とびひや水いぼ等の皮膚トラブルがある時は、病院で記入して頂いた意見証明書及び登園届の提出がないと水遊びやシャワーは行えません。  
\*げんきカードに可否を必ず記入してください。



### 手足口病について

園内で手足口病の感染が確認されています。これから夏に向けて流行する可能性がありますので、ご注意ください。

- 手のひら、足の裏、口の中、膝、おしりに小さな水泡ができます。
- 熱がでることもあります。
- ほとんどが1週間ほどで自然治癒し、予後良好な疾患です。
- 熱がなく、元気でふだんの食事がとれる場合は登園できますが、登園届・意見証明書の提出が必要ですので、かかりつけ医院での受診をお願いします

