



2024年度
ほけんだより 第2号

久宝まぶねこども園 992-2033

2024年5月28日発行

さわやかな風が吹く、気持ちのよい毎日です。外あそびの機会も増えていますが、4月からの張りつめていた気持ちが少しゆるんで、怪我をしたり体調を崩しやすくなる時期です。行動や体調を注意深く見守っていきたいと思います。

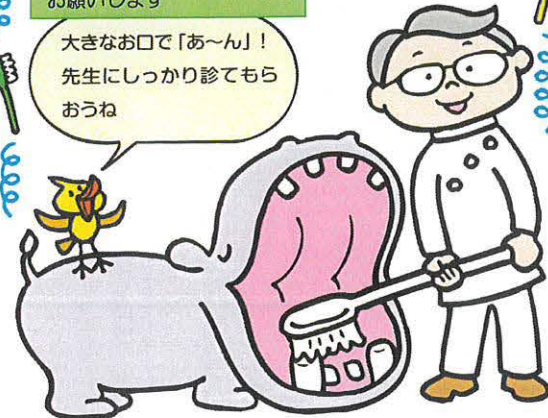
歯科検診があります

6/6(木)、6/13(木) 9時から順に受診します
ほしくみはスイミングがあるので、13日に受診します

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください

ご相談は、歯科健診までお願いします

大きなお口で「あ〜ん」！
先生にしっかり診てもらおうね



おねがい

気管支拡張剤のテープを貼付して登園する場合は、げんきカードにどこの部位に貼っているかを記入してください。また、テープ自体に名前を記入し、剥がれ予防のため、上から保護テープを貼り登園してください。誤嚥防止のため、宜しくお願いします。

歯科検診後について

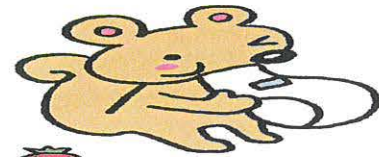
検診の結果はけんこうのきろくか成長 Book に記入し、《歯科検診結果のお知らせ》と合わせてお渡しします。むし歯がある場合は、かかりつけや近くの歯科医院を受診しましょう。園での検診は、歯科医院で診て頂く明るさの違いや口の開け方、検診時の姿勢の違い(横になって受ける検診ではない)から、多少誤差があるかもしれません。かかりつけ医との違いがある際は、園までお知らせください。

手足口病について

5月に入り、大阪府内で手足口病が流行しています。手足口病は原因となるウイルスがいくつかあるため、一度かかっても何度もかかります。

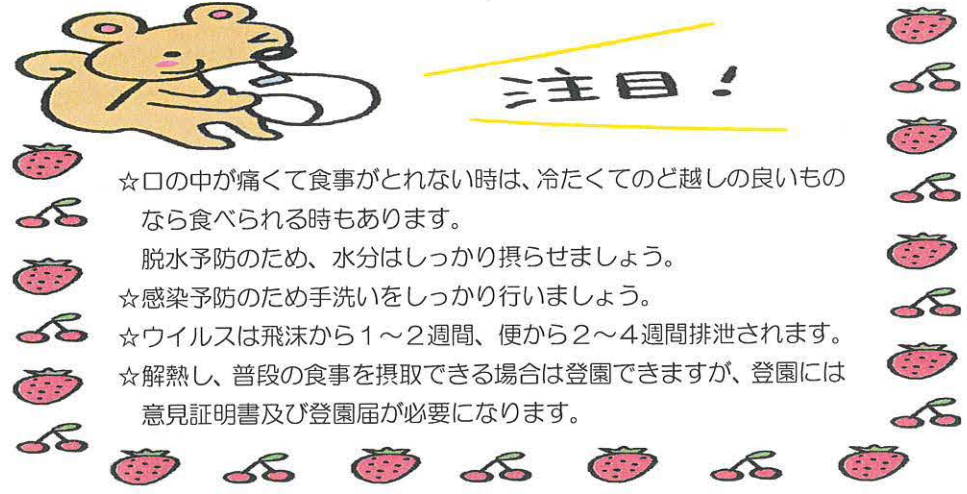
＜症状＞

- 手のひら、足の裏、口の中、口の周り、お尻に赤い発疹ができる
- 発熱することもある
- 口腔内が痛くて食事がとれない場合もある
- 治ってから1カ月くらいして、爪が割れたり剥がれたり、指の皮がむけたりする



注目!

- ☆口の中が痛くて食事がとれない時は、冷たくてのど越しの良いものなら食べられる時もあります。
- 脱水予防のため、水分はしっかり摂らせましょう。
- ☆感染予防のため手洗いをしっかり行いましょう。
- ☆ウイルスは飛沫から1~2週間、便から2~4週間排泄されます。
- ☆解熱し、普通の食事を摂取できる場合は登園できますが、登園には意見証明書及び登園届が必要になります。



虫刺され

油断大敵!

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることもあります。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。



石けんで洗いましょう

刺されたところを石けんで洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷えてかゆみも軽くなります。

かゆみを和らげましょう

かゆがるときは、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

かゆみやはれがひどいときは皮膚科へ

刺されたところが強くはれたり、皮膚がじゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を受診しましょう。

