2024年 8月 献立表

日付(曜日)	献立名	材料名 熱や力になる	材料名 からだをつくる	材料名 体の調子を整える	15時おやつ
1(木)	しょうゆラーメン	ラーメン 120 (卵不使用) 小麦×→ビーフンに変更	鶏肉 30	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 8 キャベツ 10	**鶏そぼろおにぎり** 米、鶏挽肉 しょうゆ、上白糖
	高野豆腐の煮物		高野豆腐 7	人参 10 キヌサヤ 5	
	ひじきのマヨサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)	ひじき 1.5 焼きちくわ 8	コーン 10 いんげん 10	**お茶**
	バナナ			バナナ 40	
2(金)	ご飯	米 70			**いももち** じゃがいも、片栗粉 しょうゆ、上白糖、みりん
	豚肉の生姜炒め		豚肉 60	玉ねぎ 30 人参 15	
	胡瓜とわかめの酢の物		わかめ 0.3	胡瓜 40	
	大根の味噌汁		刻み揚げ 8	大根 20 ねぎ 2	
	オレンジ			オレンジ 30	**牛乳**
3(土)	ご飯	米 70			**おかし** 五穀ビスケット 小麦×野菜家族に変更
	ポークチャップ		豚肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 しめじ 8	
	ブロッコリーのマヨサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)		ブロッコリー 35 人参 10 コーン 10	
	キャベツのスープ		わかめ 0.2	キャベツ 15	**牛乳**
5(月)	ご飯	米 70			**フルーツヨーグルト** ヨーグルト、上白糖 ストロベリーソース みかん缶 乳×ヨーグルト→ゼリーに変更
	鶏肉のみそマヨ焼き	マヨネーズ 6 (卵不使用)	鶏肉 80		
	切干大根の煮物		刻み揚げ 8	切干大根 3.5 人参 10 干ししいたけ 0.5 いんげん 4.5	
	白菜のすまし汁			白菜 18 玉ねぎ 10	**お茶**
	オレンジ			オレンジ 30	
6(火)	ひじきの混ぜご飯	米 70	ひじき 1.5 刻み揚げ 10	人参 10 いんげん 5	**ピザパン** 食パン、玉ねぎ ピーマン、チーズ ケチャップ 小麦×食パン→じゃがいもに変更
	カレイの煮つけ		カレイ 60 カレイ×→豚肉に変更		
	大根サラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)		大根 35 胡瓜 10 コーン 10	
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草 18 玉ねぎ 10	**牛乳**
7(水)	ご飯	米 70			**おかし** ホームパイ 小麦×アンパンマンベビーせんべいに変更
	肉豆腐		豚肉 45 豆腐 25	玉ねぎ 20 人参 10 白菜 20	
	オクラとコーンの和え物			オクラ 30 コーン 10	
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 18		玉ねぎ 10	
	すいか			すいか 40	**牛乳**
8(木)	わかめおにぎり	米 40	わかめ 0.3		**大学芋** さつまいも、サラダ油 上白糖、しょうゆ、みりん 黒ごま
	肉うどん	うどん 120 小麦×→ビーフンに変更	豚肉 30	玉ねぎ 15 人参 10 ほうれん草 10	
	鶏ささみの胡麻和え		鶏ささみ 15	キャベツ 20 胡瓜 10 人参 10	
	バナナ			バナナ 40	**牛乳**
9(金)	ご飯	米 70			**おかし** 前田クラッカー 小麦×おこさませんべいに変更
	プルコギ	糸こんにゃく 10	牛肉 45	玉ねぎ 25 人参 10 ピーマン 10 赤ピーマン 8	
	白菜の和え物		焼きちくわ 6	白菜 40 胡瓜 10 人参 8	
	ほうれん草のスープ			ほうれん草 18 コーン 8	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	**牛乳**
10(土)	豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 48	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1	**おかし** エースコイン 小麦×小魚家族に変更
	ほうれん草のお浸し		焼きちくわ 10	ほうれん草 38 人参 10	
	豆腐の味噌汁	じゃがいも 10	豆腐 20		**牛乳**
13(火)	ご飯	米 70			**おかし** 五穀ビスケット 小麦×アンパンマンベビーせんべいに変更
	タンドリーチキン	マヨネーズ 4.8 (卵不使用)	鶏肉 80		
	小松菜の和え物			小松菜 25 白菜 25 人参 10	
	わかめのスープ	じゃがいも 12	わかめ 0.4		
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	**牛乳**
14(水)	ご飯	米 70			**おかし** マリービスケット 小麦×野菜家族に変更
	鮭のマヨコーン焼き	マヨネーズ 7 (卵不使用)	鮭 60 鮭×→鶏肉に変更	コーン 7	
	大根とちくわの煮物		焼きちくわ 8	大根 40 人参 10 グリンピース 4	
	もやしの味噌汁		刻み揚げ 8	もやし 15 ねぎ 4	
	オレンジ			オレンジ 30	**牛乳**
15(木)	ご飯	米 70			**おかし** アンパンマン ソフトせんべい 小麦×おこさませんべいに変更
	厚揚げのそぼろ煮		絹厚揚げ 40 豚挽肉 40	玉ねぎ 30 人参 10 グリンピース 5	
	ブロッコリーのおかか和え		かつおぶし 0.5	ブロッコリー 30 人参 10	
	大根のすまし汁		わかめ 0.2	大根 18	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	**牛乳**
16(金)	中華丼	米 70	豚肉 45	玉ねぎ 28 人参 15 白菜 15 干ししいたけ 0.5	**おかし** 前田クラッカー 小麦×小魚家族に変更
	もやしと胡瓜の和え物		鶏ささみ 5	もやし 32 胡瓜 8 コーン 8	
	ほうれん草のスープ		豆腐 13	ほうれん草 16	
	オレンジ			オレンジ 30	**牛乳**

日付(曜日)	献立名	材料名 熱や力になる	材料名 からだをつくる	材料名 体の調子を整える	15時おやつ
17(土)	あんかけ焼きそば	焼きそば 110 (卵不使用) 小麦×ビーフンに変更	豚肉 50	玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 20 もやし 10 キヌサヤ 5	**おかし** たべっ子どうぶつ 小麦×アンパンマンベビーせんべいに変更
	さつまいものサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)	さつまいも 30	胡瓜 10 コーン 10	
	豆腐のスープ		豆腐 20 わかめ 0.2		**牛乳**
19(月)	ご飯	米 70			**おかし** 五穀ビスケット 小麦×野菜家族に変更
	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め	じゃがいも 25	豚肉 50	玉ねぎ 25 人参 10 いんげん 7	
	キャベツの甘酢和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10	
	わかめのすまし汁		わかめ 0.4 豆腐 20		**牛乳**
	オレンジ			オレンジ 30	
20(火)	ご飯	米 70			**高野豆腐のラスク** 高野豆腐、上白糖 バター、牛乳、きな粉
	さわらのごまだれ焼き		さわら 60 さわら×→鶏肉に変更		
	ひじきと大豆の煮物		ひじき 2 大豆 10 刻み揚げ 8	人参 10 いんげん 5	
	ほうれん草の味噌汁			ほうれん草 18 玉ねぎ 10	**牛乳**
21(水)	みそラーメン	ラーメン 120 (卵不使用) 小麦×ビーフンに変更	鶏肉 35	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 10 コーン 10	**きつねおにぎり** 米、刻み揚げ、上白糖 しょうゆ、いりごま
	さつまいもの甘煮	さつまいも 40			
	白菜のツナ和え		ツナ 5	白菜 40 人参 10 胡瓜 10	
	バナナ			バナナ 40	**お茶**
22(木)	ご飯	米 70			**ようかん** こしあん、寒天
	麻婆豆腐		豚挽肉 40 豆腐 35	玉ねぎ 20 人参 10 干ししいたけ 0.5	
	いんげんの胡麻和え		焼きちくわ 10	いんげん 25 人参 10	
	大根のスープ			大根 16 コーン 8	
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	**牛乳**
23(金)	夏野菜カレー	米 70	鶏肉 35	玉ねぎ 15 人参 8 かぼちゃ 20 なす 8 赤ピーマン 10	**おかし** ホームパイ 小麦×野菜家族に変更
	ウインナー		ウインナー 20 (卵不使用)		
	ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 30 コーン 10 人参 10	**牛乳**
				オレンジ 30	
24(土)	鶏ごぼうピラフ	米 70	鶏肉 50	ごぼう 15 玉ねぎ 20 人参 6 いんげん 6	**おかし** たべっ子どうぶつ 小麦×おこさませんべいに変更
	白菜のゴママヨネーズ和え	マヨネーズ 7		白菜 40 コーン 6 胡瓜 10	
	小松菜のスープ			小松菜 18 玉ねぎ 10	**牛乳**
26(月)	ご飯	米 70			**おかし** エースコイン 小麦×小魚家族に変更
	豚肉と厚揚げの味噌炒め		豚肉 40 絹厚揚げ 25	玉ねぎ 20 人参 8 キャベツ 10	
	春雨のマヨネーズ和え	春雨 6 マヨネーズ 5 (卵不使用)		人参 10 胡瓜 10	
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 18		玉ねぎ 10 ねぎ 2	**牛乳**
27(火)	ロールパン	ロールパン 40 小麦×→ご飯に変更			**プリンパフェ** プリンの素、牛乳 ホイップ、みかん缶、黄桃缶 乳×プリン→ゼリーに変更 ホイップ→除去
	ハンバーグ		合挽 50 (牛肉・豚肉) 豆腐 15 牛乳 5	玉ねぎ 15	
	ブロッコリーの和え物			ブロッコリー 25 人参 8	
	ジャーマンポテト	じゃがいも 18	ウインナー 10	玉ねぎ 10	
	キャベツのスープ			キャベツ 15 コーン 8	
	ヤクルト		ヤクルト 65		**牛乳**
28(水)	ご飯	米 70			**ツナサンド** 食パン、ツナ 玉ねぎ、コーン マヨネーズ(卵不使用) 小麦×食パン→じゃがいもに変更
	鮭の西京焼き		鮭 60 鮭×→豚肉に変更		
	炒り豆腐		豆腐 40 鶏挽肉 10	人参 8 干ししいたけ 0.5	
	大根のすまし汁			大根 18 玉ねぎ 10	
	オレンジ			オレンジ 30	**牛乳**
29(木)	ミートソーススパゲティ	スパゲティ 120 小麦×→ビーフンに変更	合挽 40 (卵不使用)	玉ねぎ 30 人参 20 グリンピース 8 トマト缶 10	**スイートポテト** さつまいも、牛乳 上白糖、バター
	キャベツのおかか和え		かつおぶし 0.5	キャベツ 35 人参 8 胡瓜 10	
	わかめのスープ		わかめ 0.4	コーン 8	**牛乳**
	バナナ			バナナ 40	
30(金)	ご飯	米 70			**おかし** マリービスケット 小麦×小魚家族に変更
	チンジャオロース		牛肉 50	玉ねぎ 25 人参 15 ピーマン 10 赤ピーマン 6 たけのこ水煮 7	
	ほうれん草の胡麻和え		焼きちくわ 6	ほうれん草 43 人参 10	
	中華スープ		豆腐 20	もやし 10	**牛乳**
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30	
31(土)	ご飯	米 70			**おかし** アンパンマン ソフトせんべい 小麦×アンパンマンベビーせんべいに変更
	肉じゃが	じゃがいも 35 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 グリンピース 5	
	コロコロサラダ	マヨネーズ 6 (卵不使用)		大根 30 人参 15 コーン 10 いんげん 10	
	小松菜の味噌汁			小松菜 15 玉ねぎ 8	**牛乳**

☆乳児は１０時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料（食品名）の中には、調味料は記載しておりません。