

日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ				
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える				熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える					
1 (金)	豚丼	米 70 糸こんにゃく 10	豚肉 45	玉ねぎ 30 人参 15 干ししいたけ 1	おかし たべっ子どうぶつ乳× アンパンマンベビーせんべいに変更	16 (土)	おかかおにぎり 冷やし中華	米 35 ラーメン 120 (卵不使用)	かつおぶし 0.5 鶏ささみ 50	胡瓜 15 コーン 10 トマト 15	牛乳				
	ほうれん草のなめ茸和え		ほうれん草 40 人参 10 なめ茸 7.6	マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)			ブロッコリー 45 人参 10								
	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 20	大根 10												
2 (土)	チキンライス	米 70	鶏肉 45	玉ねぎ 20 人参 10 コーン 10 グリーンピース 5	おかし 五穀ビスケット乳× アンパンマンベビーせんべいに変更	18 (月)	ご飯 牛肉の野菜炒め	米 70 糸こんにゃく 10	牛肉 45	玉ねぎ 25 人参 10 ピーマン 10 赤ピーマン 8	オレンジゼリー オレンジジュース ゼラチン、みかん缶				
	白菜のサラダ	マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)	白菜 40 胡瓜 10 人参 10	切干大根の和え物			切干大根 4.2 胡瓜 10 人参 10								
	豆腐のスープ		豆腐 22	ほうれん草 10			ほうれん草のスープ	ほうれん草 18 コーン 5							
4 (月)	ご飯 肉豆腐	米 70	豚肉 45 豆腐 25	玉ねぎ 20 人参 10 白菜 20	おかし ハッピーターン (減塩)	19 (火)	ご飯 さわらのから揚げ コロコロサラダ	米 70 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)	さわら 60	大根 30 人参 10 コーン 8 いんげん 6	おかし 前田クラッカー乳× おこさませんべいに変更				
	オクラとコーンの和え物		オクラ 30 コーン 10	小松菜のすまし汁			小松菜 18 白菜 10								
	わかめの味噌汁		わかめ 0.4 刻み揚げ 5												
5 (火)	オレンジ			オレンジ 30	スイーツポテト さつまいも、牛乳 上白糖、バター乳× さつまいもようかんに変更	20 (水)	混ぜ込みチャーハン	米 60	鶏挽肉 30	玉ねぎ 15 人参 10 コーン 10 いんげん 10	おかし ハッピーターン (減塩)				
	ひじきの混ぜご飯	米 70	ひじき 1.5 刻み揚げ 10	人参 10 いんげん 5			鶏肉の照り焼き	鶏肉 60							
	カレーの煮つけ ごぼうサラダ	マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)	ごぼう 30 人参 8 胡瓜 8 コーン 8	大根のスープ			大根 18 ほうれん草 10								
6 (水)	白菜のすまし汁		白菜 18 小松菜 10	おかし エースコイン乳× 小魚家族に変更	21 (木)	すいか			すいか 40	牛乳					
	ご飯 ポークビーンズ	米 70 じゃがいも 20	豚肉 40 水煮大豆 15			玉ねぎ 20 人参 10 ブロッコリー 40 人参 10	なすのミートソーススパゲティ	スパゲティ 120	合挽 (牛肉・豚肉) 40		玉ねぎ 30 人参 20 なす 15 グリーンピース 8 トマト缶 10				
	ブロッコリーのおかか和え		かつおぶし 0.5			ブロッコリー 40 人参 10	小松菜の和え物				小松菜 25 キャベツ 25 人参 10				
7 (木)	キャベツのスープ		キャベツ 18 コーン 10	ツナサンド 食パン (卵不使用) ツナ、胡瓜、コーン マヨネーズ (乳・卵不使用) 乳× 食パンじゃがいもに変更	22 (金)	もやしのスープ		わかめ 0.2	もやし 15 バナナ 40	牛乳					
	グレープフルーツ		グレープフルーツ 30			バナナ									
	ご飯 五目うどん	米 30 うどん 120	鶏肉 35			玉ねぎ 10 人参 10 干ししいたけ 0.5	金平風煮	米 70 じゃがいも 30 板こんにゃく 10	鶏肉 45		人参 10 ごぼう 10 グリーンピース 5				
8 (金)	さつまいもの甘煮 バナナ	さつまいも 40		バナナ 40	フルーチェ (いちご) フルーチェの素 牛乳乳× ゼリーに変更	23 (土)	キャベツの甘酢和え			キャベツ 35 胡瓜 10 人参 10	おかし マリブスケット乳× おこさませんべいに変更				
	鶏肉のみそマヨ焼き	米 70 マヨネーズ 5 (乳・卵不使用)	鶏肉 80	キャベツ 45 玉ねぎ 10 人参 10			玉ねぎの味噌汁		刻み揚げ 5	玉ねぎ 18 青ねぎ 2					
	キャベツのソテー		ウインナー 5 (乳・卵不使用)	ウインナー 5 玉ねぎ 10 人参 10			そばろ丼	米 70	鶏挽肉 45	玉ねぎ 20 人参 15 コーン 15 いんげん 10					
9 (土)	大根のすまし汁 オレンジ		わかめ 0.2 オレンジ 30	おかし 前田クラッカー乳× おこさませんべいに変更	25 (月)	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 55	牛乳					
	ご飯 豚肉のカレー炒め	米 70 じゃがいも 30	豚肉 45			玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15	小松菜	豆腐 15	小松菜 18						
	いんげんの胡麻和え		焼きちくわ 10			いんげん 25 人参 10									
10 (日)	ほうれん草のスープ		豆腐 15	ほうれん草 18	おかし アンパンマン ソフトせんべい	26 (火)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいも 20	刻み揚げ 5	青ねぎ 2	シュガーバイ パイシート (卵不使用) グラニュー糖乳× コーンフ레이크おこしに変更				
	ご飯 鮭のごまだれ焼き ひじき煮	米 70	鮭 60 ひじき 2.7	人参 10 いんげん 5			ロールパン	ロールパン 40 (卵不使用) 乳×→ご飯に変更							
	豆腐の味噌汁 オレンジ		豆腐 22	オレンジ 30			のり塩チキン		鶏肉 80	あおさ 0.05					
12 (火)				牛乳	28 (木)	キャベツの和え物			キャベツ 25 胡瓜 10 人参 10	牛乳					
	ご飯 鶏肉の味噌炒め	米 70	豚肉 45			玉ねぎ 20 人参 10 キャベツ 15 もやし 15	ジャーマンポテト	じゃがいも 40 (乳・卵不使用)	ウインナー 10 (乳・卵不使用)		玉ねぎ 20				
	ほうれん草のお返し		焼きちくわ 8 (乳・卵不使用)			ほうれん草 40 人参 10	ほうれん草のスープ				ほうれん草 18 大根 10				
13 (水)	玉ねぎのすまし汁 グレープフルーツ		豆腐 15	玉ねぎ 18 グレープフルーツ 30	おかし 五穀ビスケット乳× アンパンマンベビーせんべいに変更	27 (水)	オレンジ			オレンジ 30	牛乳				
	ご飯 厚揚げのそぼろ煮	米 70	絹厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			炒り豆腐	マヨネーズ 6 (乳・卵不使用) コーンフ레이크 4.5	たら 60	豆腐 40 鶏挽肉 10		人参 8 干ししいたけ 0.5 キヌサヤ 5			
	ほうれん草のお返し		焼きちくわ 8 (乳・卵不使用)	ほうれん草 40 人参 10			わかめのすまし汁		わかめ 0.4	玉ねぎ 10					
14 (木)	中巻丼	米 70	豚肉 40	玉ねぎ 25 人参 15 チンゲン菜 10 白菜 10 干ししいたけ 0.5	おかし ホームバイ乳× 野菜家族に変更	28 (木)	みそラーメン	ラーメン 120 (卵不使用)	豚肉 35	玉ねぎ 10 人参 8 もやし 10 コーン 6	さつまいもおにぎり 米、さつまいも 和風だし、いりごま				
	春雨サラダ	春雨 6	人参 10 胡瓜 10	高野豆腐の煮物			高野豆腐 7	人参 10 いんげん 5							
	わかめのスープ オレンジ		わかめ 0.4 オレンジ 30	白菜サラダ				焼きちくわ 8 (乳・卵不使用)	白菜 40 胡瓜 10						
15 (金)	バナナ				おかし ばたばた焼き	29 (金)	バナナ			バナナ 40	麦茶				
	ご飯 厚揚げのそぼろ煮	米 70	絹厚揚げ 35 豚挽肉 35	玉ねぎ 30 人参 10 グリーンピース 5			夏野菜カレー (小麦・乳・卵不使用)	米 80	鶏肉 40	玉ねぎ 15 人参 10 かぼちゃ 40 なす 10 赤ピーマン 10					
	白菜の和え物		焼きちくわ 8 (乳・卵不使用)	白菜 45 胡瓜 10			胡瓜と大根の酢の物			胡瓜 35 大根 15					
16 (土)	もやしの味噌汁			もやし 15 玉ねぎ 10 青ねぎ 2	牛乳	30 (土)	オレンジ			オレンジ 30	おかし アンパンマン ソフトせんべい				
	グレープフルーツ			グレープフルーツ 30											
☆乳児は10時におやつがあります。 ☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、 食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。 ☆材料 (食品名)の中には、調味料は記載してありません。							麻婆豆腐丼					米 70	豚挽肉 35 豆腐 40	玉ねぎ 20 人参 10 干ししいたけ 0.5	おかし アンパンマン ソフトせんべい
					もやしの和え物							もやし 40 胡瓜 10 コーン 10			
					ほうれん草のスープ							ほうれん草 18 玉ねぎ 10			

☆乳児は10時におやつがあります。
☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、
食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。
☆材料 (食品名)の中には、調味料は記載しておりません。

