

2025年 12月 献立表

日付 (曜日)	献立名	材料名			日付 (曜日)	献立名	材料名			15時おやつ	
		熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える			熱や力になる	からだをつくる	体の調子を整える		
1 (月)	ご飯	米	70		15時おやつ (曜日) おかし ホームバイ 乳× 小魚家族に変更	ご飯	米	70		厚揚げのそぼろ煮	
	チンジャオロース	豚肉	45	玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン たけのこ水煮	30 15 10 6 7				厚揚げ 35 豚挽肉 35 グリンビース 5		
	春雨のマヨネーズ和え	春雨 マヨネーズ	6 6	(卵・乳不使用)	人参 胡瓜	10 10	いんげんのおかか和え			玉ねぎ 10 人参 10 グリーンピース 5	
	キャベツのスープ				キャベツ コーン	18 5	さつまいもの味噌汁	さつまいも	15	いんげん 25 人参 10 かつおぶし 0.5	
2 (火)	ご飯	米	70		牛乳 ひじき煮 豆腐のすまし汁	ご飯	米	70		玉ねぎ 10 青ねぎ 2	
	さわらのみそ焼き		さわら	60		牛乳	ひじきの混せご飯	ひじき	1.5	人参 10 いんげん 5	
	ひじき煮	ひじき	2.7	人参	10	刻み揚げ		10	マカロニ 5		
	豆腐のすまし汁	豆腐	22	玉ねぎ	10	カレイの煮つけ	カレイ	60	マカロニ、きな粉、上白粉		
3 (水)	ご飯	米	70		牛乳 金平風煮 小松菜の和え物	ご飯	米	70		白菜の胡麻マヨネーズ和え	
	金平風煮	じゃがいも こんにゃく	30 10	鶏肉	45	牛乳	マヨネーズ	7	マヨネーズ 7 (卵・乳不使用)		
	小松菜の和え物					ひじきの照り焼き	鶏肉	80	白菜 40 人参 10 胡瓜 10		
	わかめの味噌汁					キャベツのソテー	ウインナー	7	人参 10 うれん草 10 大根 12		
4 (木)	わづめご飯	米	40	わかめ	0.3	牛乳 五目うどん 高野豆腐の煮物	ご飯	米	70		わづめのスープ
	五目うどん	うどん	120	鶏肉	35		牛乳	マカロニ	6	わづめのスープ 30	
	高野豆腐の煮物						グレープフルーツ	グレープフルーツ	30	牛乳	
	バナナ						ご飯	米	70	牛乳	
5 (金)	ご飯	米	70		牛乳 豚肉の味噌炒め 胡瓜と大根の酢の物	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	豚肉の味噌炒め					牛乳	マカロニ	6	わづめのスープ 30		
	胡瓜と大根の酢の物					ご飯	米	70	牛乳		
	ほうれん草の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
6 (土)	ご飯	米	70		牛乳 鶏ごはうびラフ	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	鶏ごはうびラフ					牛乳	バナナ	40	牛乳		
	さつまいものサラダ	さつまいも (卵・乳不使用)	30	マヨネーズ	6	ご飯	米	70	牛乳		
	豆腐の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
7 (月)	ご飯	米	70		牛乳 鶏肉の甘辛炒め オクラとコーンの和え物	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	鶏肉の甘辛炒め	じゃがいも	30	鶏肉	45	牛乳	バナナ	40	牛乳		
	オクラとコーンの和え物					ご飯	米	70	牛乳		
	大根の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
8 (火)	ご飯	米	70		牛乳 鮭のマヨコーン焼き 切り干大根の煮物	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	鮭のマヨコーン焼き	マヨネーズ	7	鮭	60	牛乳	バナナ	40	牛乳		
	切り干大根の煮物					ご飯	米	70	牛乳		
	白菜のすまし汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
9 (水)	ご飯	米	70		牛乳 オレンジ	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	牛肉の野菜炒め	こんにゃく	10	牛肉	45	牛乳	バナナ	40	牛乳		
	オレンジ					ご飯	米	70	牛乳		
	大根の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
10 (木)	ご飯	米	70		牛乳 鮭のマヨコーン焼き 切り干大根の煮物	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	鮭のマヨコーン焼き	マヨネーズ	7	(卵・乳不使用)		牛乳	バナナ	40	牛乳		
	切り干大根の煮物					ご飯	米	70	牛乳		
	白菜のすまし汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
11 (金)	ご飯	米	70		牛乳 オレンジ	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	牛肉の野菜炒め	こんにゃく	10	牛肉	45	牛乳	バナナ	40	牛乳		
	オレンジ					ご飯	米	70	牛乳		
	大根の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		
12 (土)	ご飯	米	70		牛乳 鮭のマヨサダ 豆腐のスープ	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	鮭のマヨサダ	マヨネーズ	6	(卵・乳不使用)		牛乳	バナナ	40	牛乳		
	豆腐のスープ					ご飯	米	70	牛乳		
	バナナ					牛乳	バナナ	40	牛乳		
13 (日)	ご飯	米	70		牛乳 豆根とひじきのつくね 大根のマヨサダ	ご飯	米	70		わづめのスープ	
	豆根とひじきのつくね					牛乳	バナナ	40	牛乳		
	大根のマヨサダ	マヨネーズ	6	(卵・乳不使用)		ご飯	米	70	牛乳		
	ほうれん草の味噌汁					牛乳	バナナ	40	牛乳		

☆乳児は10時におやつがあります。

☆食材の価格や入荷状況、行事などにより記載の量と差が生じたり、食材や献立変更になる場合があることをご了承ください。

☆材料(食品名)の中には、調味料は記載しておりません。