



### 素敵にクリスマスと年末年始を！

急激に寒さが増し、気付けば師走。子どもたちは、大好きなクリスマスやお正月をととても楽しみにしています。

報道にもあるように、手足口病の感染症が大流行しています。昨今は、季節関係なく様々な感染症が発症するので、免疫力が低下しないように、生活リズムを崩さないようにしましょう。

### 園庭開放・親子教室のご案内

※今年度の取り組みは中止しました。

2022年度、安心・安全な状況が確認できましたら、ご案内いたします。



※次年度に向けての入園に関する質問等は、火・水・木曜日の13時から15時までの間に電話で受け付けますが、担当職員が不在の場合があることをご了承ください。

※HPに子育て支援だよりを掲載していますので、12月号から個々への配布は中止します。給食だよりや献立表とあわせて、HPにてご確認ください。



### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

### 家族みんなで ガラガラうがい



かぜの予防に大切なうがいです。習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を含んで「ペッ」と吐き出すだけでも効果があります。