

10月の聖句

《ひろがる・みんながってみんない》

その人は豊かに実を結ぶ。

ヨハネによる福音書 15章1～17節



今月のねらい

ふどうくみ

◇外に出て心地よい空気を感じながら、全身を使って遊ぶ。

◇保育者に甘えや欲求を受け止めてもらい、安心して自己主張をする。

はとくみ

◇戸外遊びや散歩を通して、保育者や友だちと一緒に全身を動かすことを楽しむ。

◇好きな遊びを見つけて、集中して楽しむ。

ひつじくみ

◇秋の自然に触れながら、体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

◇友だちとイメージを膨らませて遊びを広げていく楽しさを知る。

ゆりくみ

◇秋の自然を思い切り感じ、友だちとルールのある遊びを楽しむ。

◇自分でできることを行い、満足感を味わう。

ばらくみ

◇友だちとイメージを共有して遊ぶことを楽しむ。

◇秋の自然物を遊びに取り入れて、のびのびと表現する。

ほしくみ

◇友だちと一緒に目標を持ち、達成感を味わう。

◇秋の自然に触れ、遊びの中に取り入れたり試したりして遊ぶことを楽しむ。

10月のうた

♪ありがとう(讚美歌)

♪おひさまになりたい



苦情解決委員会

苦情受付担当者 島内久美子・佐藤 真美
苦情解決責任者 五十嵐宏枝
第三者委員 申 英子・畑 健次郎

2022年度 久宝まぶねこども園 TEL992-2033

10月の園だより

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・実りの秋…。楽しみが多い季節がやってきました。先月、はとくみ・ひつじくみの運動会を行いました。いつもと違う環境に、泣いてしまったり、固まってしまう子もいましたが、個々の頑張りが見られた運動会でした。保護者の皆様と、子どもたちの成長を共有できたことを嬉しく思います。幼児部の子どもたちは運動会に向けて、かけっこやリレー、ダンスやマーチングなどの練習に元気いっぱい取り組んでいます。心を一つにしてクラス全体で取り組む姿に、子どもたちの日々の成長を感じ、早々と感動しています。今の子どもたちの姿をしっかりと心に留めながら、行事を通して成長していく過程をしっかりと見守り、共有していきたいと思ひます。

10月生まれのおともだち

しゅんくん	ゆいさん	かのあさん
こはるさん	みのるくん	いおりくん
りんさん	なぎさん	あゆむくん
ゆうくん	いちかさん	あおのさん
つたはくん	ゆうたくん	ふうかさん
ゆうりさん		

おたんじょうび おめでとう

生活のリズムを整えましょう!

先日、子どもの健康をテーマにした職員の研修がありました。その中で、気になったものを記載しますので、ご参照ください。

＜睡眠の大切さ＞

子どもたちの就寝時間がとても遅くなっています。睡眠のリズムが狂うと、生活全般のリズムが狂い、子どもの成長や健康に悪影響を及ぼす心配があります。夜更かししてはいけない理由として『経験不足になる』『常に時差ぼけ状態』『感情のコントロールが困難に』『メラトニンの分泌が不足し、眠りにくくなる』の5つがあげられます。眠らなくても静かに体を休めているだけでも違います。また、就寝前のスマートフォンは脳を覚醒させてしまいますのでご注意ください。

＜子どもの便秘＞

近年の子どもの便秘は、ファストフードの普及による野菜や果物の不足・肉やお菓子の過多などによる偏食が多いと言われています。対策としては、食物繊維を多く含む食材を積極的に摂取すること、オリゴ糖を砂糖の代わりに少量摂取することです。就寝時間が遅いと、起床時間も遅くなることで腸が動くタイミングを逃している場合もあります。また、ストレスを感じると腸の動きが悪くなることもあるようです。

乳幼児期の生活習慣は、思春期から大人へと成長する過程でとても大切です。また、これからの心身の発達にも大きく影響するとも言われています。何かと忙しい毎日ですが、体調の崩しやすい季節の変わり目に、今一度子どもの健康状態を見直しながら、大人も一緒に規則正しい生活を心がけてみませんか?

法人の理念

キリスト教の愛の精神に立って、福祉サービスを必要とするすべての人に仕え、日常を支援し、常に人々の人権を護り、その人格の尊厳を尊重する。

家庭連絡

- ◇ロッカーに着替え(半袖・半ズボン)を2組ご用意ください。また、靴下の着替えも1足ご用意ください。
- ◇園児やご家族にコロナウイルスの感染や濃厚接触の疑いがあり、PCR検査を受ける場合などは、必ず園にご連絡ください。
- ◇10月15日(土)は幼児部の運動会(参観)です。3密を避け、観覧人数を制限し、年齢ごとに規模を縮小して開催します。参観参加者は3日前からの健康チェック、げんきカードの記載、必ずマスクの着用をお願いします。雨天時は、体育館で行いますが、15日(土)に気象警報等が発令された場合、運動会は中止し、22日(土)に延期します。(延期等の連絡はコドモンにて配信します)
- ◇土曜日の保育を必要とされる方は、カラー帽子・水筒(ひつじくみ以上)など、忘れ物のないようにお願いします。また、土曜日保育の申請は必ず前月の20日までに保育者に手渡して提出してください。
- ◇平日、お仕事がお休みの時に登園される場合は9時から17時の間にご利用ください。当園では、通勤時間と勤務時間を合わせてお子さまの保育時間としております。適切な保育時間内での利用をお願いします。
- ◇送迎時は、保護者証を首から提げて見えるようにして園に入ってください。携帯されていない方にはお声をかけさせていただきます。
- ◇欠席や遅刻(9時30分以降の登園)の場合、理由を添えてコドモンまたはお電話にて、9時30分までにご連絡ください。連絡なく登園されていない場合は、園より順次連絡させていただきます。
- ◇ひつじくみ以上の保護者の皆様へ
戸外遊びや運動会の練習後にシャワーを行うことはありますが、サンダルはお持ち帰りください。ご用意ありがとうございます。

10月の行事予定

15日(土) 運動会参観(幼児部)
25日(火) 誕生会
27日(木) 秋の遠足(ゆりくみ)
28日(金) 交通安全教室(ばら・ほし)

