

2024年

# 5月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

新年度が始まり1カ月経ち、多くの子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃かと思います。体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 今月の予定

発育測定

5月1日(水)

春の健康診断

5月20日(月)

13:30~

園児検尿

5月22日(水)・24日(金)

9時30分までに提出して下さい

### 爪はきれいかな?

子ども達は様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまったりすることにもなりかねません。お家では定期的に切ってくださいようお願いいたします。

### 小学校入学準備に

#### 2回目の麻疹・風疹ワクチンを!

麻疹と風疹の定期予防接種は、第1期は1歳、第2期は小学校就学前の1年間(就学前年度4月1日~3月31日)の合計2回接種を受けます。小学校入学前のお子さんは、第2期のワクチン接種を受けましょう。

### <尿検査について>

保育園で行う尿検査は、腎臓の病気をできるだけ早く見つけることを目的としています。初期段階ではほとんど自覚症状がなく、検査してはじめて分かる場合が多いです。検査で異常があった場合は、なにも症状が無くても、精密検査を受けるようにしましょう。

### <春の健康診断のお知らせ>

5月20日(月)に春の健康診断があります。お休みの方は、病院で受診していただくこととなりますので、都合がございましたら13時半~14時頃にお越しください。お休みの方は渡辺医院を受診の場合、受診料は無料です。他の医院をご利用の場合は自己負担となりますので、ご了承ください。

### お願い

◎座薬での一時的な解熱状態での登園や具合が悪いまま無理して登園させることのないようにしてください。お子様の症状が長引かない様に、早めに安心できる場所で安静にされる等の配慮をお願いします。

### 4月に報告があった感染症

RSウイルス感染症 2名  
ヒトメタニューモウイルス 1名  
溶連菌感染症 4名  
インフルエンザB型 1名  
新型コロナウイルス感染症 3名