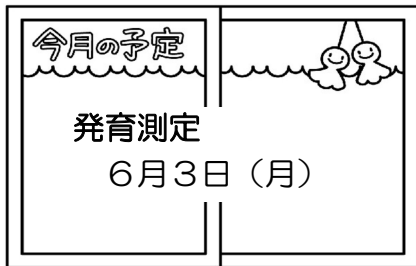


2024年

6月 ほけんだより

中宮まぶね保育園

6月は梅雨の季節です。雨が降ると「天気が悪い」と言いますが、雨は作物や草花にとっては恵みの雨で、また、私たちにも雨上がりの虹や、雨に洗われ輝く紫陽花などを見せてくれます。梅雨には梅雨の楽しみを見つけ、来る夏にそなえて元気に過ごしたいですね。



夏の感染症

感染症による「夏風邪」に注意！！
夏に子どもがよくかかる「夏風邪」と呼ばれるものには、

- ヘルパンギーナ
- 手足口病
- 咽頭結膜熱
- 流行性角結膜炎

の主に4つがあります。

保育園でこれらの病気にかかったと報告がありましたら、ホワイトボードでお知らせしますので、確認をしてください。集団生活の場ですので、体力や免疫のない子ども達はすぐに感染してしまいます。規則正しい生活を心掛け、食事をしっかりととり、元気いっぱいな体をつくりましょう。

「かむ力。かむことの大切さ。」

かむことは、生きてくための大事な行為です。最近、食生活の変化から、軟らかい物を食べる事が多くなったため、子どものかむ力が弱くなっています。子どもの心身の発達のためにも、とても重要なかむことの利点を見直していきましょう。

●かむ力をしっかり育てるために●

ある程度かみごたえのある物を意識的にとったり、食物の大きさを工夫したり、ひと口で口に入れずに噛みちぎる練習をすることも効果的です。

●食べる姿勢も大切●

大事なものは、足がしっかり床に着いていること。足がぶらぶらしていると、しっかり噛むことができません。食べるときの姿勢の悪さは、歯並びの悪さにもつながります。

5月の保健指導 「えいようの話」

赤の食べ物・黄色の食べ物・緑の食べ物
全部食べる事が大切なんだよ！



じゃあ～！！
次は僕からのクイズだよ！



いもはごはんや
うどんのなかま！



みどりの食べ物
を食べると、病
気にかかりにく
くなるんだよ！



バイキンマンな
んかに負けないぞ！



5月に報告があった感染症

溶連菌感染症 2名
マイコプラズマ感染症 1名
RSウイルス感染症 1名
新型コロナウイルス感染症 1名