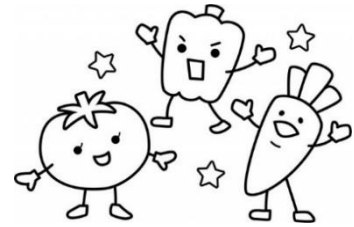


6月 給食だより



中宮まぶね保育園

早いものでもう6月ですね。雨の多い季節なのでじめっとした暑さからの熱中症に注意が必要です。

また、暑さや湿気の影響で食欲が低下しがちです。しっかり三食食べ、こまめに水分補給をし、体調に異変がある場合は早めに休むようにしましょう。

そして6月からは特に食中毒が起こりやすい季節です。下記の食中毒予防の三原則を守って防ぎましょう。

☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

6月行事食

〈お誕生日会〉

わかめこしごはん

チキン南蛮

キャベツのツナのサラダ

じゃがいものスープ

(おやつ)

りんごジュース

アップルパイ



食中毒予防の三原則...

つけない

手についた菌を石鹸で洗い流し、消毒をしてばい菌にさよならしてからご飯を食べよう

ふやさない

菌が増殖しないように、作った食べ物は部屋に置っぱなしにせず冷蔵庫に入れるなどして冷して保存しよう

やっつける

食中毒を起こす菌は熱に弱いので調理済みのものはしっかりと温めてから食べよう

