

2024年度



離乳食献立表

中宮まぶね保育園



		中・後期	初期			中・後期	初期
1木	昼食	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん なす かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 カレーのどろどろ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん だいこん	8木	昼食	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん なす かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 たまねぎ にんじん かぼちゃ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 カレーのどろどろ煮 カラスガレイ ジャがいも たまねぎ にんじん
	おやつ	蒸しパン(離乳食) 米粉 にんじん ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	蒸しパン(離乳食) 米粉 にんじん ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 りんご煮 りんご	
2金	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚肩ロース肉 たまねぎ にんじん チンゲンサイ みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん チンゲンサイ	9金	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 にんじん たまねぎ キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ ジャがいも たまねぎ にんじん ホールコーン 缶 かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 米粉 調整豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	さつまいものおやき さつまいも 米粉 調整豆乳 りんご煮 りんご	
3土	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 鶏もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 ずまし汁 ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん キャベツ	10土	昼食	おかゆ 米 豚肉と野菜の煮物 豚もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 ずまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ	おじや めし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご			おやつ	おじや めし たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご	
5月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 ジャがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ ずまし汁 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん キャベツ	13火	昼食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁 みそ パンケーキ 米粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 たまねぎ にんじん だいこん キャベツ
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			おやつ	りんご煮 りんご	
6火	昼食	おかゆ 米 鮭のみそ煮 さけ たまねぎ にんじん ジャがいも かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ポテトスープ こまつな たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ジャがいも たまねぎ にんじん こまつな	14水	昼食	おかゆ 米 鮭のみそ煮 さけ たまねぎ にんじん ビーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ ずまし汁 たまねぎ にんじん なす かつお・昆布だし汁 薄口醤油 じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 木綿豆腐 ジャがいも たまねぎ にんじん
	おやつ	パンケーキ 米粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 りんご煮 りんご			おやつ	りんご煮 りんご	
7水	昼食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼き豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ じゃがスティック ジャがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 焼き豆腐 ジャがいも たまねぎ にんじん	15木	昼食	おかゆ 米 豚肉のケチャップ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん フロccoliー ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油 蒸しパン(離乳食) 米粉 ホールコーン缶 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 たまねぎ にんじん キャベツ フロccoliー
	おやつ	りんご煮 りんご			おやつ	りんご煮 りんご	



