

2024年度



離乳食献立表

中宮まぶね保育園



		中・後期	初期			中・後期	初期
2月	昼食	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 たまねぎ にんじん だいこん かつお・昆布だし汁みそ	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ジャガイモ たまねぎ にんじん だいこん	9月	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 キャベツ にんじん たまねぎ ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 豆乳スープ ほうれんそう たまねぎ にんじん 調製豆乳 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 ほうれんそう たまねぎ にんじん キャベツ	
	おやつ	蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご		
3月	昼食	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ ジャガイモ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼酎 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 カレーのどろどろ煮 カラスガレイ ジャガイモ たまねぎ にんじん	10月	おかゆ 米 ホキのみそ煮 ホキ ひじき だいこん たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 たまねぎ にんじん はくさい かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 ホキのどろどろ煮 ホキ たまねぎ にんじん はくさい	
	おやつ	パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご		
4月	昼食	おかゆ 米 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉 にんじん たまねぎ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 はくさい たまねぎ にんじん だいこん	11月	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 焼酎 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 木綿豆腐 ジャガイモ たまねぎ にんじん	
	おやつ	じゃがスティック ジャガイモ にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			じゃがスティック ジャガイモ にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご		
5月	昼食	おかゆ 米 たらと野菜の煮物 たら たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 たらのどろどろ煮 たら かぼちゃ たまねぎ にんじん	12月	おかゆ 米 カレーのみそ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん かぶ もやし かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 カレーのどろどろ煮 カラスガレイ たまねぎ にんじん かぶ	
	おやつ	蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご		
6月	昼食	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん キャベツ	13月	おかゆ 米 豚肉のケチャップ煮 豚もも肉 キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ にんじん たまねぎ はくさい かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のどろどろ煮 はくさい たまねぎ にんじん キャベツ	
	おやつ	さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご		
7月	昼食	おかゆ 米 そばろのケチャップ煮 豚ひき肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 野菜スープ たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 木綿豆腐 ジャガイモ たまねぎ にんじん	14月	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 にんじん たまねぎ だいこん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のどろどろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん だいこん	
	おやつ	めんこのたくた煮 スバガティ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁濃口醤油 りんご煮 りんご			うどんのたくた煮 干しうどん たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご		



	中・後期	初期		中・後期	初期
16月	おかゆ 米 牛肉と野菜の煮物 牛もも肉 さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん	23月	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏むね肉 ブロッコリー たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 ポテトスープ じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ 蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご	おやつ 蒸し芋 さつまいも りんご煮 りんご			
17火	おかゆ 米 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉 だいこん にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 はくさい たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 はくさい たまねぎ にんじん だいこん	24火	おかゆ 米 そばろのケチャップ煮 豚ひき肉 さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 たまねぎ にんじん チンゲンサイ
	おやつ パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	おやつ パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			
18水	おかゆ 米 鮭のケチャップ煮 さけ たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ 豆乳スープ じゃがいも たまねぎ にんじん 調製豆乳 薄口醤油	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん	25水	おかゆ 米 ホキのケチャップ煮 ホキ じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ みそ汁 ほうれんそう にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 ホキのとうとろ煮 ホキ たまねぎ にんじん ほうれんそう
	おやつ じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご	おやつ じゃがスティック じゃがいも にんじん 片栗粉 濃口醤油 りんご煮 りんご			
19木	おかゆ 米 たらと野菜の煮物 たら かぼちゃ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 野菜スープ ブロッコリー にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 たらのとうとろ煮 たら たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー	26木	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ はくさい かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 たまねぎ だいこん にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 かぼちゃ たまねぎ にんじん はくさい
	おやつ 蒸しパン かぼちゃ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご	おやつ 蒸しパン にんじん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調製豆乳 りんご煮 りんご			
20金	おかゆ 米 豚肉のケチャップ煮 豚もも肉 さつまいも にんじん たまねぎ ピーマン かつお・昆布だし汁 上白糖 ケチャップ すまし汁 こまつな たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 さつまいも たまねぎ にんじん こまつな	27金	おかゆ 米 鮭と野菜の煮物 さけ さつまいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 濃口醤油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 みそ	10倍がゆ 米 豆腐のとうとろ煮 木綿豆腐 さつまいも たまねぎ にんじん
	おやつ さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご	おやつ さつまいものおやき さつまいも 小麦粉 調製豆乳 りんご煮 りんご			
21土	おかゆ 米 鶏肉のみそ煮 鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 キャベツ にんじん たまねぎ かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ	28土	おかゆ 米 豚肉のみそ煮 豚もも肉 キャベツ たまねぎ にんじん ホールコーン缶 かつお・昆布だし汁 上白糖 みそ すまし汁 焼ふ たまねぎ にんじん もやし かつお・昆布だし汁 薄口醤油	10倍がゆ 米 野菜のとうとろ煮 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ
	おやつ めんのくたくた煮 スバゲティ たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご	おやつ めし たまねぎ にんじん キャベツ かつお・昆布だし汁 濃口醤油 りんご煮 りんご			

※食材の納入の都合により献立が変更する場合があります。 ※食べたことのない食材は当日までに必ずご家庭で試してみてください。

