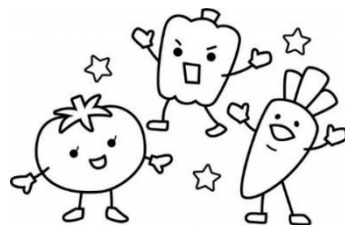


3月 給食だより



中宮まぶね保育園

早いもので今年度も残り1か月となりました。子どもたちは1年間、様々な行事や活動を通して心も体も大きく成長してくれました。4月頃に比べると給食もたくさん食べてくれるようになり、給食の先生たちは大喜びで毎日驚いていました。給食が子どもたちの成長のお手伝いになっていれば嬉しく思います。

今年度も最後まで安心安全でおいしい給食を心がけて作っていきたいと思います。

3月行事食

〈ひなまつり〉

散らし寿司
カレイの漬け焼き
れんこんののり塩炒め
だいこんのみそ汁
(おやつ)
牛乳
三色どら焼き



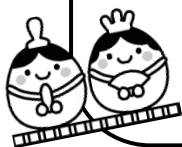
〈お誕生日会〉

パエリア
鶏肉のマーマレード焼き
ブロッコリーとコーンのソテー
野菜スープ
(おやつ)
りんごジュース
ももパフェ



〈お別れ会〉

ごはん
チーズハンバーグ
だいこんサラダ
ポトフ
(おやつ)
牛乳
ドーナツ



ひなまつり

ひなまつりとは3月3日の桃の節句のことで、女の子のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを祈って、お祈りします。



ひしもち…「赤」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。

ひなあられ…桃、緑、黄、白の四色で四季を表す。一年を通して健康に過ごせますよという願いが込められている。



☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食事での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。