



ご入園・ご進級おめでとうございます。
 新しいお友だちが増え、新しい教室での生活に期待と不安で
 ドキドキわくわくしていることと思います。
 今年度も日々成長していく子どもたちを「食」の面から
 たくさんサポートしていきたいと思います。
 1年間、よろしくお願いいたします。



4月 行事食

〈お誕生日会〉

ツナピラフ
 鶏肉のパン粉焼き
 ナポリタンスパゲティ
 野菜スープ
 (おやつ)
 りんごジュース
 ビスケットケーキ

〈子どもの日〉

わかめごはん
 カレイのバター醤油焼き
 さつまいものサラダ
 ほうれんそうのすまし汁
 (おやつ)
 お茶
 こいのぼりいなり寿司

☆玄関の靴箱横にその日の給食の
 サンプルを展示しています。量
 は幼児の一食分です。ご家庭で
 の目安にしてください。
 ☆気になるレシピや、食事での困
 り事などありましたら、お気軽
 に声をおかけください。

朝ごはんをたべよう！

朝食は 1 日の生活のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足な状態
 です、朝ごはんを食べることで体温も上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入り
 ます。朝ごはんを食べないとぼーっとして
 ケガにつながってしまったり、元気に遊ぶことが
 できません。おともだちとたくさん遊べるように
 朝ごはんをしっかり食べましょう。

