



6月

給食だより



中宮まぶね保育園



梅雨の季節がやってきました。雨の日が多くなり、お外で遊べない日が増えますが梅雨はとても大切です。雨がたくさん降ることで作物に水分がたっぷり行きわたり、成長が促進されます。梅雨のおかげでおいしい野菜をた




保育園では1日2回、
イオン飲料を提供しています。

☆玄関の靴箱横にその日の給食のサンプルを展示しています。量は幼児の一食分です。ご家庭での目安にしてください。

☆気になるレシピや、食での困り事などありましたら、お気軽に声をおかけください。

6月行事食

<お誕生日会>

ごはん（ふりかけ）
鶏肉のチーズ焼き
コロコロサラダ
ABCスープ 

<おやつ>
りんごジュース

噛むことの大切さ

「よく噛む」8大効果

ひみこのはがいーせ

肥満予防

味覚の発達

言葉の発音がはっきり

脳の発達

歯の病気予防

ガン予防

胃腸を元気に



日本一周 6月の予定

6月3日	富山県	ぶり大根、やっちゃら
6月8日	福井県	おおえごはん、ソースとんかつ
6月16日	石川県	鶏肉の治部煮、塩焼きそば
6月30日	新潟県	鶏汁、ぽっぽ焼き

