

2022年

5月

ほけんだより

中宮まぶね保育園

新年度が始まって1か月が経ちました。新しい環境に戸惑いもあったかと思いますが、少しずつ自分のペースで保育園生活を楽しめるようになってきた頃かと思います。とはいえ、5月は暑くじめじめした日が続いたり、涼しくなったりと温度・湿度の変化も大きく、新年度の疲労と重なって体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠・食事・休養をしっかりと、ご家庭でも健康管理に努めてくださるようお願いいたします。

今月の予定

発育測定

5月 2日(月)

春の健康診断

5月 11日(水)

園児検尿

5月 20日(金)

6月 3日(金)

<春の健康診断のお知らせ>

5月11日に春の健康診断があります。お休みの方は、病院で受診していただくことになりますので、都合がつかましたら13時~13時半頃にお越しください。お休みの方は渡辺医院を受診の場合、受診料は無料です。他の医院をご利用の場合は自己負担となりますので、ご了承ください。

<尿検査について>

保育園で行う尿検査は、腎臓の病気をできるだけ早く見つけることを目的としています。初期段階ではほとんど自覚症状がなく、検査してはじめて分かる場合が多いです。検査で異常があった場合は、なにも症状がなくても、精密検査を受けるようにしましょう。

虫よけ対策

部屋は、ベープマット・虫コナーズを使用します。

午後からの外遊びの時には、天然アロマの虫除けスプレーを使用します。午前中の外遊びの時には使用しませんので、登園前にご家庭でスプレーなどの虫よけ対策の協力をお願いします。蚊に刺されてしまったお子さんには、ムヒベビーを塗って対応させていただきます。アレルギーなどで、虫よけスプレー、ベビームヒの使用を希望されない方は、担任か保健担当にお知らせください。

虫よけパッチ・虫パッチ、

リングの虫よけはつけてこないでください

保育園では落としたシールでの誤飲やリングがひっかかっての怪我などの危険もある為、使用を禁止しています。

また、他児が触れてかぶれを起こしたりする危険性があるので、園での使用はご遠慮ください。



小学校入学準備に

2回目の麻疹・風疹ワクチンを!

麻疹と風疹の定期予防接種は、第1期は1歳、第2期は小学校就学前の1年間(就学前年度4月1日~3月31日)の合計2回接種を受けます。小学校入学前のお子さんは、第2期のワクチン接種を受けましょう。

つめのケアはできていますか?

爪(つめ)が伸びていると、思わぬ時にお友達を引っかいてしまったり折れてしまったりなどと、ケガの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところ。指しゃぶりや爪を噛むくせのある子は、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。

子どもは新陳代謝が活発で、爪がのびるのも早いので、1週間に1回程度は指先のチェックを行うようにしましょう。