

1月 給食だより



中宮まぶね保育園



新年あけましておめでとうございます。今年も引き続き、おいしく安全な給食づくりを心がけて行きたいと思いますのでよろしくお願いいたします。
今年度も卒園・進級まで残り 3 カ月となりました。
2023 年も「食」を通して子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。



1月行事食

〈お正月おせち〉

ごはん
松風焼
くりきんとん
お雑煮
(おやつ)
お茶
菜粥

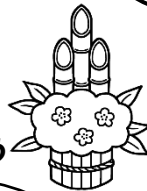
〈お誕生日会〉

ピラフ
さといもコロッケ
ブロッコリーのペペロンチーノ風
クリームシチュー
(おやつ)
りんごジュース
フルーツパフェ



お正月料理

おせちに込められた願い事を知ろう



1月6日は
お正月献立です!!



黒豆

まめに働き健康に暮らせるように。

松風焼き

隠し事なく素直に生きられますように。

紅白なます

紅白の水引に見立て平和を願う。

きんとん

「金団」と書くことから財宝に恵まれるように。

えび

えびの姿に例えて長いひげを生やし、腰が曲がるまで長生き出来ますように。

お雑煮

昔からお餅は神事のお供え物やお祝い事などに用いられていました。お正月にお雑煮を食べる理由は、昨年の豊作や家内安全に感謝をするという意味がある。大晦日、神様にお供えした丸餅や野菜、魚などを元日の朝に下げ、豊作と家内安全を願いそれらを家族みんなで感謝して頂く料理がお雑煮。

