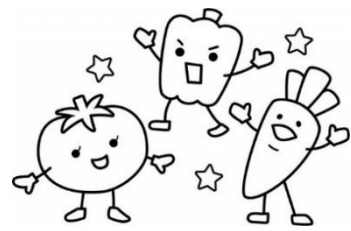


# 2月 給食だより



## 中宮まぶね保育園



早いもので 2023 年もあっという間に 1 カ月が過ぎました。時の流れの速さに少し驚いています。子どもたちも元気に日々成長していて、頼もしく思います。

2 月は「節分」や「バレンタイン」があるので、給食を通して子どもたちにイベントを楽しんでもらいたいです。



### 2月行事食

#### 〈節分〉

ごはん

いわしのかば焼き

はくさいのぽん酢あえ

豆腐となめこのみそ汁

(おやつ)

ほうじ茶

恵方巻

#### 〈お誕生日会〉

チャーハン

鶏のからあげ

チンゲンサイとハムの

中華あえ

中華スープ

(おやつ)

りんごジュース

キャロットケーキ

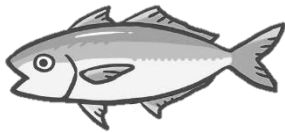
節分にはどうして鬼が来るの？  
どうして豆をまくの？

もともと鬼の姿が決まっておらず、悪いものを鬼とよんでいたそうです。  
この悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをします。



## 節分クイズ！

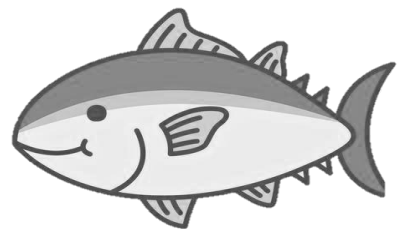
### Q 鬼がきらいな魚は？



あじ



いわし



まぐろ

°2c 3y 9 2 5 2 0 1 1 2 0 2 2 1 1 2 2 7 4 1 1 2 2

7 4 1 1 ( 2 2 2 )

2月3日の節分の日献立にもいわしが使われているので  
たくさん食べて悪い鬼を追い払いましょう！

