

2021年 8月 大宮まふね保育園

曜日	2	3	4	5	6	7	10	11	16	17	18
	月	火	水	木	金	土	火	水	月	火	水
朝 つ や	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
中 期	①全がゆ ②野菜煮 キャベツ 人参 たまねぎ しょうゆ 豚赤身ミンチ ③すまし汁 じゃがいも 白菜 だし汁 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 たい キャベツ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー 人参 しょうゆ	①パンがゆ→食パン ②野菜煮 じゃがいも 人参 豚赤身ミンチ しょうゆ ③スープ キャベツ たまねぎ しょうゆ	①煮込みうどん 鶏ミンチ わかめ 人参 しょうゆ ②スープ キャベツ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 じゃがいも きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②煮物 牛赤身ミンチ キャベツ 人参 たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 じゃがいも きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 キャベツ 人参 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ しょうゆ ③スープ たまねぎ 人参 しょうゆ	①おじや 牛赤身ミンチ たまねぎ キャベツ しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー キャベツ しょうゆ ③スープ ブロッコリー 人参 しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ 人参 たまねぎ しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー キャベツ しょうゆ ③すまし汁 キャベツ わかめ だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮物 豚赤身ミンチ たまねぎ 人参 しょうゆ ③すまし汁 キャベツ わかめ だし汁・しょうゆ	①うどん煮 しらす きゅうり わかめ しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー トマト しょうゆ
後 期	①全がゆ→軟飯 ②野菜煮 キャベツ 人参 たまねぎ しょうゆ 豚赤身ミンチ ③すまし汁 じゃがいも 白菜 だし汁 しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たい キャベツ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー 人参 しょうゆ	①食パン ②コロケ ③コールスローサラダ ④スープ	①ねばねばうどん ②おかか和え ③マゼパアンサラダ ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ 人参 たまねぎ しょうゆ ③春雨スープ	①軟飯→ご飯 ②ローストチキン ③キャベツとちくわ のサラダ ④春雨スープ	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③キャベツとコン のサラダ ④野菜スープ	①ロコモコ丼 (軟飯→ご飯) ②サラダ ③スープ	①鶏の炊き込みご飯 ②ブロッコリーと ツナのサラダ ③みそ汁	①軟飯→ご飯 ②チャプチェ ③中華和え ④ちゆスープ	①そうめん ②ブロッコリーと ささみの炒め物
果 物	オレンジ		バナナ	オレンジ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	バナナ		オレンジ
お や ち 後 期 ・ 完 了	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	フルーツゼリー ずいか マンゴー 砂糖 ゼラチン	干菓子	おにぎり 米 わかめ ツナ ごま	カラフルゼリー いちごシロップ りんごジュース ブルーハワイシロップ オレンジジュース ゼラチン	干菓子	ハッシュドポテト じゃがいも 片栗粉 塩 こしょう ケチャップ	とうもろこしのおやき フルーチェ いちご 牛乳	チーズ蒸しパン スライスチーズ クリームチーズ 牛乳 卵 砂糖 油 米粉 ベーキングパウダー	クスイートポテト さつまいも 砂糖 牛乳 バター	

19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31
木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
①全がゆ ②煮魚 たい 小松菜 たまねぎ しょうゆ ③スープ じゃがいも 人参 しょうゆ	①パンがゆ→食パン ②野菜煮 たまねぎ キャベツ ブロッコリー しょうゆ ③スープ レタス 人参 しょうゆ		①おじや たまねぎ 人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②すまし汁 はくさい わかめ しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ	①全がゆ ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 たい キャベツ 人参 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー 人参 しょうゆ	①うどん煮 トマト きゅうり しょうゆ ②芋煮 さつまいも 人参 しょうゆ	①おじや ナス たまねぎ 鶏ミンチ しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも ブロッコリー しょうゆ	①全がゆ ②鶏肉の煮物 鶏赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 人参・だいこん しょうゆ	①全がゆ ②スープ煮 豚赤身ミンチ キャベツ きゅうり しょうゆ ③野菜煮 さつまいも たまねぎ しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ はくさい 人参 しょうゆ ③すまし汁 だいこん 人参 しょうゆ
①全がゆ ②煮魚 たい 小松菜 たまねぎ しょうゆ ③スープ じゃがいも 人参 しょうゆ	①食パン ②野菜煮 たまねぎ キャベツ ブロッコリー しょうゆ ③スープ レタス 人参 しょうゆ	①中華丼 (軟飯→ご飯) ②中華和え ③わかめスープ ④みそ汁	①おじや たまねぎ 人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②すまし汁 はくさい わかめ しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ	①軟飯→ご飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たい キャベツ 人参 しょうゆ ③野菜煮 ブロッコリー 人参 しょうゆ	①うどん煮 トマト きゅうり しょうゆ ②芋煮 さつまいも 人参 しょうゆ	①おじや ナス たまねぎ 鶏ミンチ しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも ブロッコリー しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏肉の煮物 鶏赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 人参・だいこん しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②スープ煮 豚赤身ミンチ キャベツ きゅうり しょうゆ ③野菜煮 さつまいも たまねぎ しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏ミンチ はくさい 人参 しょうゆ ③すまし汁 だいこん 人参 しょうゆ
①軟飯→ご飯 ②魚の竜田揚げ ③ポテトサラダ ④みそ汁	①食パン ②マカロニグラタン ③コールスローサラダ ④レタススープ	①中華丼 (軟飯→ご飯) ②中華和え ③わかめスープ ④みそ汁	①牛丼 (軟飯→ご飯) ②おおかか和え ③春雨スープ ④みそ汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 たまねぎ チンゲンサイ しょうゆ	①軟飯→ご飯 ②鶏のちゃんちゃん焼き ③ブロッコリーと ツナのサラダ ④すまし汁	①冷理 ②さつまいもサラダ	①夏野菜カレー (軟飯→ご飯) ②じゃが芋と ブロッコリーのソテー	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の照り焼き ③キャベツのこま和え ④五目汁	①軟飯→ご飯 ②冷しゃぶサラダ ③スープ	①軟飯→ご飯 ②やみつきチキン ③白菜のお浸し ④すまし汁
バナナ 干菓子	オレンジ おにぎり	バナナ 干菓子	メロン カレーパン	オレンジ ちぢみ	干菓子	バナナ カルピス 牛乳	ずいか バナナ	バナナ 干菓子	オレンジ 干菓子	バナナ じゃがいも餅
	米 ふりかけ		食パン 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 塩 カレールー	ねぎ 豚ひき肉 コーン 米粉 塩 ごま油		カルピス 牛乳	クリームチーズ バター レモン果汁 卵 砂糖 牛乳 小麦粉			じゃがいも餅 片栗粉 塩 砂糖 しょうゆ