

2021年 9月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14
朝つばや	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	火
中期	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
①全がゆ ②野菜煮 キャベツ たまねぎ 牛赤身ミンチ しょうゆ ③スープ ブロッコリー 人参 だし汁 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい にんじん たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 きゅうり はくさい しょうゆ	①煮込みうどん 豚赤身ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ ②すまし汁 じゃがいも たまねぎ だし汁 しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ	①全がゆ ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 はくさい にんじん しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 キャベツ 人参 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 キャベツ 人参 しょうゆ	①全がゆ ②鶏スープ 鶏ミンチ はくさい 人参 しょうゆ ③すまし汁 ほうれんそう 豆腐 しょうゆ だし汁	①全がゆ ③野菜煮 キャベツ たまねぎ しょうゆ ④スープ ブロッコリー 人参 しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ 人参 しょうゆ ②煮物 かぼちゃ たまねぎ 豆腐 しょうゆ	①全がゆ ②鶏肉の煮物 鶏ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 なす たまねぎ だし汁 しょうゆ	①うどん煮 豚赤身ミンチ たまねぎ しょうゆ ②野菜煮 きゅうり 人参 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい にんじん たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 きゅうり はくさい しょうゆ ④コンソメスープ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ ④白菜スープ
①全がゆ→ご飯 ②野菜煮 キャベツ たまねぎ 牛赤身ミンチ しょうゆ ③スープ ブロッコリー 人参 だし汁 しょうゆ	①全がゆ→ご飯 ②煮魚 だい にんじん たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 きゅうり はくさい しょうゆ	①煮込みうどん 豚赤身ミンチ キャベツ にんじん しょうゆ ②すまし汁 じゃがいも たまねぎ だし汁 しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ	①全がゆ→ご飯 ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ	①全がゆ→ご飯 ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 はくさい にんじん しょうゆ	①全がゆ→ご飯 ②煮魚 だい たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 キャベツ 人参 しょうゆ	①全がゆ→ご飯 ②鶏スープ 鶏ミンチ はくさい 人参 しょうゆ ③すまし汁 ほうれんそう 豆腐 しょうゆ だし汁	①全がゆ→ご飯 ③野菜煮 キャベツ たまねぎ しょうゆ ④スープ ブロッコリー 人参 しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ 人参 しょうゆ ②煮物 かぼちゃ たまねぎ 豆腐 しょうゆ	①全がゆ ②鶏肉の煮物 鶏ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 なす たまねぎ だし汁 しょうゆ	①うどん煮 豚赤身ミンチ たまねぎ しょうゆ ②野菜煮 きゅうり 人参 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい にんじん たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 きゅうり はくさい しょうゆ ④コンソメスープ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ ④白菜スープ	
完了期 ①ご飯→ご飯 ②牛肉野菜炒め ③ブロッコリーとちくわ のサラダ	①ご飯→ご飯 ②きのこカレーニール ③フレンチサラダ ④コンソメスープ	①焼きそば ②シューマンポテト ③すまし汁	①ご飯→ご飯 ②チキンチキッパ ③小松菜サラダ ④白菜スープ	①ご飯→ご飯 ②鶏肉の煮物 豚赤身ミンチ たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 はくさい にんじん しょうゆ	①ピピンパ風丼 ②キャベツとコン のサラダ ③ほうれん草の 白和え ④みそ汁	①ご飯→ご飯 ②魚の味噌揚げ ③ほうれん草の 白和え ④みそ汁	①ご飯→ご飯 ②きのこカレーニール ③おかわ和え ④みそ汁	①ナポリタン ②ブロッコリーの ツナ和え ③コンソメスープ	①ひじきご飯 (ご飯→ご飯) ②鶏の照り焼き ③キャベツの すまし汁	①ご飯→ご飯 ②鶏肉の煮物 鶏ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ③すまし汁 なす たまねぎ だし汁 しょうゆ	①担々麺 ②中皿和え	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ ④白菜スープ	①全がゆ ②鶏煮 鶏ミンチ たまねぎ しょうゆ ③野菜煮 こまつな にんじん しょうゆ ④白菜スープ
果物 グレープフルーツ	フルーツポンチ	オレンジ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
おやつ 了後期・完	干菓子 もも缶 りんご バナナ みかん缶	フルーツポンチ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子

15	16	17	18	21	22	24	25	27	28	29	30
水	木	金	土	火	水	金	土	日	火	水	木
干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
①おじや 牛赤身ミンチ はくさい たまねぎ しょうゆ ②煮物 じゃがいも にんじん だし汁 しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい 人参 たまねぎ しょうゆ ③スープ ブロッコリー わかめ しょうゆ	①パンがゆ→食パン ②野菜煮 鶏ミンチ チンゲンサイ 人参 しょうゆ ③煮物 じゃがいも きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ きゅうり しょうゆ ③すまし汁 豆腐 たまねぎ しょうゆ	①うどん煮 たまねぎ 人参 牛赤身ミンチ しょうゆ ②スープ わかめ だし汁 しょうゆ	①全がゆ ②牛肉の煮物 牛赤身ミンチ はくさい・人参 しょうゆ ③野菜煮 たまねぎ じゃがいも しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 だい たまねぎ 人参 しょうゆ ③野菜煮 大根 きゅうり しょうゆ	①おじや 鶏ミンチ キャベツ しょうゆ ②かぼちゃ煮 かぼちゃ たまねぎ しょうゆ	①全がゆ ②野菜煮 鶏ミンチ チンゲンサイ たまねぎ しょうゆ ③すまし汁 にんじん きゅうり しょうゆ	①全がゆ ②豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ しょうゆ ③野菜煮 鶏ミンチ チンゲンサイ たまねぎ しょうゆ	①全がゆ ②牛肉の煮物 牛赤身ミンチ はくさい しょうゆ ③野菜煮 鶏ミンチ キャベツ しょうゆ	①おじや 豚赤身ミンチ キャベツ 人参 しょうゆ ②すまし汁 ほうれんそう たまねぎ しょうゆ
①ハヤシライス ②白菜の酢の物	①ご飯→ご飯 ②豚の塩焼き ③いりごりサラダ ④コンソメスープ	①食パン ②鶏だんごスープ ③ポテトサラダ	①豚肉のカレー焼 ②キャベツと トマトのサラダ ③中華スープ	①カレーうどん ②ブロッコリーの 塩昆布和え	①ご飯→ご飯 ②肉じゃが ③ゆかり和え ④ゆず汁	①ご飯→ご飯 ②魚のたまご焼き ③いんげんごま和え ④みそ汁	①そぼろご飯 (ご飯→ご飯) ②ハンパ焼き ③はるさめサラダ ④みそ汁	①ご飯→ご飯 ②タントリーチキン ③はるさめサラダ ④コンソメスープ	①ご飯→ご飯 ②ハンパ焼き ③パイナップルが 入ったコンソメスープ	①ご飯→ご飯 ②焼き焼き風魚 ③ブロッコリーと 人参の和え物 ④みそ汁	①マーボー丼 (ご飯→ご飯) ②ほうれん草ナムル ③中華スープ
グレープフルーツ 干菓子	バナナ リッツ いちごジャム りんごジャム	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子	バナナ 干菓子
											