

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																					
<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>525kcal</td> <td>548kcal</td> <td>564kcal</td> <td>574kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>19.5g</td> <td>22.1g</td> <td>21.4g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.0g</td> <td>16.4g</td> <td>16.0g</td> <td>17.2g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>244mg</td> <td>238mg</td> <td>252mg</td> <td>259mg</td> </tr> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。</p> <p>○乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。</p> <p>○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。</p> <p>乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>				エネルギー	525kcal	548kcal	564kcal	574kcal	たんぱく質	19.5g	22.1g	21.4g	23.0g	脂質	15.0g	16.4g	16.0g	17.2g	カルシウム	244mg	238mg	252mg	259mg	<p>1 干菓子・牛乳</p> <p>牛肉とキャベツの炒めもの プロックリーとちくわのサラダ みそ汁 グレープフルーツ ごはん</p>		<p>2 干菓子・牛乳</p> <p>魚のカレームニエル フレンチサラダ オニオンスープ ごはん</p>		<p>3 干菓子・牛乳</p> <p>焼きそば ジャーマンポテト すまし汁 オレンジ</p>		<p>4 干菓子・牛乳</p> <p>チキンチャップ 小松菜サラダ はくさいスープ バナナ ごはん</p>	
エネルギー	525kcal	548kcal	564kcal	574kcal																											
たんぱく質	19.5g	22.1g	21.4g	23.0g																											
脂質	15.0g	16.4g	16.0g	17.2g																											
カルシウム	244mg	238mg	252mg	259mg																											
<p>6 干菓子・牛乳</p> <p>ポークビーンズ プロックリーと人参のサラダ もやしと白菜のスープ ごはん</p>		<p>7 干菓子・牛乳</p> <p>ピビンバ風丼 キャベツとコーンのサラダ わかめスープ バナナ</p>		<p>8 干菓子・牛乳</p> <p>魚の磯辺揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 オレンジ ごはん</p>		<p>9 干菓子・牛乳</p> <p>鶏のおろステーション おかか和え みそ汁 バナナ ごはん</p>		<p>10 干菓子・牛乳</p> <p>ナポリタン プロックリーのツナ和え コンソメスープ グレープフルーツ</p>		<p>11 干菓子・牛乳</p> <p>ひじきごはん かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 バナナ</p>																					
<p>13 干菓子・牛乳</p> <p>鶏の照り焼き キャベツのしらすあえ なすのみそ汁 ごはん</p>		<p>14 干菓子・牛乳</p> <p>担々麺 きゅうりもやしの中華和え バナナ</p>		<p>15 干菓子・牛乳</p> <p>ハヤシライス 白菜の酢の物 グレープフルーツ</p>		<p>16 干菓子・牛乳</p> <p>鮭の塩焼き いろいろサラダ コンソメスープ バナナ ごはん</p>		<p>17 干菓子・牛乳</p> <p>鶏だんごスープ ポテトサラダ パン オレンジ</p>		<p>18 干菓子・牛乳</p> <p>豚肉のカレー風味焼き キャベツとトマトのサラダ 中華スープ バナナ ごはん</p>																					
<p>20</p> <p>保育園お休み</p>		<p>21 干菓子・牛乳</p> <p>カレーうどん プロックリーの塩昆布和え オレンジ</p>		<p>22 干菓子・牛乳</p> <p>肉じゃが 白菜のゆかり和え みそ汁 バナナ ごはん</p>		<p>23</p> <p>保育園お休み</p>		<p>24 干菓子・牛乳</p> <p>焼き魚ごまみそソース焼き もやしの酢の物 すまし汁 ごはん</p>		<p>25 干菓子・牛乳</p> <p>そぼろごはん いんげんの胡麻あえ みそ汁 バナナ</p>																					
<p>27 干菓子・牛乳</p> <p>タンダーチキン はるさめサラダ 中華スープ バナナ</p>		<p>28 干菓子・牛乳</p> <p>ハンバーグ 添え野菜 コンソメスープ ごはん</p>		<p>29 干菓子・牛乳</p> <p>ずき焼き風煮 プロックリーと人参の和え物 みそ汁 梨 ごはん</p>		<p>30 干菓子・牛乳</p> <p>マーボー丼 ほうれん草のナムル 中華スープ バナナ</p>		<p>おにぎり・お茶</p>		<p>おにぎり・お茶</p>																					
<p>27 干菓子・牛乳</p> <p>サンドリーチキン はるさめサラダ 中華スープ バナナ</p>		<p>28 干菓子・牛乳</p> <p>ハンバーグ 添え野菜 コンソメスープ ごはん</p>		<p>29 干菓子・牛乳</p> <p>ずき焼き風煮 プロックリーと人参の和え物 みそ汁 梨 ごはん</p>		<p>30 干菓子・牛乳</p> <p>マーボー丼 ほうれん草のナムル 中華スープ バナナ</p>		<p>おにぎり・お茶</p>		<p>おにぎり・お茶</p>																					



とまと組
みかんゼリー作り

いちご組
ピザトースト作り

