

# 離乳食献立表

2021年 11月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	
月	火	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月		
後期	★全がゆ→軟飯 ★鶏煮 鶏ミンチ 玉ねぎ・キャベツ しょうゆ ★野菜スープ ブロッコリー にんじん・しょうゆ	★おじゆ 米・牛ミンチ 玉ねぎ・チンゲンサイ しょうゆ ★ほうれん草煮 ほうれん草 にんじん・しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★煮魚 たい・人参 キャベツ・しょうゆ ★野菜煮 ブロッコリー たまねぎ・しょうゆ	★パスタスープ パスタ・玉ねぎ 豚ミンチ ほうれん草 しょうゆ ★野菜煮 人参・玉ねぎ しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★鶏煮 鶏ミンチ 人参・しょうゆ ★白菜スープ たまねぎ・白菜 しょうゆ	★食パン ★野菜煮 鶏ミンチ じゃがいも 人参・たまねぎ しょうゆ ★スープ きゅうり・キャベツ しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★煮魚 たい・人参 たまねぎ しょうゆ ★野菜煮 ブロッコリー 人参・しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★豚肉の煮物 豚ミンチ・はくさい じゃがいも しょうゆ ★野菜スープ 人参・きゅうり しょうゆ	★パスタスープ 豚ミンチ 人参・キャベツ しょうゆ ★すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★豆腐の旨煮 牛ミンチ 焼き豆腐・白菜 しょうゆ ★野菜煮 きゅうり たまねぎ しょうゆ	★おじゆ 米・牛ミンチ ブロッコリー 人参・しょうゆ ★スープ チンゲンサイ ねぎ・にんじん しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★牛肉の煮物 牛ミンチ・人参 ほうれん草 しょうゆ ★すまし汁 なす・たまねぎ ねぎ・しょうゆ	
完了期	★軟飯 ★やみつきチキン ★ブロッコリーと ツナのサラダ ★キャベツのスープ	★牛肉のみそ丼 ★おかが和え ★すまし汁	★軟飯 ★鮭のレムコエル ★ブロッコリーと コーンのサラダ ★キャベツのスープ	★担々麺 ★ほうれん草と もやしのみそ汁	★軟飯 ★鶏の照り焼き ★いんげんのごま和え ★みそ汁	★食パン ★クリームシチュー ★ツナサラダ	★軟飯 ★さわらのコーン マヨネーズ焼き ★ブロッコリーサラダ ★すまし汁	★軟飯 ★ハンバーグ ★ポテトサラダ ★白菜とえのきの スープ	★和風シブガティ ★キャベツの しらす和え ★コンソメスープ	★軟飯 ★さき焼き風煮 ★もやしの酢の物 ★みそ汁	★牛肉の中華丼 ★トマトのツナ和え ★春雨スープ	★軟飯 ★焼吉肉風炒め物 ★ほうれん草と えのきのお浸し ★みそ汁	
果物	おやき	マシュマロサンド	バナナケーキ	りんご	バナナ	バナナ	オレンジ	バナナ	栗	桃のゼリー	バナナ	フライドポテト	
おやつ後期	じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー たまねぎ 豚ミンチ 塩 油	マシュマロ リッツ	米粉ホットケーキ ミックス バナナ 砂糖 豆乳	ごはん ゆりかけ	マカロニ きな粉 砂糖 塩	マカロニ きな粉 砂糖 塩	豚肉 人参 たまねぎ 大根 白菜 ねぎ 味噌	ごはん わかめ ツナ	ごはん わかめ ツナ	栗 砂糖 桃ジュース	ごはん わかめ ツナ	ごはん わかめ ツナ	じゃがいも 塩 塩

曜日	16	17	18	19	20	22	24	25	26	27	29	30
火	水	木	金	土	月	水	木	金	土	月	火	
後期	★おじゆ 米・たい キャベツ・人参 しょうゆ ★さつまいもスープ さつまいも たまねぎ・しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★煮魚 鶏ミンチ じゃがいも 人参・しょうゆ ★煮物 きゅうり・ブロッコリー しょうゆ	★うどん煮 うどん・白菜 鶏ミンチ 人参・しょうゆ ★スープ ブロッコリー 人参・しょうゆ ★豆腐スープ 木綿豆腐 キャベツ・ねぎ しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★豚じゃが 豚ミンチ・たまねぎ じゃがいも しょうゆ ★豆腐スープ 木綿豆腐 キャベツ・ねぎ しょうゆ	★おじゆ 米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ しょうゆ ★すまし汁 かぼちゃ・たまねぎ しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★煮魚 カレイ・人参 たまねぎ・しょうゆ ★スープ 白菜・きゅうり しょうゆ ★野菜煮 ブロッコリー 人参・しょうゆ	★食パン ★ポトフ 豚ミンチ じゃがいも たまねぎ・キャベツ ★野菜煮 ブロッコリー 人参・しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★鶏煮 鶏ミンチ 大根・ほうれん草 しょうゆ ★すまし汁 豆腐・にんじん わかめ・しょうゆ	★パスタスープ パスタ・豚ミンチ たまねぎ 人参・しょうゆ ★野菜スープ じゃがいも・人参 しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★豚肉の煮物 豚ミンチ 白菜・人参 しょうゆ ★野菜煮 きゅうり・たまねぎ しょうゆ	★おじゆ 米・牛ミンチ たまねぎ・にんじん しょうゆ ★すまし汁 キャベツ・人参 しょうゆ	★全がゆ→軟飯 ★豚肉の旨煮 豚ミンチ キャベツ・人参 しょうゆ ★スープ きゅうり たまねぎ しょうゆ
完了期	★鮭ピラフ ★さつまいもサラダ ★スープ	★軟飯 ★鶏のからあげ ★マセドアンサラダ ★コンソメスープ	★あんかけうどん ★ブロッコリーと 人参の甘酢和え	★軟飯 ★豚じゃが ★キャベツの 昆布和え ★すまし汁	★ひじきご飯 ★かぼちゃのほろあん ★すまし汁	★軟飯 ★鶏の甘酢あんかけ ★中華和え ★中華スープ	★食パン ★ポトフ ★いろいろサラダ	★軟飯 ★鶏のおろしステーキ ★ほうれん草の 白和え ★みそ汁	★肉みそラーメン ★ツナじゃが	★軟飯 ★ポークチャップ ★アランチサラダ ★コンソメスープ	★キーマカレー ★コールスローサラダ	★軟飯 ★豚肉の旨煮 ★鶏ガラスープ
果物	バナナ	オレンジ	バナナ	りんご	バナナ	バナナ	バナナ	りんご	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ
おやつ後期	フルーツポンチ	干菓子	おじゆ	りんごケーキ	干菓子	ツナポテト	じゃがいも ツナ マヨドレ	きん粉もち きな粉 砂糖 塩	ごはん しらす干し かつお節 しょうゆ	ごはん しらす干し かつお節 しょうゆ	米粉ホットケーキ ミックス 砂糖 豆乳	干菓子