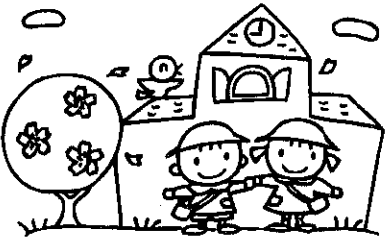
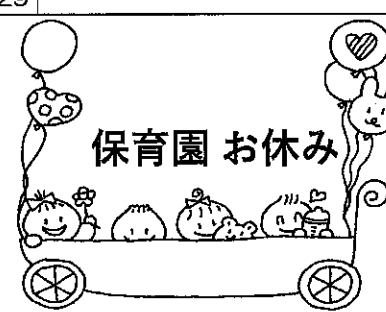


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																										
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  </div> <div style="width: 35%; text-align: center;"> <p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>乳児摂取量</td> <td>乳児目標量</td> <td>幼児摂取量</td> <td>幼児目標量</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>498kcal</td> <td>545kcal</td> <td>551kcal</td> <td>574kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20.4g</td> <td>21.8g</td> <td>20.0g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.3g</td> <td>16.4g</td> <td>16.1g</td> <td>17.2g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>225mg</td> <td>237mg</td> <td>240mg</td> <td>259mg</td> </tr> </table> </div> <div style="width: 40%;"> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。</p> <p>○乳児・幼児摂取量は、2月の平均の摂取量を示しています。</p> <p>○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。</p> <p>乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> </div> </div>													乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	498kcal	545kcal	551kcal	574kcal	たんぱく質	20.4g	21.8g	20.0g	23.0g	脂質	15.3g	16.4g	16.1g	17.2g	カルシウム	225mg	237mg	240mg	259mg
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																																
エネルギー	498kcal	545kcal	551kcal	574kcal																																
たんぱく質	20.4g	21.8g	20.0g	23.0g																																
脂質	15.3g	16.4g	16.1g	17.2g																																
カルシウム	225mg	237mg	240mg	259mg																																
1 干菓子・牛乳		2 干菓子・牛乳		3 干菓子・牛乳		4 干菓子・牛乳		5 干菓子・牛乳		6 干菓子・牛乳																										
鶏のから揚げ		五目ひじきご飯		鶏肉 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油		米 ひじき 鶏肉 にんじん ごぼう 干しいたけ 油 砂糖 薄口しょうゆ		白菜のナムル		ほうれん草と えのき茸のお浸し																										
白菜のナムル		みそ汁		はくさい にんじん 砂糖 ごま油 ごま 鶏がらスープ		キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ		ごはん		バナナ																										
白菜のスープ		バナナ		キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ		バナナ		ごはん		オレンジ																										
ごはん		バナナ		キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ		バナナ		ごはん		オレンジ																										
オレンジ		バナナ		キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ		バナナ		ごはん		オレンジ																										
麺のラスク・牛乳		干菓子・牛乳		ふ バター 砂糖		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳																										
4 干菓子・牛乳		5 干菓子・牛乳		6 バナナ・牛乳		7 干菓子・牛乳		8 干菓子・牛乳		9 干菓子・牛乳																										
さわらのコーン マヨネーズ焼き		ポトフ		肉じゃが		鶏の照り焼き		しょうゆラーメン		豚丼																										
ブロccoliりと ささ身の炒め物		フレンチサラダ		白菜のおかか和え		ごまつなと 油揚げのお浸し		じゃがコーン炒め		白菜のサラダ																										
ココロスープ		ふりかけごはん		みそ汁		みそ汁		バナナ		すまし汁																										
ごはん		バナナ		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ																										
フルーツポンチ 牛乳		アップルティー ケーキ・牛乳		干菓子・牛乳		りんごゼリー 牛乳		じゃごおほか おにぎり・お茶		干菓子・牛乳																										
11 干菓子・牛乳		12 干菓子・牛乳		13 バナナ・牛乳		14 干菓子・牛乳		15 干菓子・牛乳		16 干菓子・牛乳																										
鶏の炊き込みご飯		煮魚		ポークチャップ		タンダーチキン		煮込みうどん		中華風 ローストチキン																										
蒸し野菜		切干大根と高野豆腐の煮物		白菜サラダ		粉ふき芋		いんげん胡麻あえ		春雨サラダ																										
すまし汁		五目みそ汁		コンソメスープ		コンソメスープ		バナナ		中華スープ																										
ごはん		ごはん		ごはん		黒糖パン		バナナ		ごはん																										
りんご		いちご		ごはん		オレンジ		バナナ		バナナ																										
ライスクリスピーのおこし・牛乳		ハッシュドポテト 牛乳		干菓子・牛乳		マカロニあべかわ 牛乳		とりそぼろ おにぎり・お茶		干菓子・牛乳																										
18 干菓子・牛乳		19 干菓子・牛乳		20 干菓子・牛乳		21 干菓子・牛乳		22 干菓子・牛乳		23 干菓子・牛乳																										
豚肉と野菜の ごま炒め		ハヤシライス		鶏だんごのスープ		鮭のムニエル		ちゃんぽん ラーメン		豚肉の中華丼																										
ナムル		添え野菜		キャベツと ささみのごまあえ		ブロccoliりと ちくわのサラダ		ポテトサラダ		中華和え																										
みそ汁		バナナ		ごはん		コンソメスープ		バナナ		中華スープ																										
ごはん		バナナ		オレンジ		ごはん		バナナ		バナナ																										
オレンジ		バナナ		オレンジ		りんご		バナナ		バナナ																										
マシュマロサンド 牛乳		ジャムサンド 牛乳		甘食・牛乳		干菓子・牛乳		とろろそば おにぎり・お茶		干菓子・牛乳																										
25 干菓子・牛乳		26 干菓子・牛乳		27 干菓子・牛乳		28 バナナ・牛乳		29		30 干菓子・牛乳																										
肉豆腐		ミート スパゲッティ		かれの磯辺揚げ		鶏のごまみそ ソース				豚肉のしょうが焼き																										
キャベツの昆布和え		ちりめん和え		ほうれん草と ツナの甘酢和え		キャベツと トマトのサラダ				豚肉 たまねぎ しょうゆ しょうが 酒 油																										
みそ汁		コンソメスープ		みそ汁		豆腐のすまし汁				はくさい にんじん しょうゆ かつお節 ツナ																										
ごはん		りんご		ごはん		ごはん				にんじん ねぎ 油揚げ かつお節 (だし) みそ																										
オレンジ		りんご		いちご		りんご				ごはん																										
プリン・牛乳		さつまいも 蒸しパン・牛乳		鯉のぼりパイ 牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳		干菓子・牛乳																										