

離乳食献立表

2022年 6月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15
やまづみ	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
初期	バナナ ○つぶしがゆ ○じゃがいも・キャベツのペースト	干菓子 ○ほうれん草・人参のペースト	干菓子 ○ブロッコリー・人参のペースト	干菓子 ○白菜・人参のペースト	バナナ ○キャベツ・たまねぎのペースト	干菓子 ○じゃがいも・大根のペースト	干菓子 ○じゃがいも・人参のペースト	干菓子 ○ほうれん草・人参のペースト	干菓子 ○じゃがいも・たまねぎのペースト	干菓子 ○たまねぎ・人参のペースト	干菓子 ○ほうれん草・大根のペースト	干菓子 ○じゃがいも・キャベツのペースト	バナナ ○白菜・人参のペースト
中期	○全がゆ ○魚油 ○野菜煮 ○すまし汁	○全がゆ ○豚じゃが ○すまし汁	○煮込みうどん ○鶏肉の旨煮 ○鶏肉の旨煮 ○野菜スープ	○全がゆ ○鶏肉の旨煮 ○野菜スープ	○全がゆ ○鶏肉の旨煮 ○スープ	○全がゆ ○魚のあんかけ ○野菜煮 ○野菜のやわらか	○全がゆ ○野菜煮 ○じゃがいもスープ	○鶏肉のおじや ○肉うどん ○すまし汁	○肉うどん ○野菜煮 ○すまし汁	○全がゆ ○鶏肉の旨煮 ○スープ	○おじや ○肉うどん ○野菜煮	○スープパスタ ○野菜煮 ○野菜煮	○全がゆ ○鶏肉の旨煮 ○野菜煮
後期	○全がゆ (→軟飯) ○魚油 ○野菜煮 ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○豚じゃが ○みそ汁	○煮込みうどん ○鶏肉の旨煮 ○鶏肉の旨煮 ○野菜スープ	○全がゆ (→軟飯) ○鶏肉の旨煮 ○野菜スープ	○全がゆ (→軟飯) ○鶏肉の旨煮 ○スープ	○全がゆ (→軟飯) ○魚のあんかけ ○野菜煮 ○野菜のやわらか	○全がゆ (→軟飯) ○野菜煮 ○じゃがいもスープ	○鶏肉のおじや ○肉うどん ○すまし汁	○肉うどん ○野菜煮 ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○鶏肉の旨煮 ○スープ	○おじや ○肉うどん ○野菜煮	○スープパスタ ○野菜煮 ○野菜煮	○全がゆ (→軟飯) ○鶏肉の旨煮 ○野菜煮
果物		オレンジ	バナナ	オレンジ		バナナ	オレンジ	りんご	バナナ	オレンジ	バナナ	グレープフルーツ	
後期や、つ完了	干菓子	ヨーグルトケーキ	おじや	干菓子	りんごゼリー	ハッシュドポテト	干菓子	ライスクリスピー	おじや	干菓子	ぶどうゼリー	おじや	干菓子

曜日	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30
やまづみ	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
初期	干菓子 ○つぶしがゆ ○かぼちゃ・白菜のペースト	干菓子 ○人参・ブロッコリーのペースト	干菓子 ○人参・白菜のペースト	干菓子 ○じゃがいも・ブロッコリーのペースト	干菓子 ○キャベツ・たまねぎのペースト	バナナ ○ほうれん草・たまねぎのペースト	干菓子 ○じゃがいも・人参のペースト	干菓子 ○たまねぎ・人参のペースト	干菓子 ○たまねぎ・人参のペースト	干菓子 ○ほうれん草・さつまいものペースト	干菓子 ○じゃがいも・人参のペースト	バナナ ○じゃがいも・人参のペースト	干菓子 ○じゃがいも・人参のペースト
中期	○全がゆ ○魚とがぼちゃの甘 ○すまし汁	○おじや ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ ○鶏肉のやわらか ○豆腐スープ	○おじや ○肉うどん ○豆腐スープ	○食パン ○魚油 ○すまし汁	○全がゆ ○魚油 ○すまし汁	○全がゆ ○魚油 ○すまし汁	○煮込みうどん ○肉うどん ○すまし汁	○おじや ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ ○肉うどん ○すまし汁	○肉うどん ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ ○肉うどん ○すまし汁
後期	○全がゆ (→軟飯) ○魚とがぼちゃの甘 ○すまし汁	○おじや ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○鶏肉のやわらか ○豆腐スープ	○おじや ○肉うどん ○豆腐スープ	○食パン ○魚油 ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○魚油 ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○魚油 ○すまし汁	○煮込みうどん ○肉うどん ○すまし汁	○おじや ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○肉うどん ○すまし汁	○肉うどん ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○肉うどん ○すまし汁	○全がゆ (→軟飯) ○肉うどん ○すまし汁
果物	りんご	オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ		オレンジ	グレープフルーツ	バナナ	オレンジ	バナナ		バナナ
後期や、つ完了	大学芋	フルーツサンド	干菓子	干菓子	お好み焼き	干菓子	ワインナーパイ	おじや	干菓子	マロンニのチーズ焼き	おじや	干菓子	もものケーキ