
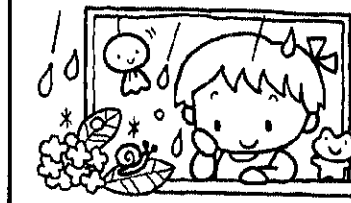


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																													
 <table border="1"> <tr> <td colspan="2">(1~2歳児)</td> <td colspan="2">(3~5歳児)</td> </tr> <tr> <td>乳児摂取量</td> <td>乳児目標量</td> <td>幼児摂取量</td> <td>幼児目標量</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>454kcal</td> <td>476kcal</td> <td>526kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.2g</td> <td>19.0g</td> <td>20.5g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>14.6g</td> <td>14.3g</td> <td>15.3g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>191mg</td> <td>200mg</td> <td>224mg</td> <td>260mg</td> </tr> </table>		(1~2歳児)		(3~5歳児)		乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	454kcal	476kcal	526kcal	575kcal	たんぱく質	17.2g	19.0g	20.5g	23.0g	脂質	14.6g	14.3g	15.3g	17.3g	カルシウム	191mg	200mg	224mg	260mg	1	バナナ・牛乳	2	干菓子・牛乳	3	干菓子・牛乳	4	干菓子・牛乳	5	干菓子・牛乳
		(1~2歳児)		(3~5歳児)																																			
		乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																																		
		エネルギー	454kcal	476kcal	526kcal	575kcal																																	
		たんぱく質	17.2g	19.0g	20.5g	23.0g																																	
脂質	14.6g	14.3g	15.3g	17.3g																																			
カルシウム	191mg	200mg	224mg	260mg																																			
鶏のから揚げ	鶏肉 しょうゆ 酒 しょうが にんにく 片栗粉 油	鮭の塩焼き	さけ 塩	タンダーリーチキン	鶏肉 塩 ケチャップ レモン果汁	鶏の炊き込みご飯	米 鶏肉 油揚げ にんにく いんげん ごぼう 干しいたけ 油 塩 薄口しょうゆ	かやくうどん	うどん 牛肉 かまぼこ しめじ にんにく ねぎ カットわかめ 油 かつお節(だし) 砂糖 塩 薄口しょうゆ	豚丼	米 豚肉 しょうが ピーマン たまねぎ 油 しょうゆ みりん 砂糖																												
キャベツのおかか和え	キャベツ にんにく かつお節 砂糖 しょうゆ	ブロッコリーとちくわのサラダ	ブロッコリー にんにく ちくわ レモン果汁 塩 こしょう 油	パスタサラダ	スパゲティ にんにく きゅうり コーン缶 マヨネーズ	ほうれん草とツナの甘酢和え	ほうれん草 にんにく ツナ 酢 しょうゆ 砂糖 こま油	じゃがいものそばあんかけ	じゃがいも 鶏ひき肉 油 しょうゆ みりん 片栗粉	切干し大根の煮物	切干し大根 油揚げ にんにく しょうゆ 砂糖 みりん																												
コンソメスープ	にんにく たまねぎ コンソメ 塩 こしょう	みそ汁	麺 大根 かつお節(だし) みそ	ミネストローネ	キャベツ たまねぎ じゃがいも にんにく コンソメ 塩 ホールトマト缶	みそ汁	木綿豆腐 ねぎ たまねぎ かつお節(だし) みそ	バナナ		すまし汁	木綿豆腐 みつば かつお節(だし) 薄口しょうゆ																												
ごはん		ごはん		ごはん		りんご		バナナ		オレンジ																													
りんごゼリー牛乳	りんごジュース セラチン 砂糖	ハッシュドポテト牛乳	じゃがいも 塩 こしょう 片栗粉 ケチャップ	干菓子・牛乳		ライスクリスピーのおこし・牛乳	ライスクリスピー マシュマロ バター	しらすわかめおにぎり・お茶	米 押し麦 しらす干し カットわかめ ごま 鶏がらスープ	干菓子・牛乳																													
6	バナナ・牛乳	7	干菓子・牛乳	8	干菓子・牛乳	9	干菓子・牛乳	10	干菓子・牛乳	11	干菓子・牛乳																												
13	干菓子・牛乳	14	干菓子・牛乳	15	バナナ・牛乳	16	干菓子・牛乳	17	干菓子・牛乳	18	干菓子・牛乳																												
ピピンパ風丼	米 牛ひき肉 干しいたけ かつお節(だし) 油 ほうれん草 しょうゆ こま油 だいこん にんにく 砂糖 酢 塩	クリームスパゲッティ	スパゲティ 豚ひき肉 牛ひき肉 ほうれん草 たまねぎ マッシュルーム缶 油 コンソメ 牛乳 塩 クリームシチュー缶 こしょう	牛肉と蓮根の炒め物	牛肉 塩 酒 れんこん にんにく たまねぎ 油 しょうゆ 砂糖	煮魚	かれい しょうが 砂糖 しょうゆ	キーマカレー	米 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんにく ピーマン ウスターソース カレールウ	豚肉のすき焼き風煮物	豚肉 焼き豆腐 はくさい たまねぎ えのきたけ しょうゆ 砂糖 みりん																												
春雨サラダ	はるさめ コーン缶 きゅうり カットわかめ 砂糖 酢 しょうゆ こま油	キャベツとツナのサラダ	ツナ キャベツ 油 酢 塩 こしょう	白菜とツナのごま酢あえ	はくさい ツな にんにく すりごま 酢 砂糖 塩	ブロッコリーとささ身の炒め物	ブロッコリー にんにく 鶏ささ身 塩 こしょう	ブロッコリーとトマトのサラダ	トマト ブロッコリー マヨネーズ ツナ	白菜のおかか和え	はくさい にんにく しょうゆ かつお節																												
スープ	たまねぎ えのきたけ ねぎ 鶏がらスープ	コンソメスープ	じゃがいも にんにく コンソメ	すまし汁	切り干しだいこん 油揚げ かつお節(だし) 薄口しょうゆ カットわかめ	五目みそ汁	かぼちゃ ごぼう はくさい 油揚げ カットわかめ かつお節(だし) みそ	コンソメスープ	たまねぎ カットわかめ コンソメ	すまし汁	たまねぎ 麺 ねぎ かつお節(だし) 薄口しょうゆ 塩																												
バナナ		グレープフルーツ		ごはん		ごはん		オレンジ		ごはん																													
ぶどうゼリー牛乳	ぶどうジュース セラチン 砂糖	とりそぼろおにぎり・お茶	米 鶏ひき肉 酒 砂糖 しょうゆ みりん あおのり	干菓子・牛乳		クッキー・牛乳	小麦粉 砂糖 バター	フルーツサンド牛乳	食パン みかん缶 バナナ ホイップクリーム	干菓子・牛乳																													
20	干菓子・牛乳	21	干菓子・牛乳	22	バナナ・牛乳	23	干菓子・牛乳	24	干菓子・牛乳	25	干菓子・牛乳																												
ハヤシライス	米 牛肉 じゃがいも にんにく たまねぎ マッシュルーム 油 ハヤシルウ	ハンバーグ	豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ パン粉 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース	豚の角煮	豚肉 しょうゆ 砂糖 みりん しょうが	さわらのみそマヨ焼き	さわら みそ マヨネーズ 油	栄養ラーメン	中華めん 豚肉 ちくわ ほうれん草 にんにく 白菜 干しいたけ ごま油 塩 こしょう	中華丼	米 はくさい ねぎ だけのこ にんにく しんじょう 豚肉 ごま油 中華スープ 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉																												
ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー コーン缶 にんにく マヨネーズ 塩 こしょう	ツナサラダ	ツナ トマト キャベツ きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ	白和え	木綿豆腐 ほうれん草 にんにく ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	じゃが芋きんぴら	じゃがいも 油 ごぼう にんにく 油 しょうゆ 砂糖 こま	パンパンジー	鶏ささ身 ちやし きゅうり みそ みりん 砂糖 しょうゆ すりごま こま油	中華和え	きゅうり キャベツ ごま油 砂糖 しょうゆ																												
バナナ		野菜スープ	白菜 たまねぎ にんにく しめじ コンソメ 塩	みそ汁	切り干しだいこん たまねぎ カットわかめ かつお節(だし) みそ	すまし汁	だいこん カットわかめ かつお節(だし) 塩 薄口しょうゆ	グレープフルーツ		わかめスープ	カットわかめ コーン缶 ねぎ ごま 鶏がらスープ しょうゆ 塩																												
ポップコーン(のり塩)・牛乳	とうもろこしの糎 油 塩 あおのり	黒糖パン		ごはん		ごはん		バナナ		バナナ																													
お好み焼きお茶	お好み焼き粉 キャベツ 豚肉 ちくわ ねぎ あおのり お好みソース マヨネーズ かつお節	お好み焼きお茶	お好み焼き粉 キャベツ 豚肉 ちくわ ねぎ あおのり お好みソース マヨネーズ かつお節	干菓子・牛乳		ウインナーパイ牛乳	ウインナー バイ生地 カットトマト缶 たまねぎ ケチャップ 砂糖 しょうゆ	昆布おにぎりお茶	米 塩昆布	干菓子・牛乳																													
27	干菓子・牛乳	28	干菓子・牛乳	29	バナナ・牛乳	30	干菓子・牛乳	 <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。</p> <p>○乳児・幼児摂取量は、4月の平均の摂取量を示しています。</p> <p>○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。</p> <p>乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																															
ミートローフ	豚ひき肉 木綿豆腐 ひじき たまねぎ ごぼう コーン缶 塩 片栗粉 ウスターソース ケチャップ	ぎつねうどん	うどん 油揚げ 砂糖 しょうゆ かまぼこ ほうれん草 かつお節(だし) 砂糖 塩 薄口しょうゆ	豚肉のしょうが焼き	豚肉 たまねぎ しょうゆ しょうが 酒 油	鮭のフライ	さけ 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース																																
スティック野菜	にんにく さつまいも マヨネーズ	きんぴらごぼう	ごぼう にんにく 牛肉 ごま 砂糖 しょうゆ 油	キャベツの昆布サラダ	キャベツ にんにく 塩こんぶ ごま油	ポテトサラダ	じゃがいも にんにく きゅうり ツな マヨネーズ																																
コンソメスープ	たまねぎ キャベツ コンソメ	バナナ		みそ汁	はくさい だいこん かつお節(だし) みそ	レタススープ	レタス コーン缶 コンソメ																																
ごはん				ごはん		ごはん																																	
オレンジ				バナナ		バナナ																																	
マカロニのチーズ焼き・牛乳	マカロニ 粉チーズ ケチャップ 砂糖 パン粉	鮭おにぎりお茶	米 さけ あおのり ごま みりん しょうゆ	干菓子・牛乳		もものケーキ牛乳	もも缶 小麦粉 卵 牛乳 砂糖 バター ベーキングパウダー 牛乳																																