

離乳食献立表

2022年 7月 大宮まぶね保育園

曜日	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
中期	○全がゆ 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・白菜 しょうゆ・砂糖 ○野菜煮 きゅうり・キャベツ だし汁・しょうゆ	○全がゆ 鶏肉の旨煮 鶏ミンチ ブロッコリー だし汁・しょうゆ ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○鶏肉のおじゆ 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○焼肉からサラダ キャベツ・トマト だし汁・塩	○煮込みうどん 牛赤身ミンチ・うどん たまねぎ・人参 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ほうれん草 人参・だし汁 塩	○全がゆ 鶏肉の旨煮 鶏ミンチ・豆腐 たまねぎ・しょうゆ だし汁 ○じゃがいもスープ ブロッコリー じゃがいも だし汁・塩	○そうめん 鶏ミンチ・そうめん 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ ○野菜のやわらか煮 人参・じゃがいも だし汁・塩	○全がゆ 煮物 たい・かぼちゃ だいこん・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○野菜スープ たまねぎ ブロッコリー しょうゆ・砂糖	○肉類煮 牛赤身ミンチ 人参・たまねぎ だし汁・しょうゆ ○さつまいもスープ さつまいも キャベツ だし汁・しょうゆ	○全がゆ 肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも しょうゆ・砂糖 ○豆腐スープ 豆腐・キャベツ ねぎ・だし汁 しょうゆ	○しらすずどん 鶏ミンチ・うどん しらすずし・人参 だし汁・しょうゆ ○スープ ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・人参 砂糖・しょうゆ ○すまし汁 白菜・人参 ねぎ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ 煮魚 かれい・たまねぎ じゃがいも・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○さつまいも煮物 さつまいも 人参・だし汁 しょうゆ	○煮パン 鶏肉と野菜の旨煮 鶏ミンチ・人参 チンゲン菜 しょうゆ・砂糖 ○やわらかサラダ さつまいも たまねぎ だし汁・塩
後期	○全がゆ(→軟飯) 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・白菜 しょうゆ・砂糖 ○野菜煮 きゅうり・キャベツ だし汁・しょうゆ	○全がゆ(→軟飯) 鶏肉の旨煮 鶏ミンチ ブロッコリー だし汁・しょうゆ ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○鶏肉のおじゆ 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○焼肉からサラダ キャベツ・トマト だし汁・塩	○煮込みうどん 牛赤身ミンチ・うどん たまねぎ・人参 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ほうれん草 人参・だし汁 塩	○全がゆ(→軟飯) 鶏肉の旨煮 鶏ミンチ・豆腐 たまねぎ・しょうゆ だし汁 ○じゃがいもスープ ブロッコリー じゃがいも だし汁・塩	○そうめん 鶏ミンチ・そうめん 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ ○野菜のやわらか煮 人参・じゃがいも だし汁・塩	○全がゆ(→軟飯) 煮物 たい・かぼちゃ だいこん・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○野菜サラダ たまねぎ ブロッコリー マヨドレ・塩	○肉類煮 牛赤身ミンチ 人参・たまねぎ だし汁・しょうゆ ○さつまいもスープ さつまいも キャベツ だし汁・しょうゆ	○全がゆ(→軟飯) 肉じゃが 牛赤身ミンチ 人参・じゃがいも しょうゆ・砂糖 ○みそ汁 豆腐・キャベツ ねぎ・だし汁 みそ	○しらすずどん 鶏ミンチ・うどん しらすずし・人参 だし汁・しょうゆ ○スープ ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ(→軟飯) 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・人参 砂糖・しょうゆ ○みそ汁 白菜・人参 ねぎ・だし汁 みそ	○全がゆ(→軟飯) 煮魚 かれい・たまねぎ じゃがいも・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○さつまいも煮物 さつまいも 人参・だし汁 しょうゆ	○煮パン 鶏肉と野菜の旨煮 鶏ミンチ・人参 チンゲン菜 しょうゆ・砂糖 ○やわらかサラダ さつまいも たまねぎ だし汁・塩
果物	オレンジ	バナナ	りんご	オレンジ	すいか		オレンジ	バナナ	バナナ	オレンジ	メロン		オレンジ
後期や、つ了	さつまいも 砂糖 片栗粉 きな粉	干菓子	ヨーグルト和え みかん缶 もも缶 バナナ ヨーグルト	ふりかけおにぎり 米 ふりかけ 後期 →おじゆ	干菓子 七塔ゼリー カルピス ゼラチン 砂糖 ブルーシロップ 凍干 みかん缶		マカロニのチーズ焼き マカロニ 塩 粉チーズ ケチャップ 砂糖	干菓子 魚	ぶどうゼリー 砂糖	牛しれおにぎり 米 塩 牛ひき肉 しょうゆ 油 しょうゆ 砂糖	干菓子	スイートポテト バター 砂糖 牛乳	干菓子 後期 →牛乳なし

曜日	16 土	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
中期	○全がゆ 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ ブロッコリー 人参・しょうゆ 砂糖 ○スープ じゃがいも キャベツ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ 豚肉のやわらか煮 豚赤身ミンチ・人参 チンゲン菜・だし汁 しょうゆ ○さつまいも煮 ブロッコリー 人参・だし汁 塩	○全がゆ 煮魚 たい・大根 しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○野菜煮 きゅうり・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○スープパスタ 豚赤身ミンチ パスタ・たまねぎ ほくさい・だし汁 しょうゆ ○じゃがいも煮 じゃがいも 人参・だし汁 塩	○おじゆ 米・牛赤身ミンチ たまねぎ じゃがいも だし汁・しょうゆ ○やわらかサラダ キャベツ・人参 マヨドレ・塩	○鶏類炊 米・鶏ミンチ ほうれん草 人参・だし汁 しょうゆ ○すまし汁 こまつな・きゅうり だし汁・しょうゆ	○肉類と豆腐の煮物 鶏ミンチ・豆腐 ほうれん草 砂糖・しょうゆ ○根菜スープ 大根・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ 豚肉の旨煮 牛赤身ミンチ こまつな・豆腐 砂糖・しょうゆ ○さつまいも煮 トマト・きゅうり だし汁・塩	○全がゆ 肉豆腐 豚赤身ミンチ 豆腐・人参 砂糖・しょうゆ ○レタススープ レタス・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○全がゆ 魚のあんかけ たい・ブロッコリー 砂糖・しょうゆ 片栗粉 ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○肉うどん うどん・豚赤身ミンチ ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ ○ポテトスープ じゃがいも たまねぎ・塩 しょうゆ	○おじゆ 米・牛赤身ミンチ キャベツ・人参 しょうゆ・砂糖 ○みそ汁 たまねぎ・人参 だし汁・みそ
後期	○全がゆ(→軟飯) 豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ ブロッコリー 人参・しょうゆ 砂糖 ○スープ じゃがいも キャベツ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ(→軟飯) 豚肉のやわらか煮 豚赤身ミンチ・人参 チンゲン菜・だし汁 しょうゆ ○さつまいも煮 ブロッコリー 人参・だし汁 塩	○全がゆ(→軟飯) 煮魚 たい・大根 しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○野菜煮 きゅうり・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○スープパスタ 豚赤身ミンチ パスタ・たまねぎ ほくさい・だし汁 しょうゆ ○じゃがいも煮 じゃがいも 人参・だし汁 塩	○おじゆ 米・牛赤身ミンチ たまねぎ じゃがいも だし汁・しょうゆ ○やわらかサラダ キャベツ・人参 マヨドレ・塩	○鶏類炊 米・鶏ミンチ ほうれん草 人参・だし汁 しょうゆ ○すまし汁 こまつな・きゅうり だし汁・みそ	○肉類と豆腐の煮物 鶏ミンチ・豆腐 ほうれん草 砂糖・しょうゆ ○根菜スープ 大根・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ(→軟飯) 豚肉の旨煮 牛赤身ミンチ こまつな・豆腐 砂糖・しょうゆ ○さつまいも煮 トマト・きゅうり だし汁・塩	○全がゆ(→軟飯) 肉豆腐 豚赤身ミンチ 豆腐・人参 砂糖・しょうゆ ○レタススープ レタス・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○全がゆ 魚のあんかけ たい・ブロッコリー 砂糖・しょうゆ 片栗粉 ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○肉うどん うどん・豚赤身ミンチ ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ ○ポテトスープ じゃがいも たまねぎ・塩 しょうゆ	○おじゆ 米・牛赤身ミンチ キャベツ・人参 しょうゆ・砂糖 ○みそ汁 たまねぎ・人参 だし汁・みそ
果物	バナナ	バナナ		オレンジ	オレンジ	バナナ	オレンジ		オレンジ	バナナ	りんご	バナナ
後期や、つ了	マシュマロサンド マシュマロ リッツ	フルーチェ フルーチェビーズ味 牛乳	干菓子 米 ツナ カットわかめ ごま しょうゆ	ツナおにぎり ゆでとうもろこし とうもろこし 塩 後期 →おじゆ	干菓子 魚	ジャムサンド 煮パン いちごジャム りんごジャム	フルーツポンチ もも缶 りんご バナナ みかん缶 砂糖	干菓子 魚	干菓子	藍のラスク バター 砂糖	核豆おにぎり 米 核豆 塩 酒	干菓子 後期 →おじゆ