離乳食献立表

2022年　8月　大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12	13	15	16
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	金	土	月	火
朝おやつ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
中期	○鶏肉のおじや 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○野菜煮 小松菜・かぼちゃ 砂糖・しょうゆ	○金がゆ ○煮魚 かれい・たまねぎ キャベツ・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○さつまいもスープ さつまいも きゅうり だし汁・しょうゆ	○おじや 米・牛赤身ミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ ○柔らかサラダ じゃがいも きゅうり だし汁・塩	○煮込みうどん 豚赤身ミンチ・うどん 人参・キャベツ 砂糖・しょうゆ ○すまし汁 豆腐・白菜 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○牛肉の煮物 牛赤身ミンチ チンゲン菜・人参 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ブロッコリー たまねぎ だし汁・塩	○鶏雑炊 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○野菜のやわらか煮 大根・キャベツ だし汁・塩	○全がゆ ○豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・白菜 しょうゆ・砂糖 ○じゃがいもスープ じゃがいも 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○煮物 たい・小松菜 たまねぎ・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○すまし汁 ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○牛肉の煮物 牛赤身ミンチ キャベツ・たまねぎ しょうゆ・砂糖 ○野菜スープ きゅうり・人参 だし汁・塩	○牛肉のおじや 米・牛赤身ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○すまし汁 白菜・人参 ねぎ・だし汁 しょうゆ	○雑炊 米・豚赤身ミンチ キャベツ・ねぎ だし汁・しょうゆ ○野菜スープ たまねぎ・人参 だし汁・塩	○鶏肉のおじや 米・鶏ミンチ ブロッコリー たまねぎ だし汁・しょうゆ ○やわらかサラダ にんじん キャベツ だし汁・塩	○全がゆ ○肉豆腐 豚赤身ミンチ 豆腐・たまねぎ しょうゆ・砂糖 ○トマトのスープ トマト・きゅうり だし汁・塩
後期	○鶏肉のおじや 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○野菜煮 小松菜・かぼちゃ 砂糖・しょうゆ	○全がゆ ○煮魚 かれい・たまねぎ キャベツ・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○さつまいもスープ さつまいも きゅうり だし汁・しょうゆ	○おじや 米・牛赤身ミンチ 白菜・人参 だし汁・しょうゆ ○柔らかサラダ じゃがいも きゅうり マヨドレ・塩	○煮込みうどん 豚赤身ミンチ・うどん 人参・キャベツ 砂糖・しょうゆ ○すまし汁 豆腐・白菜 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○牛肉の煮物 牛赤身ミンチ チンゲン菜・人参 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ブロッコリー たまねぎ だし汁・塩	○鶏雑炊 米・鶏ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○野菜のやわらか煮 大根・キャベツ だし汁・塩	○全がゆ ○豚肉の旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・白菜 しょうゆ・砂糖 ○じゃがいもスープ じゃがいも 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○煮物 たい・小松菜 たまねぎ・砂糖 しょうゆ・片栗粉 ○味噌汁 ブロッコリー 人参・だし汁 みそ	○全がゆ ○牛肉の煮物 牛赤身ミンチ キャベツ・たまねぎ しょうゆ・砂糖 ○野菜スープ きゅうり・人参 だし汁・塩	○牛肉のおじや 米・牛赤身ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ○味噌汁 白菜・人参 ねぎ・だし汁 みそ	○雑炊 米・豚赤身ミンチ キャベツ・ねぎ だし汁・しょうゆ ○野菜スープ たまねぎ・人参 だし汁・塩	○鶏肉のおじや 米・鶏ミンチ ブロッコリー たまねぎ だし汁・しょうゆ ○やわらかサラダ にんじん キャベツ マヨドレ・塩	○全がゆ ○肉豆腐 豚赤身ミンチ 豆腐・たまねぎ しょうゆ・砂糖 ○トマトのスープ トマト・きゅうり だし汁・塩
果物	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ		バナナ	オレンジ	すいか		バナナ	バナナ	バナナ	オレンジ
後期おやつ・完了	パウンドケーキ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	麩のラスク 麩 バター 砂糖	干菓子	とうもろこしおにぎり 米 コーン缶 バター しょうゆ 後期 →おじや	ソーセージパン パン ソーセージ ケチャップ	干菓子	みかんゼリー みかん缶 オレンジジュース ゼラチン 砂糖	フルーチェ フルーチェイチゴ味 牛乳 後期 牛乳→豆乳 ゼラチン	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子

曜日	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝おやつ	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ
中期	○全がゆ ○鶏肉のやわらか煮 鶏ミンチ・人参 だし汁・しょうゆ ○さっぱり煮 じゃがいも 大根・だし汁 塩	○全がゆ ○煮魚 たい・ほうれん草 しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○野菜煮 きゅうり・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○スープパスタ 牛赤身ミンチ パスタ・たまねぎ 人参・だし汁 しょうゆ ○じゃがいも煮 ブロッコリー 人参・だし汁 塩	○おじや 米・豚赤身ミンチ はくさい・ねぎ だし汁・しょうゆ ○やわらかスープ きゅうり・小松菜 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ・たまねぎ 砂糖・しょうゆ ○さつまいもスープ さつまいも きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○牛肉の旨煮 牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 砂糖・しょうゆ ○レタススープ レタス・たまねぎ だし汁・塩	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・白菜 人参・だし汁 しょうゆ ○野菜煮 チンゲン菜 たまねぎ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○魚のあんかけ たい・人参 キャベツ・しょうゆ 砂糖・片栗粉 ○すまし汁 小松菜・じゃがいも だし汁・しょうゆ	○そうめん そうめん・きゅうり しらす干し 鶏ミンチ 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の煮物 豚赤身ミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ○豆腐スープ 豆腐・ねぎ きゅうり だし汁・塩	○肉うどん うどん・豚赤身ミンチ きゅうり・人参 だし汁・しょうゆ ○さつまいもスープ たまねぎ さつまいも だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○煮魚 たい・人参 ブロッコリー しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・チンゲン菜 砂糖・しょうゆ ○やわらか煮 キャベツ・人参 だし汁・塩
後期	○全がゆ ○鶏肉のやわらか煮 鶏ミンチ・人参 だし汁・しょうゆ ○さっぱり煮 じゃがいも 大根・だし汁 塩	○全がゆ ○煮魚 たい・ほうれん草 しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○野菜煮 きゅうり・たまねぎ だし汁・しょうゆ	○スープパスタ 牛赤身ミンチ パスタ・たまねぎ 人参・だし汁 しょうゆ ○じゃがいも煮 ブロッコリー 人参・だし汁 塩	○おじや 米・豚赤身ミンチ はくさい・ねぎ だし汁・しょうゆ ○やわらかスープ きゅうり・小松菜 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の煮物 豚赤身ミンチ キャベツ・たまねぎ 砂糖・しょうゆ ○さつまいもスープ さつまいも きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○牛肉の旨煮 牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 砂糖・しょうゆ ○レタススープ レタス・たまねぎ だし汁・塩	○全がゆ ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ・白菜 人参・だし汁 しょうゆ ○野菜煮 チンゲン菜 たまねぎ・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○魚のあんかけ たい・人参 キャベツ・しょうゆ 砂糖・片栗粉 ○味噌汁 小松菜・じゃがいも だし汁・みそ	○そうめん そうめん・きゅうり しらす干し 鶏ミンチ 砂糖・しょうゆ ○野菜スープ ブロッコリー 人参・だし汁 しょうゆ	○全がゆ ○豚肉の煮物 豚赤身ミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ○豆腐スープ 豆腐・ねぎ きゅうり だし汁・塩	○肉うどん うどん・豚赤身ミンチ きゅうり・人参 だし汁・しょうゆ ○さつまいもサラダ たまねぎ さつまいも 塩・マヨドレ	○全がゆ ○煮魚 たい・人参 ブロッコリー しょうゆ・砂糖 片栗粉 ○すまし汁 たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ ○旨煮 豚赤身ミンチ たまねぎ・チンゲン菜 砂糖・しょうゆ ○やわらか煮 キャベツ・人参 だし汁・塩
果物		メロン	オレンジ	バナナ	オレンジ	オレンジ		バナナ	オレンジ	バナナ	りんご	オレンジ	
後期おやつ・完了	干菓子	かぼちゃの豆腐パン かぼちゃ 豆腐 米粉 ベーキングパウダー 砂糖 油	塩昆布おにぎり 米 塩昆布 後期 →おじや	干菓子	干菓子	ジャムパン 食パン いちごジャム	干菓子	干菓子	白身魚のおにぎり 米 かれい ごま 塩 後期 →おじや	干菓子	干菓子	桃のゼリー もも もも缶 砂糖 ゼラチン	干菓子