






月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																																																																																							
1	干菓子・牛乳 夏野菜カレー 小松菜とツナのサラダ バナナ	2	干菓子・牛乳 かわいいの磯辺揚げ キャベツとトマトのサラダ コンソメスープ ごはん オレンジ	3	干菓子・牛乳 ロコモコ丼 ポテトサラダ コンソメスープ バナナ	4	干菓子・牛乳 焼きそば 白菜お浸し すまし汁 グレープフルーツ	5	バナナ・牛乳 牛肉とキャベツの炒めもの ブロッコリーとちくわのサラダ わかめスープ ごはん	6	干菓子・牛乳 鶏肉の照り焼き丼 キャベツのごまあえ 五目汁 バナナ	8	干菓子・牛乳 豚肉のしょうが焼き じゃがいもの塩こんぶ和え すまし汁 ごはん オレンジ	9	干菓子・牛乳 さわらの照り焼き ブロッコリーと人参のサラダ みそ汁 ごはん すいか	10	バナナ・牛乳 焼き肉風炒めもの 春雨サラダ スープ ごはん	11			12	干菓子・牛乳 牛丼 白菜とおくらの和え物 みそ汁 バナナ 干菓子・牛乳	13	干菓子・牛乳 カレーピラフ キャベツとちくわのサラダ スープ バナナ 干菓子・牛乳	15	干菓子・牛乳 鶏の炊き込みご飯 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 バナナ	16	干菓子・牛乳 チャブチエ トマトのツナ和え すまし汁 ごはん オレンジ	17	バナナ・牛乳 チキンチャップ コンソメポテト すまし汁 ごはん	18	干菓子・牛乳 鮭の塩焼き たたききゅうり 五目汁 ごはん メロン	19	干菓子・牛乳 トマトスパゲッティ ブロッコリーの三色サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	20	干菓子・牛乳 中華丼 中華和え わかめスープ バナナ	22	干菓子・牛乳 冷しゃぶサラダ スープ ごはん オレンジ	23	干菓子・牛乳 コロッケ コールスローサラダ レタススープ ごはん グレープフルーツ	24	バナナ・牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き 白菜と人参の酢の物 スープ ごはん	25	干菓子・牛乳 白身魚の野菜オーロラソース じゃがコーン炒め みそ汁 ごはん バナナ	26	干菓子・牛乳 そうめん パンパンジーサラダ オレンジ	27	干菓子・牛乳 ポークビーンズ 野菜スティック 豆腐スープ ごはん バナナ	29	干菓子・牛乳 冷麺 さつまいもサラダ りんご	30	干菓子・牛乳 鮭のムニエル ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁 ごはん オレンジ	31	バナナ・牛乳 酢豚 おかか和え 春雨スープ ごはん	<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>乳児摂取量</th> <th>乳児目標量</th> <th>幼児摂取量</th> <th>幼児目標量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>476kcal</td> <td>566kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.4g</td> <td>19.0g</td> <td>20.1g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>14.1g</td> <td>14.3g</td> <td>17.1g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>195mg</td> <td>200mg</td> <td>233mg</td> <td>260mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、7月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> 							乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal	たんぱく質	17.4g	19.0g	20.1g	23.0g	脂質	14.1g	14.3g	17.1g	17.3g	カルシウム	195mg	200mg	233mg	260mg	コーンバター牛乳	バター コーン缶 塩	桃のゼリー・牛乳	ももジュース もも缶 砂糖 ゼラチン	干菓子・牛乳							
15	干菓子・牛乳 鶏の炊き込みご飯 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 バナナ	16	干菓子・牛乳 チャブチエ トマトのツナ和え すまし汁 ごはん オレンジ	17	バナナ・牛乳 チキンチャップ コンソメポテト すまし汁 ごはん	18	干菓子・牛乳 鮭の塩焼き たたききゅうり 五目汁 ごはん メロン	19	干菓子・牛乳 トマトスパゲッティ ブロッコリーの三色サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	20	干菓子・牛乳 中華丼 中華和え わかめスープ バナナ	22	干菓子・牛乳 冷しゃぶサラダ スープ ごはん オレンジ	23	干菓子・牛乳 コロッケ コールスローサラダ レタススープ ごはん グレープフルーツ	24	バナナ・牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き 白菜と人参の酢の物 スープ ごはん	25	干菓子・牛乳 白身魚の野菜オーロラソース じゃがコーン炒め みそ汁 ごはん バナナ	26	干菓子・牛乳 そうめん パンパンジーサラダ オレンジ	27	干菓子・牛乳 ポークビーンズ 野菜スティック 豆腐スープ ごはん バナナ	29	干菓子・牛乳 冷麺 さつまいもサラダ りんご	30	干菓子・牛乳 鮭のムニエル ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁 ごはん オレンジ	31	バナナ・牛乳 酢豚 おかか和え 春雨スープ ごはん	<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>乳児摂取量</th> <th>乳児目標量</th> <th>幼児摂取量</th> <th>幼児目標量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>476kcal</td> <td>566kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.4g</td> <td>19.0g</td> <td>20.1g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>14.1g</td> <td>14.3g</td> <td>17.1g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>195mg</td> <td>200mg</td> <td>233mg</td> <td>260mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、7月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> 							乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal	たんぱく質	17.4g	19.0g	20.1g	23.0g	脂質	14.1g	14.3g	17.1g	17.3g	カルシウム	195mg	200mg	233mg	260mg	コーンバター牛乳	バター コーン缶 塩	桃のゼリー・牛乳	ももジュース もも缶 砂糖 ゼラチン	干菓子・牛乳																																
22	干菓子・牛乳 冷しゃぶサラダ スープ ごはん オレンジ	23	干菓子・牛乳 コロッケ コールスローサラダ レタススープ ごはん グレープフルーツ	24	バナナ・牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き 白菜と人参の酢の物 スープ ごはん	25	干菓子・牛乳 白身魚の野菜オーロラソース じゃがコーン炒め みそ汁 ごはん バナナ	26	干菓子・牛乳 そうめん パンパンジーサラダ オレンジ	27	干菓子・牛乳 ポークビーンズ 野菜スティック 豆腐スープ ごはん バナナ	29	干菓子・牛乳 冷麺 さつまいもサラダ りんご	30	干菓子・牛乳 鮭のムニエル ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁 ごはん オレンジ	31	バナナ・牛乳 酢豚 おかか和え 春雨スープ ごはん	<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>乳児摂取量</th> <th>乳児目標量</th> <th>幼児摂取量</th> <th>幼児目標量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>476kcal</td> <td>566kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.4g</td> <td>19.0g</td> <td>20.1g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>14.1g</td> <td>14.3g</td> <td>17.1g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>195mg</td> <td>200mg</td> <td>233mg</td> <td>260mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、7月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> 							乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal	たんぱく質	17.4g	19.0g	20.1g	23.0g	脂質	14.1g	14.3g	17.1g	17.3g	カルシウム	195mg	200mg	233mg	260mg	コーンバター牛乳	バター コーン缶 塩	桃のゼリー・牛乳	ももジュース もも缶 砂糖 ゼラチン	干菓子・牛乳																																												
29	干菓子・牛乳 冷麺 さつまいもサラダ りんご	30	干菓子・牛乳 鮭のムニエル ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁 ごはん オレンジ	31	バナナ・牛乳 酢豚 おかか和え 春雨スープ ごはん	<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>乳児摂取量</th> <th>乳児目標量</th> <th>幼児摂取量</th> <th>幼児目標量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>476kcal</td> <td>566kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.4g</td> <td>19.0g</td> <td>20.1g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>14.1g</td> <td>14.3g</td> <td>17.1g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>195mg</td> <td>200mg</td> <td>233mg</td> <td>260mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。 ○乳児・幼児摂取量は、7月の平均の摂取量を示しています。 ○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。 乳児は朝のおやつも考慮しています。</p> 							乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal	たんぱく質	17.4g	19.0g	20.1g	23.0g	脂質	14.1g	14.3g	17.1g	17.3g	カルシウム	195mg	200mg	233mg	260mg																																																													
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																																																																																													
エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal																																																																																													
たんぱく質	17.4g	19.0g	20.1g	23.0g																																																																																													
脂質	14.1g	14.3g	17.1g	17.3g																																																																																													
カルシウム	195mg	200mg	233mg	260mg																																																																																													
コーンバター牛乳	バター コーン缶 塩	桃のゼリー・牛乳	ももジュース もも缶 砂糖 ゼラチン	干菓子・牛乳																																																																																													