





# 離乳食献立表

2022年 9月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝ごはん	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子
後期	○みそおじゆ 米・豚赤身ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・みそ  ○すまし汁 ブロッコリー 豆腐・だし汁 しょうゆ	○煮込みうどん 豚赤身ミンチ・うどん ねぎ・白菜 砂糖・しょうゆ  ○みそ汁 たまねぎ・人参 だし汁・みそ  ○野菜スープ 人参・たまねぎ だし汁・塩	○全がゆ  ○豚肉の煮物 鶏ミンチ キャベツ・人参 砂糖・しょうゆ  ○野菜スープ 人参・たまねぎ だし汁・塩	○全がゆ  ○肉豆腐 牛赤身ミンチ 白菜・豆腐 砂糖・しょうゆ  ○みそ汁 キャベツ・なす だし汁・みそ	○中肉のおじゆ 米・牛赤身ミンチ ほうれん草・大根 だし汁・しょうゆ  ○さっぱり煮 トマト・きゅうり だし汁・塩	○全がゆ  ○煮魚 たい・白菜・たまねぎ 砂糖・しょうゆ 片栗粉  ○さつまいもサラダ さつまいも 人参・だし汁 マヨドレ	○全がゆ  ○鶏肉の旨煮 鶏ミンチ 大根・かぼちゃ しょうゆ・砂糖  ○豆腐スープ 豆腐・ほうれん草 だし汁・しょうゆ	○煮込みうどん 牛赤身ミンチ・うどん たまねぎ 砂糖・しょうゆ  ○すまし汁 ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	○雑炊 米・豚赤身ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ  ○野菜煮 きゅうり・キャベツ だし汁・塩  ○スープ 人参・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ  ○牛肉の旨煮 鶏ミンチ 白菜・人参 しょうゆ・砂糖  ○じゃがいもスープ じゃがいも・きゅうり だし汁・しょうゆ	○全がゆ  ○やわらか煮込み 鶏ミンチ 白菜・人参 しょうゆ・砂糖  ○じゃがいもスープ じゃがいも・きゅうり だし汁・しょうゆ	○おじゆ 米・牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 しょうゆ・砂糖  ○やわらか煮 たまねぎ キャベツ だし汁・塩
果物	バナナ	オレンジ	バナナ		バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ		オレンジ
後期や、つ完了	リッツサンド	ツナわかめおにぎり	干菓子	みかんゼリー	干菓子	干菓子	じゃこトースト	とりそぼろおにぎり	干菓子	干菓子	フルーツポンチ	干菓子
	リッツ りんごジャム いちごジャム	米 わかめ ツナ ごま しょうゆ		みかん缶 オレンジジュース ゼラチン 砂糖			食パン しらす干し マヨドレ あおのり ごま	米 鶏ひき肉 酒 砂糖 しょうゆ みりん あおのり			もも缶 りんご バナナ みかん缶 砂糖	

後期  
→軟飯

後期  
→軟飯

曜日	15	16	17	20	21	22	24	26	27	28	29	30
	木	金	土	火	水	木	土	月	火	水	木	金
朝ごはん	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	干菓子
後期	○全がゆ  ○みそ煮 たい・大根・豆腐 みそ・砂糖 片栗粉  ○すまし汁 じゃがいも 人参・だし汁 しょうゆ	○スープパスタ 豚赤身ミンチ パスタ・たまねぎ 人参・砂糖 ケチャップ  ○野菜煮 ブロッコリー 人参・だし汁 塩	○全がゆ  ○豚肉の煮物 鶏ミンチ キャベツ・たまねぎ しょうゆ・砂糖  ○すまし汁 かぼちゃ・人参 だし汁・しょうゆ	○全がゆ  ○鶏肉の煮物 鶏ミンチ ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ  ○さっぱりスープ トマト・チンゲン菜 だし汁・塩	○だいこん炊 米・たい はくさい・たまねぎ 砂糖・しょうゆ  ○やわらかスープ レタス・人参 だし汁・しょうゆ	○煮込みうどん 豚赤身ミンチ うどん・キャベツ 砂糖・しょうゆ  ○野菜煮 じゃがいも きゅうり・だし汁 塩	○全がゆ  ○肉じゃが 牛赤身ミンチ じゃがいも・人参 砂糖・しょうゆ  ○すまし汁 たまねぎ・豆腐 だし汁・みそ	○雑炊 米・鶏ミンチ たまねぎ・ほうれん草 砂糖・しょうゆ  ○やわらかスープ ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ	○おじゆ 米・豚赤身ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ  ○さつまいもスープ さつまいも キャベツ・しょうゆ だし汁	○全がゆ  ○肉豆腐 豚赤身ミンチ 豆腐・たまねぎ 砂糖・しょうゆ  ○白菜サラダ 白菜・きゅうり 塩・マヨドレ	○全がゆ  ○煮魚 たい・じゃがいも ブロッコリー・砂糖 しょうゆ・片栗粉  ○豆腐スープ 豆腐・ごまつな だし汁・しょうゆ	○南うどん うどん・鶏ミンチ ほうれん草 だし汁・しょうゆ  ○大根の煮物 大根・人参 だし汁・しょうゆ
果物	バナナ	梨	バナナ		オレンジ	バナナ	バナナ	梨	オレンジ		バナナ	オレンジ
後期や、つ完了	ヨーグルトケーキ 小麦粉 バター ベーキングパウダー ヨーグルト 砂糖 ごま 卵	塩昆布おにぎり 米 塩昆布		チーズポンチ	干菓子	牛しぐれおにぎり 米 牛ひき肉 しょうが 油 しょうゆ 砂糖	干菓子	ドーナツ ホットケーキ粉 白玉粉 油 砂糖		ぶどうゼリー ぶどうジュース ゼラチン 砂糖	じゃがいも 塩 ごしょう 片栗粉 ケチャップ	米 押し麦 しらす干し わかめ ごま 鶏がらスープ

後期  
→軟飯

後期  
→軟飯

後期  
→軟飯