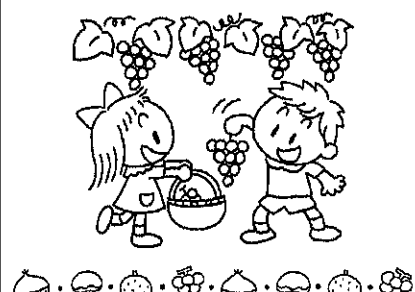


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																												
<p>(1~2歳児) (3~5歳児)</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>乳児摂取量</td> <td>乳児目標量</td> <td>幼児摂取量</td> <td>幼児目標量</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>475kcal</td> <td>476kcal</td> <td>566kcal</td> <td>575kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.0g</td> <td>19.0g</td> <td>19.8g</td> <td>23.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>16.0g</td> <td>14.3g</td> <td>17.7g</td> <td>17.3g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>198mg</td> <td>200mg</td> <td>225mg</td> <td>260mg</td> </tr> </table>					乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal	たんぱく質	17.0g	19.0g	19.8g	23.0g	脂質	16.0g	14.3g	17.7g	17.3g	カルシウム	198mg	200mg	225mg	260mg	<p>※仕入れの都合で食材を変更する場合があります。</p> <p>○乳児・幼児摂取量は、8月の平均の摂取量を示しています。</p> <p>○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。</p> <p>乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>				1	干菓子・牛乳	2	干菓子・牛乳	3	干菓子・牛乳
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																																		
エネルギー	475kcal	476kcal	566kcal	575kcal																																		
たんぱく質	17.0g	19.0g	19.8g	23.0g																																		
脂質	16.0g	14.3g	17.7g	17.3g																																		
カルシウム	198mg	200mg	225mg	260mg																																		
<p>すき焼き風煮</p> <p>キャベツの酢の物</p> <p>みそ汁</p> <p>ごはん</p>		<p>ピピンパ風丼</p> <p>春雨サラダ</p> <p>おくらスープ</p> <p>バナナ</p>		<p>魚の竜田揚げ</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>すまし汁</p> <p>ごはん</p> <p>グレープフルーツ</p>		<p>鶏のおろしステーキ</p> <p>ほうれん草の白あえ</p> <p>みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>バナナ</p>		<p>お月見カレーうどん</p> <p>いろどりサラダ</p> <p>オレンジ</p>		<p>チャーハン</p> <p>中華和え</p> <p>豆腐スープ</p> <p>バナナ</p>																												
<p>みかんゼリー牛乳</p>		<p>ポップコーン・牛乳</p>		<p>干菓子・牛乳</p>		<p>じゃこトースト牛乳</p>		<p>とりそばおにぎりお茶</p>		<p>干菓子・牛乳</p>																												
12		13		14		15		16		17																												
<p>焼き肉風炒めもの</p> <p>切干大根のサラダ</p> <p>もやしスープ</p> <p>ごはん</p> <p>グレープフルーツ</p>		<p>やみつきちキン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ココロスープ</p> <p>ごはん</p>		<p>ハヤシライス</p> <p>キャベツとおくらの和え物</p> <p>オレンジ</p>		<p>煮魚</p> <p>じゃがいもの塩昆布和え</p> <p>みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>バナナ</p>		<p>ナポリタン</p> <p>ブロッコリーとツナのサラダ</p> <p>鶏がらスープ</p> <p>梨</p>		<p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>かぼちゃのそぼろあんかけ</p> <p>すまし汁</p> <p>ごはん</p> <p>バナナ</p>																												
<p>コーンフレークのおこし・牛乳</p>		<p>フルーツポンチ牛乳</p>		<p>干菓子・牛乳</p>		<p>ヨーグルトケーキ牛乳</p>		<p>塩昆布おにぎりお茶</p>		<p>干菓子・牛乳</p>																												
19		20		21		22		23		24																												
<p>保育園お休み</p>		<p>鶏のから揚げ</p> <p>トマトとツナのサラダ</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ごはん</p> <p>チーズポンチ牛乳</p>		<p>鮭ピラフ</p> <p>白菜とちくわのサラダ</p> <p>レタススープ</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>干菓子・牛乳</p>		<p>ちゃんぽんラーメン</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>バナナ</p> <p>牛しくれおにぎりお茶</p>		<p>保育園お休み</p>		<p>肉じゃが</p> <p>サラダ</p> <p>すまし汁</p> <p>ごはん</p> <p>バナナ</p> <p>干菓子・牛乳</p>																												
26		27		28		29		30																														
<p>ゆきとり丼</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>すまし汁</p> <p>梨</p> <p>ドーナツ・牛乳</p>		<p>キーマカレー</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>さつまいもスープ</p> <p>オレンジ</p>		<p>ミートローフ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>白菜スープ</p> <p>ミルクロールパン</p> <p>ぶどうゼリー牛乳</p>		<p>鮭のコーンマヨネーズ焼き</p> <p>ブロッコリーとささぎの炒め物</p> <p>コンソメスープ</p> <p>ごはん</p> <p>バナナ</p> <p>ハッシュドポテト牛乳</p>		<p>きつねうどん</p> <p>大根のそぼろ煮</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>しらすわかめおにぎり・お茶</p>		<p>うどん</p> <p>だいたい</p> <p>米</p>																												