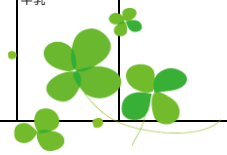
離乳食献立表

2023年　5月　大宮まぶね保育園

曜日	1	2	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17
	月	火	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ
中期	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・にんじん だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 春雨・小松菜 鶏がら	①全がゆ ②煮魚 たら・人参 たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・キヌサヤ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・ねぎ だし汁・塩	①パンがゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ・ブロッコリー じゃがいも だし汁・しょうゆ ②野菜煮 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ ②煮魚 たら・豆腐 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ ピーマン・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ マカロニ・人参 コンソメ	①ツナおじや 米・ツナ 人参・いんげん だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 ほうれん草・たまねぎ だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・ねぎ 鶏むねミンチ キャベツ・人参 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 里芋・たまねぎ だし汁・しお	①全がゆ ②大豆のケチャップ煮 大豆・じゃがいも たまねぎ コンソメ・ケチャップ ③コンソメスープ キャベツ・人参 コンソメ	①全がゆ ②魚の味噌煮 たら・大根 人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・ねぎ だし汁・塩	①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ・ケチャップ ③野菜スープ 小松菜・大根 だし汁・塩
後期	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・にんじん だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 春雨・コマツ菜 鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・人参 たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・キヌサヤ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・ねぎ だし汁・塩	①パンがゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ・ブロッコリー じゃがいも だし汁・しょうゆ ケチャップ ②野菜煮 ほうれん草・人参 だし汁・しょうゆ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・豆腐 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ ピーマン・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ マカロニ・人参 コンソメ	①ツナおじや 米・ツナ 人参・いんげん だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 ほうれん草・たまねぎ だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・ねぎ 鶏むねミンチ キャベツ・人参 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 里芋・たまねぎ だし汁・しお	①全がゆ→軟飯 ②大豆のケチャップ煮 大豆・じゃがいも たまねぎ コンソメ・ケチャップ ③コンソメスープ キャベツ・人参 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②魚の味噌煮 たら・大根 人参 だし汁・みそ ③野菜スープ 白菜・ねぎ だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ・ケチャップ ③野菜スープ 小松菜・大根 だし汁・塩
完了期	①混ぜ込みチャーハン ②小松菜としらすのナムル ③春雨スープ	①軟飯→ご飯 ②白身魚の磯辺揚げ ③大豆煮 ④大根の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の照り焼き ③高野豆腐の煮物 ④わかめのすまし汁	①ロールパン ②ビーフシチュー ③ほうれん草のソテー	①軟飯→ご飯 ②カレイの煮付 ③スパゲティサラダ ④もやしの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の甘辛炒め ③いんげんの胡麻和え ④マカロニスープ	①ツナとひじきの混ぜご飯 ②きんぴらごぼう ③ほうれん草の味噌汁	①醤油ラーメン ②切干大根のマヨサラダ	①豚丼 ②里芋のそぼろあん ③花麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②ポークビーンズ ③小松菜の胡麻和え ④キャベツのスープ	①軟飯→ご飯 ②さわらの胡麻みそ焼き ③大根と竹輪の煮物 ④白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②タンドリーチキン ③胡瓜と大根の酢の物 ④小松菜のすまし汁
果物	りんご	オレンジ		オレンジ	りんご		いちご	りんご	バナナ		バナナ	
午後おやつ後期・完了期	野菜蒸しパン ホットケーキミックス 野菜ジュース サラダ油	フルーチェ フルーチェ 牛乳 	お菓子	おじや 米 人参 だし汁 しょうゆ 砂糖	お菓子	お菓子	みかんゼリー 寒天 オレンジジュース	おじや 米 ねぎ だし汁 しょうゆ 砂糖	お菓子 	お菓子	蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 サラダ油	お菓子

曜日	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ
中期	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ チンゲン菜・キャベツ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・人参 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 白菜・しめじ だし汁・しょうゆ 砂糖 ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 みそ ②野菜スープ ほうれん草・人参 鶏がら	①全がゆ ②鶏のみそ煮 鶏むねミンチ じゃがいも・キヌサヤ だし汁・みそ ③野菜スープ ほうれん草・人参 だし汁・塩	①全がゆ ②煮魚 たら・キャベツ 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ②コンソメスープ 大根・かいわれ大根 コンソメ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・ねぎ だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖 ②コンソメスープ 小松菜・白菜 コンソメ	①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ チンゲン菜・たまねぎ だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・カリフラワー ケチャップ・砂糖 コンソメ ②味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ ②煮魚 さけ・切干大根 人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ えのき・かいわれ大根 だし汁・塩	①おじや 米・鶏むねミンチ 白菜・人参 たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②中華スープ ほうれん草・ホールコーン 鶏がら
後期	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ チンゲン菜・キャベツ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 大根・人参 だし汁・みそ	①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 白菜・しめじ だし汁・しょうゆ 砂糖 ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 みそ ②野菜スープ ほうれん草・人参 豆腐・鶏がら	①全がゆ→軟飯 ②鶏のみそ煮 鶏むねミンチ じゃがいも・キヌサヤ だし汁・みそ ③野菜スープ ほうれん草・人参 だし汁・塩	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら・キャベツ 人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ②コンソメスープ 大根・かいわれ大根 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ かぼちゃ・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 豆腐・ねぎ だし汁・みそ	①野菜スパゲッティ うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖・ケチャップ ②コンソメスープ 小松菜・白菜 コンソメ	①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ チンゲン菜・たまねぎ だし汁・塩	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・カリフラワー ケチャップ・砂糖 コンソメ ②味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	①全がゆ→軟飯 ②煮魚 さけ・切干大根 人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ えのき・かいわれ大根 だし汁・塩	①おじや 米・鶏むねミンチ キャベツ・人参 たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②和え物 ほうれん草・もやし だし汁・しょうゆ・砂糖 ③スープ煮 じゃがいも・人参 だし汁・塩
完了期	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの炒め物 ③キャベツとじゃこのサラダ ④大根の味噌汁	①野菜煮込みうどん ②炒り豆腐	①麻婆豆腐丼 ②ほうれん草のおかか和え ③人参とわかめの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③じゃがいもの煮物 ③ほうれん草のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②さばのカレームニエル ③キャベツとウインナーのソテー ④えのきの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②照り焼きハンバーグ ③ひじきとごぼうのサラダ ④大根のスープ	①軟飯→ご飯 ②かぼちゃコロッケ ③春雨の中華和え ④豆腐の味噌汁	①ミートスパゲッティ ②白菜サラダ ③小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③チンゲン菜の胡麻和え ④麩のすまし汁	①キーマライス ②花野菜サラダ ③野菜スープごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鮭の和風マヨ焼き ③切干大根の炒め煮 ④えのきのすまし汁	①中華丼 ②ほうれん草とちやしのナムル ③わかめの中華スープ
果物	オレンジ	りんご	バナナ	オレンジ	りんご	オレンジ		バナナ		りんご	オレンジ	
午後おやつ後期・完了期	パン粥 食パン 牛乳	おじや 米 あおのり すりごま だし汁 しょうゆ	お菓子	チヂミ風 小麦粉 片栗粉 人参 しょうゆ 砂糖	パン粥 食パン 牛乳 	お菓子	りんごケーキ ホットケーキミックス りんごケーキ 砂糖 牛乳 サラダ油	おじや 米 たまねぎ だし汁 砂糖 しょうゆ	お菓子	カルピスゼリー 寒天 カルピスゼリー 砂糖	麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	お菓子

だし汁：昆布だし