

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

| 5/18 木 | 5/19 金 | 5/20 土 | 5/22 月 | 5/23 火 | 5/24 水 | 5/25 木 | 5/26 金 | 5/27 土 | 5/29 月 | 5/30 火 | 5/31 水 | |
|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|-------------|
| ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■バナナ | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■お菓子 | ■牛乳 ■バナナ |
| ■ご飯 米 | ■野菜煮込みうどん うどん 鶏ももコマ | ■麻婆豆腐丼 米 豆腐 | ■ご飯 米 | ■ご飯 米 | ■ご飯 米 | ■ご飯 米 | ■ミートソーススパゲティ スパゲティ ***** | ■ご飯 米 | ■キーマライス 米 豚ひき肉 | ■ご飯 米 | ■中華丼 米 | |
| ■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 たまねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口しょうゆ 鶏がらスープの素 片栗粉 みりん風調味料 | ■炒り豆腐 木綿豆腐 焼ちくわ たまねぎ 干しいたけ 人参 グリーンピース サラダ油 しょうゆ 砂糖 和風だしの素 | ■ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼ちくわ うすくち醤油 砂糖 糸かつお | ■鶏肉のみそマヨ焼き 鶏もも QP)エッグケア みそ 砂糖 | ■鯖のカルシウム和え さば 塩 小麦粉 カレー粉 サラダ油 | ■煎り焼きハンバーグ 合びき肉 たまねぎ 人参 ドライパン粉 牛乳 (ソース) 濃口しょうゆ 砂糖 片栗粉 | ■かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 揚げ油 中濃ソース ケチャップ | ■春雨の中巻和え 合びき肉 たまねぎ 人参 トマト 缶 サラダ油 ケチャップ コンソメ マーガリン | ■肉じゃが 牛肩ローススライス じゃがいも たまねぎ しらたき 人参 グリーンピース 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 | ■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー ホールコーン すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 | ■鯖の和風マヨ焼き さけ QP)エッグケア うすくち醤油 しめじ ピーマン 赤ピーマン | ■豚肩ローススライス チンゲン菜 白菜 たまねぎ 筍 人参 ヤングコーン 干しいたけ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 ごま油 鶏がらスープの素 片栗粉 みりん風調味料 | |
| ■キャベツとじゃこのサラダ キャベツ ちりめんじゃこ 人参 ホールコーン すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 | ■フルーツ(りんご) りんご | ■フルーツ(バナナ) バナナ | ■じゃが芋の煮物 じゃがいも 人参 キヌサヤ サラダ油 | ■キャベツとじゃこのサラダ キャベツ ウインナー たまねぎ 人参 コンソメ 濃口しょうゆ 塩 | ■ひじきとごぼうのサラダ ごぼう まぐろ油漬 人参 ひじき(乾) QP)エッグケア うすくち醤油 酢 | ■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 万能ねぎ カットわかめ みそ 和風だしの素 | ■白菜サラダ 白菜 人参 まぐろ油漬 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | |
| ■大根の味噌汁 大根 刻み油揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素 | ■フルーツ(りんご) りんご | ■フルーツ(バナナ) バナナ | ■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 刻み油揚げ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 | ■白菜とえのきの味噌汁 白菜 えのきたけ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 | ■大根のスープ 大根 人参 かいわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油 | ■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 万能ねぎ カットわかめ みそ 和風だしの素 | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | |
| ■フルーツ(オレンジ) オレンジ | ■フルーツ(りんご) りんご | ■フルーツ(バナナ) バナナ | ■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 刻み油揚げ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 | ■白菜とえのきの味噌汁 白菜 えのきたけ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 | ■大根のスープ 大根 人参 かいわれ大根 塩 コンソメ うすくち醤油 | ■豆腐の味噌汁 木綿豆腐 万能ねぎ カットわかめ みそ 和風だしの素 | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | ■小松菜のスープ 小松菜 ホールコーン 塩 コンソメ | |
| ■牛乳 牛乳 | ■お茶 麦茶 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■お茶 麦茶 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | ■牛乳 牛乳 | |
| ■ピザパン 食パン まぐろ油漬 たまねぎ ピザ用チーズ パセリ(乾) ケチャップ | ■もりめんじゃこのおにぎり 米 ちりめんじゃこ あおのり すりごま 濃口しょうゆ | ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード | ■チヂミ 小麦粉 片栗粉 人参 にら 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 酢 | ■ツナサンド 食パン まぐろ油漬 たまねぎ ホールコーン QP)エッグケア | ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード | ■りんごケーキ ホットケーキミックス りんご 砂糖 牛乳 サラダ油 | ■焼きもちおにぎり 米 ホールコーン サラダ油 濃口しょうゆ 塩 | ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード | ■カルピスゼリー 粉寒天 カルピス 砂糖 | ■熱のラスク 小町麩 マーガリン 砂糖 | ■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード | |

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。