

離乳食献立表

2023年 7月 大宮まぶね保育園

曜日	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
や朝 つお	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・じゃがいも だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ カリフラワー・大根 コンソメ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・かぼちゃ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・チンゲン菜 鶏がら	①鮭おじや 米・さけ・人参 インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ ②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③味噌汁 キャベツ・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏の味噌煮 鶏むねミンチ 豆腐・人参 だし汁・みそ ③野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・しお	①煮込みうどん うどん・人参 鶏ささみ たまねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・いんげん だし汁・しょうゆ ③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	①洋風鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ・砂糖 ケチャップ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・小松菜 だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ 大根・人参 コンソメ	①パン粥 ②大豆のケチャップ煮 大豆・じゃがいも ほうれん草 ケチャップ・砂糖 ③マカロニスープ マカロニ・人参 コンソメ	①軟飯 ②煮魚 たら・人参 切干大根 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ ほうれん草・たまねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①ほうれん草粥 米・ほうれん草 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ ほうれん草・たまねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・人参 鶏ささみ たまねぎ・ねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 里芋・グリーンピース だし汁・しょうゆ ③野菜スープ ほうれん草・たまねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 小松菜・たまねぎ だし汁・みそ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 ブロッコリー・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜スープ 豆腐・チンゲン菜 鶏がら
完了期	①軟飯→ご飯 ②肉じゃが ③根菜のみそマヨ和え ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②野菜炒め ③南瓜サラダ ④もやし中華スープ	①鮭とひじきの混ぜご飯 ②里芋の煮物 ③キャベツの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③炒り豆腐 ④わかめのすまし汁	①冷やし中華 ②じゃがいもの煮物	①ドライカレー ②豆腐サラダ ③白菜とえのきの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉の甘辛炒め ③小松菜のおかか和え ④大根のスープ	①パン粥→ロールパン ②ポークビーンズ ③ほうれん草のソテー ④マカロニスープ	①軟飯→ご飯 ②白身魚の磯辺揚げ ③切干大根の炒め煮 ④花魁のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の香味炒め ③レンコンのサラダ ④小松菜の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏のマヨパン粉焼き ③金平ごぼう ④ほうれん草のすまし汁	①冷やしきつねうどん ②里芋のそぼろあん	①中華丼 ②ブロッコリーのサラダ ③豆腐の中華スープ
果物		オレンジ	バナナ		りんご	すいか		バナナ	オレンジ		りんご	バナナ	
午後 おやつ 期・後 期・完 了期	お菓子	パン粥 食パン 完了期：ロールパン	苺でとうもろこし とうもろこし	お菓子	おじや 米 人参 しょうゆ さとう だし汁	カルピスゼリー 寒天 さとう 	お菓子	おじや 米 すりごま しょうゆ 砂糖 だし汁	お菓子	お菓子	みかんゼリー	おじや	お菓子 オレンジジュース 砂糖 寒天 米 すりごま しょうゆ 砂糖 だし汁 あおりのり

曜日	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31	
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
後期	①軟飯 ②煮魚 さわら・大根 人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ そうめん・かいわれ大根 だし汁・塩	①ブロッコリー粥 米・ブロッコリー ②鶏煮 鶏むねミンチ ブロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ さつまいも・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 大根・ねぎ だし汁・塩	①ナポリタン スパゲッティ・たまねぎ 鶏むねミンチ 小松菜・コンソメ ケチャップ・砂糖 ②野菜煮 キャベツ・人参 コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ もやし・人参 だし汁・さとう しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・みつば 鶏がら	①洋風鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ・砂糖 ケチャップ ②野菜煮 じゃがいも ブロッコリー だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 かれい たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ キャベツ・ほうれん草 鶏がら	①あけぼの粥 米・人参 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 大根・マカロニ コンソメ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・ねぎ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・人参 鶏むねミンチ キャベツ・ねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②豆腐煮 豆腐・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 もやし・ねぎ だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ 小松菜・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ たまねぎ・ねぎ だし汁・塩 ④味噌汁 なす・かいわれ大根 だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③ひじきとごぼうのサラダ ④茄子とたまねぎの味噌汁	
完了期	①軟飯→ご飯 ②さわらのコンマヨネーズ焼き ③胡瓜と大根の酢の物 ④そうめんのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豆腐とひじきのつくね ③ブロッコリーのツナ和え ④白菜の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②厚揚げの炒め物 ③さつまいものサラダ ④大根のすまし汁	①ミートソーススパゲティ ②キャベツとパプリカのサラダ ③小松菜のスープ	①麻婆豆腐丼 ②もやしとピーマンの胡麻酢和え ③えのきの中華スープ	①ハヤシライス ②花野菜サラダ	①軟飯→ご飯 ②カレイの南蛮漬 ③ほうれん草のおひだし ④キャベツの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②照り焼きハンバーグ ③マカロニサラダ ④大根のスープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉のカレー炒め ③春雨の中華和え ④もやしの味噌汁	①醤油ラーメン ②豆腐チャンプルー ③鶏肉のバーベキューソース焼き ④小松菜としらすのナムル ⑤麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③ひじきとごぼうのサラダ ④茄子とたまねぎの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③ひじきとごぼうのサラダ ④茄子とたまねぎの味噌汁	
果物	りんご		オレンジ	バナナ		オレンジ	りんご	オレンジ	お菓子	バナナ	お菓子	メロン	
午後 おやつ 期・後 期・完 了期	お菓子 	お菓子	食パン いちごジャム	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ 糸かつお	お菓子	ホットケーキミックス 人参 牛乳 さとう	お菓子 麩のラスク マーガリン 砂糖	お菓子 	お菓子	お菓子 おじや	お菓子 おじや	お菓子 マカロニきなこ 砂糖 きな粉	お菓子 マカロニきなこ 砂糖 きな粉

だし汁：昆布だし