

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/18 火	7/19 水	7/20 木	7/21 金	7/22 土	7/24 月	7/25 火	7/26 水	7/27 木	7/28 金	7/29 土	7/31 月
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯	■ご飯	■ご飯	■ミートソーススパゲティ	■麻婆豆腐丼	■ハヤシライス	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■醤油ラーメン	■ご飯	■ご飯
米	米	米	スパゲティ ***** 含びき肉(牛5.豚5)	米 豆腐 ***** 豚ひき肉 たまねぎ	米 ***** 牛肩ローススライス	米	米	米	ラーメン 豚肩ロース キャベツ	米	米
■おからのコンソメスープ	■豆腐とひじきのつくね	■厚揚げの炒めもの	■おからのコンソメスープ	■麻婆豆腐丼	■ハヤシライス	■カレイの南蛮漬け	■煎り焼きハンバーグ	■豚肩ローススライス	■鶏もも皮なし	■豚肉の生巻焼き	■豚肉の生巻焼き
さわら エッグケア うすくち醤油 コーン	豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 ひじき パン粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 たまねぎ 人参 しめじ ごま油 しょうゆ 鶏がらスープの素 みりん風調味料	人参 たまねぎ マッシュルーム ケチャップ トマト缶 コンソメ 砂糖 マーガリン	人参 たまねぎ おろし生姜 ケチャップ うすくち醤油 みそ ごま油 片栗粉	じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ ハヤシルー	カレイ 塩 片栗粉 サラダ油 砂糖 酢 うすくち醤油 *****	合挽 たまねぎ 人参 パン粉 牛乳 塩 ***** しょうゆ 砂糖 片栗粉	豚肩ローススライス たまねぎ じゃがいも 人参 グリーンピース サラダ油 みりん風調味料	キャベツ 人参 万能ねぎ コーン 醤油ラーメンの素 醤油ラーメンの素 塩	鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖	米
■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■花野菜サラダ	*****	*****	*****	■醤油ラーメン	■鶏もも皮なし	■豚肉の生巻焼き
大根 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩	しょうゆ 砂糖 片栗粉 ■ブロッコリーのツナ煮え ブロッコリー 人参 ツナ しょうゆ 砂糖	しょうゆ しょうゆ 鶏がらスープの素 みりん風調味料 片栗粉 ■さつまいものサラダ さつまいも たまねぎ きゅうり エッグケア 酢 砂糖	マーガリン 片栗粉 キャベツ 人参 パプリカ赤 うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油	片栗粉 もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま 酢	■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩 すりごま	*****	*****	しょうゆ 砂糖 カレー粉	醤油ラーメンの素 醤油ラーメンの素 塩	鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖	米
■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■きゅうりと大根の漬物	■花野菜サラダ	*****	*****	*****	■醤油ラーメン	■鶏もも皮なし	■豚肉の生巻焼き
■そうめんのすまし汁	■白菜の味噌汁	■大根のすまし汁	■小松菜のスープ	■えのきの中華スープ	■フルーツ(オレンジ)	■ほうれん草のお浸し	■マカロニのサラダ	■春雨の中華煮え	■春雨の中華煮え	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)
そうめん カットわかめ かわわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	白菜 えのき 万能ねぎ みそ 和風だしの素	大根 刻み油揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	小松菜 コーン しめじ 塩 コンソメ	えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	オレンジ	ほうれん草 人参 うすくち醤油 砂糖 糸かつお	マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 酢 砂糖	春雨 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 砂糖 酢 ごま油	春雨 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 砂糖 酢 ごま油	バナナ	バナナ
■フルーツ(りんご)	■フルーツ(りんご)	■フルーツ(オレンジ)	■フルーツ(バナナ)	■えのきの中華スープ	■フルーツ(オレンジ)	■ほうれん草のお浸し	■マカロニのサラダ	■春雨の中華煮え	■春雨の中華煮え	■フルーツ(バナナ)	■フルーツ(バナナ)
りんご	りんご	オレンジ	バナナ	えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	りんご	ほうれん草 人参 うすくち醤油 砂糖 糸かつお	マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 酢 砂糖	春雨 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 砂糖 酢 ごま油	春雨 きゅうり 鶏ささみ うすくち醤油 砂糖 酢 ごま油	バナナ	バナナ
■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳
■ポテトフライ	■お菓子	■ジャムサンド	■おかかおにぎり	■お菓子	■人参ケーキ	■熱のラスク	■お菓子	■フルーツヨーグルト	■ツナと小松菜のおにぎり	■お菓子	■マカロニきな粉
じゃがいも サラダ油 塩	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	食パン いちごジャム	米 糸かつお しょうゆ	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖 エッグケア	麩 マーガリン 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	米 ツナ 小松菜 うすくち醤油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	マカロニ 砂糖 きな粉

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。