






離乳食献立表

2023年 8月 大宮まぶね保育園

曜日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	12	14	15	16
や朝 つお	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
後期	①軟飯 ②煮魚 鮭・人参 たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ カリフラワー・たまねぎ コンソメ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 切干大根・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ もやし・チンゲン菜 鶏がら	①ケチャップリゾット 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 コンソメ ②ほうれん草の和え物 ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ③コンソメスープ たまねぎ・コーン コンソメ	①煮込みうどん うどん・人参 鶏ささみ たまねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 里芋・いんげん だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ フロccoli・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ たまねぎ・人参 だし汁・塩 ③味噌汁 大根・カイワレ大根 だし汁・みそ	①パン粥 ②鶏のトマト煮 鶏むねミンチ じゃがいも・たまねぎ トマトピューレ・ 砂糖・コンソメ ③コンソメスープ 小松菜・白菜 コンソメ	①軟飯 たら チンゲン菜・もやし だし汁・しょうゆ ②味噌汁 大根・カイワレ大根 だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏の味噌煮 鶏むねミンチ かぼちゃ・キャベツ だし汁・みそ 砂糖 ③野菜スープ 豆腐・カイワレ大根 だし汁・塩	①煮込みうどん うどん・人参 鶏ささみ ねぎ だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②大豆煮 大豆・人参・キヌサヤ だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・みつば 鶏がら	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②もやしの和え物 もやし・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・みつば 鶏がら	①人参粥 米・人参 ②鶏煮 鶏むねミンチ フロccoli・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ キャベツ・もやし 鶏がら	①軟飯 ②煮魚 さわら 春雨・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖 ③野菜スープ たまねぎ・麩 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ フロccoli・コーン コンソメ
完了 期	①軟飯→ご飯 ②鮭のムニエル ③スパゲティサラダ ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③切干大根の酢の物 ④もやしの中華スープ	①ケチャップライス ②ほうれん草のソテー ③コンソメスープ	①冷やし中華 ②里芋と蓮根の炒り煮 ③花麩のすまし汁	①豚汁 ②フロccoliのゴマネース和え ③花麩のすまし汁	①パン粥→ロールパン ②鶏肉と野菜のトマト煮込み ③白菜サラダ ④小松菜のスープ	①軟飯→ご飯 ②鯖の照り焼き ③チンゲン菜のナムル ④大根の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③かぼちゃの煮物 ④豆腐とわかめのすまし汁	①ぶっかけうどん ②大豆とひじきの煮物 ③えのきの中華スープ	①そぼろ丼 ②もやしとピーマンの胡麻酢和え ③えのきの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②チンジャオロース ③フロccoliときさみの和え物 ④キャベツの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②さわらの西京焼き ③春雨サラダ ④麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③切干大根のマヨサラダ ④フロccoliのスープ
果物	りんご		バナナ	オレンジ		オレンジ	すいか		バナナ				
午後 おやつ 期・後 期・完 了	苺ババロア ババロアの素 牛乳 ストロベリーソース	お菓子	ホットケーキ 牛乳 砂糖	おじや 米 人参 しょうゆ さとう だし汁 すりごま	お菓子	おじや 米 すりごま しょうゆ 砂糖 だし汁 あおさ	プリン プリン 牛乳	お菓子	おじや 米 コーン しょうゆ 砂糖 だし汁	お菓子 	お菓子 	お菓子 	お菓子 

曜日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31
や朝 つお	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	
後期	①軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ ほうれん草・人参 ケチャップ・砂糖 ②味噌汁 豆腐・ねぎ だし汁・みそ	①煮込みうどん うどん・人参 鶏むねミンチ チンゲン菜 だし汁・ 砂糖・しょうゆ ②野菜煮 さつまいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・いんげん だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 春雨・ねぎ だし汁・塩	①ツナおじや 米・ツナ 人参・いんげん だし汁・さとう しょうゆ ②蒸し南瓜とコーン かぼちゃ・コーン 砂糖 ③野菜スープ 豆腐・チンゲン菜 鶏がら	①軟飯 ②煮魚 かれい チンゲン菜・赤ピーマン だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 人参・カイワレ大根 だし汁・塩	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・小松菜 だし汁・しょうゆ ②味噌汁 もやし・人参 だし汁・みそ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・たまねぎ だし汁・塩	①ナポリタン スパゲティ 鶏むねミンチ たまねぎ・ピーマン ケチャップ・砂糖 コンソメ ③野菜スープ 小松菜・コーン コンソメ	①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②ほうれん草の和え物 ほうれん草・もやし だし汁・しょうゆ ③野菜スープ たまねぎ・コーン 鶏がら	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・しょうゆ ②味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ ③野菜スープ 花麩・たまねぎ だし汁・塩	①軟飯 ②煮魚 たら 里芋・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ キャベツ・南瓜 だし汁・しょうゆ	①しらすおじや 米・しらす たまねぎ・にんじん だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 キャベツ・南瓜 だし汁・しょうゆ	①ツナおじや 米・ツナ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ フロccoli・人参 ケチャップ・砂糖 ③野菜スープ マカロニ・たまねぎ コンソメ
完了 期	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③ほうれん草のおかか和え ④豆腐の味噌汁	①味噌ラーメン ②さつまいものサラダ	①軟飯→ご飯 ②麻婆春雨 ③高野の煮物 ④わかめのすまし汁	①ツナとひじきの混ぜご飯 ②かぼちゃサラダ ③豆腐とチンゲン菜の中華スープ ④えのきのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②カレイの和風マヨ焼き ③チンゲン菜の胡麻和え ④えのきのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②ハンバーグ ③小松菜のお浸し ④もやしの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマーマレード焼き ③炒り豆腐 ④白菜のすまし汁	①ナポリタン ②レンコンサラダ ③小松菜のコンソメスープ	①中華丼 ②ほうれん草ともやしのナムル ③わかめの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマヨパン粉焼き ③大根と竹輪の煮物 ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②白身魚の甘酢あん ③里芋の煮物 ④花麩のすまし汁	①夏野菜カレー ②キャベツとじゃこのサラダ	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③フロccoliのツナ和え ④マカロニスープ
果物	りんご	メロン		オレンジ	りんご	オレンジ		バナナ		オレンジ	バナナ	りんご	
午後 おやつ 期・後 期・完 了	ライスクリスピーのおこし ライスクリスピー マシュマロ マーガリン	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ 糸かつお	お菓子 	カルビスゼリー カルビス 寒天	麩のラスク マーガリン 砂糖 きな粉 塩	お菓子	メロンパン風トースト 食パン ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン グラニュー糖	おじや 米 だし汁 砂糖 しょうゆ ツナ	お菓子	お菓子 お菓子	フルーチェ フルーチェいちご 牛乳	お菓子	お菓子

だし汁：昆布だし