

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

8/1 火	8/2 水	8/3 木	8/4 金	8/5 土	8/7 月	8/8 火	8/9 水	8/10 木	8/12 土	8/14 月	8/15 火	8/16 水
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子
■ご飯 米	■ご飯 米	■ケチャップライス 米	■冷やし中華 ラーメン	■豚丼 米	■ロールパン ロールパン	■ご飯 米	■ご飯 米	■ぶっかけうどん うどん	■そばろ丼 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米
■鯨のムニエル サーモン 塩 小麦粉 マーガリン	■鶏肉のから揚げ 鶏もも皮なし おろし生姜 うすくち醤油 鶏がら 小麦粉 片栗粉	■ケチャップライス 鶏もも皮なし たまねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ	■冷やし中華 蒸し鶏 きゅうり トマト 冷やし中華スープ ごま油	■豚丼 豚肩ロース たまねぎ 干し椎茸 糸こんにゃく 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料	■ロールパン 鶏もも皮なし たまねぎ じゃがいも マッシュルーム トマトピューレ コンソメ 砂糖 塩 マーガリン	■ご飯 鯖の照り焼き 鯖 濃口醤油 みりん風調味料	■ご飯 豚肩ローススライス キャベツ たまねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油	■ぶっかけうどん 蒸し鶏 きゅうり 万能ねぎ めんつゆ	■そばろ丼 鶏ひき肉 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 サラダ油	■チンゲン菜 豚肩ローススライス おろし生姜 筍 たまねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ごま油	■さわらの西京焼き さわら 料理酒 砂糖 西京みそ みりん風調味料	■豚肉の甘辛炒め 豚肩ローススライス キャベツ たまねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料
■スパゲッティサラダ スパゲッティ 人参 たまねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 濃口醤油	■鶏肉のから揚げ 切干大根(乾) 人参 きゅうり わかめ 砂糖	■ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン うすくち醤油 塩	■風車とレタスの炒め物 里芋 れんこん インゲン 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 和風だしの素	■ブロッコリーのステーキ ブロッコリー 人参 たまねぎ エッグケア すりごま うすくち醤油 酢 塩	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩	■鯖の照り焼き 濃口醤油 砂糖	■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 グリーンピース	■大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 ごま油 和風だしの素	■もやしとピーマンの炒め物 もやし ピーマン 人参 砂糖 うすくち醤油 すりごま	■春雨サラダ 春雨 きゅうり 蒸し鶏 人参 エッグケア 塩 酢 コーン 人参 蒸し鶏 砂糖 鶏がら 塩 ごま油	■春雨サラダ 春雨 きゅうり 蒸し鶏 人参 エッグケア 塩 酢 コーン 人参 蒸し鶏 砂糖 鶏がら 塩 ごま油	■切干大根のソテー 切干大根(乾) 人参 きゅうり 竹輪 エッグケア 酢 すりごま 塩
■カリフラワーのスープ カリフラワー たまねぎ パセリ 塩 コンソメ うすくち醤油	■酢 うすくち醤油	■コーンスープ コーンクリーム クリームコーン缶 パセリ	■フルーツ(オレンジ) オレンジ	■花麩のすまし汁 花麩 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■大根の味噌汁 大根 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 グリーンピース	■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 グリーンピース	■フルーツ(バナナ) バナナ	■えのきの中華スープ えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 塩 鶏がら	■ブロッコリーのステーキ ブロッコリー コーン 人参 蒸し鶏 砂糖 鶏がら 塩 ごま油	■鮭のすまし汁 麩 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■ブロッコリーのステーキ ブロッコリー コーン うすくち醤油 塩 コンソメ
■フルーツ(りんご) りんご	■酢 うすくち醤油 塩	■コーンスープ コーンクリーム クリームコーン缶 パセリ	■フルーツ(バナナ) バナナ	■花麩のすまし汁 花麩 刻み揚げ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■大根の味噌汁 大根 刻み揚げ かいわれ大根 みそ 和風だしの素	■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 グリーンピース	■かぼちゃの煮物 かぼちゃ 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 グリーンピース	■フルーツ(バナナ) バナナ	■えのきの中華スープ えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 塩 鶏がら	■ブロッコリーのステーキ ブロッコリー コーン 人参 蒸し鶏 砂糖 鶏がら 塩 ごま油	■鮭のすまし汁 麩 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素	■ブロッコリーのステーキ ブロッコリー コーン うすくち醤油 塩 コンソメ
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳
■煮パバロア パバロアの素 牛乳 ストロベリーソース	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア メープルシロップ	■牛しぐれおにぎり 米 合挽 人参 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■もみりんじこのおにぎり 米 しらす あおさ すりごま 濃口醤油	■プリン プリン 牛乳	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■鮭のトモロコシのおにぎり 米 コーン 濃口醤油 塩 サラダ油	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。