

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/15 金	9/19 火	9/20 水	9/21 木	9/22 金	9/25 月	9/26 火	9/27 水	9/28 木	9/29 金	9/30 土
■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 野菜煮込みうどん うどん 鶏もも皮なし 白菜 人参 しめじ だし昆布 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 和風だしの素 ■ 野菜のみそマヨ和え 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア 西京味噌 砂糖 すりごま ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ カレイのカレー揚げ カレイ 塩 濃口醤油 おろし生姜 片栗粉 小麦粉 カレー粉 サラダ油 ■ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 竹輪 うすくち醤油 砂糖 糸かつお ■ もやしの味噌汁 もやし ごぼう 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ パナナ ■ ご飯 米 ■ 鶏肉の甘辛炒め 鶏もも皮なし たまねぎ 人参 しめじ インゲン 砂糖 濃口醤油 料理酒 ■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 酢 うすくち醤油 ■ 小松菜のスープ 小松菜 コーン うすくち醤油 塩 コンソメ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 醤油ラーメン ラーメン 豚肩ローススライス 人参 キャベツ たまねぎ 万能ねぎ コーン 塩 濃口醤油 醤油ラーメンスープ ごま油 ■ 南瓜のそぼろ煮 南瓜 鶏ひき肉 濃口醤油 砂糖 片栗粉 グリンピース ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ツナピラフ 米 ツナ たまねぎ ピーマン 人参 コーン コンソメ 塩 ■ 高野の煮物 高野豆腐 インゲン 人参 砂糖 塩 うすくち醤油 和風だしの素 ■ 白菜のすまし汁 白菜 たまねぎ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ アメリカンドッグ ホットケーキミックス 牛乳 ウインナー サラダ油 ケチャップ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 野菜炒め 豚肩ローススライス たまねぎ にんじん キャベツ もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏がら ■ 大豆とひじきの煮物 大豆 ひじき 人参 竹輪 キヌサヤ 砂糖 濃口醤油 和風だしの素 ごま油 ■ ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ さわらの胡麻みそ焼き さわら 砂糖 西京味噌 みりん風調味料 濃口醤油 すりごま ■ ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー たまねぎ 塩 コンソメ パセリ ■ 豆腐とわかめのすまし汁 木綿豆腐 カットわかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ パナナ ■ ご飯 米 ■ 厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 たまねぎ にんじん しめじ ごま油 濃口醤油 みりん風調味料 鶏がら 片栗粉 ■ 白菜サラダ 白菜 人参 ツナ うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 ■ もやしの中華スープ もやし えのき 万能ねぎ うすくち醤油 鶏がらスープの素 塩	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ チキンカレー 米 鶏もも皮なし じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 カレールー ウスターソース ■ ほうれん草のソテー ほうれん草 しめじ コーン マーガリン うすくち醤油 塩 ■ フルーツ(りんご) りんご ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 野菜にゅう類 そうめん 蒸し鶏 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 塩 だし昆布 和風だしの素 ■ うさぎハンバーグ ハンバーグ ケチャップ 人参 砂糖 コンソメ マーガリン ■ 熱のすまし汁 麩 たまねぎ 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 肉じゃが 牛肩ローススライス じゃがいも 人参 たまねぎ 糸こんにゃく グリンピース 濃口醤油 砂糖 みりん風調味料 ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば すりごま うすくち醤油 酢 砂糖 サラダ油 塩
■ お茶 麦茶 ■ きつねおにぎり 米 刻み揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ ポップコーン(キャラメル) ポップコーン サラダ油 マーガリン 砂糖 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ フルーチェ フルーチェ(苺) 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ セサミクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル すりごま 黒ごま	■ お茶 麦茶 ■ おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。