

2023年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

9/1 金	9/2 土	9/4 月	9/5 火	9/6 水	9/7 木	9/8 金	9/9 土	9/11 月	9/12 火	9/13 水	9/14 木
■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 冷やしうどん うどん カットわかめ 味付け揚げ 干し椎茸 万能ねぎ めんつゆ ■ 豆腐チャンプルー 木綿豆腐 たまねぎ 人参 チンゲン菜 サラダ油 濃口醤油 砂糖 ごま油 ■ フルーツ(バナナ) バナナ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ 鶏肉の照り焼き 鶏もも皮なし 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 ■ 切干大根の酢の物 切干大根(乾) 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 うすくち醤油 ■ 茄子の味噌汁 茄子 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ロールパン ロールパン ■ ビーフシチュー 牛肩ローススライス たまねぎ じゃがいも 人参 ブロッコリー ビーフシチューの素 ■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 人参 赤ピーマン うすくち醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ パナナ ■ ご飯 米 ■ カレイの煮付 カレイ 和風だしの素 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生姜 ■ 春雨の中巻和え 春雨 きゅうり 蒸し鶏 うすくち醤油 酢 砂糖 ごま油 ■ 大根の味噌汁 大根 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 豚肉と野菜の味噌炒め 豚肩ローススライス キャベツ たまねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 みそ ごま油 ■ ほうれん草のお浸し ほうれん草 えのき うすくち醤油 砂糖 糸かつお ■ 豆腐とわかめのすまし汁 豆腐 わかめ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 ■ フルーツ(梨) 梨	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ ちゃんぽん麺 ラーメン 豚肩ローススライス キャベツ 人参 コーン たまねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽんスープ ■ 小松菜の胡麻和え 小松菜 竹輪 うすくち醤油 砂糖 すりごま ■ フルーツ(バナナ) バナナ ■ もやしのスープ もやし ほうれん草 コンソメ うすくち醤油 塩 ■ フルーツ(梨) 梨	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ ビビンバ丼 豚ひき肉 おろし生姜 うすくち醤油 砂糖 みそ 料理酒 ごま油 もやし ほうれん草 人参 砂糖 鶏がら 塩 ■ 里芋の煮物 里芋 人参 うすくち醤油 みりん風調味料 砂糖 ■ えのきの中華スープ えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 塩 鶏がら	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ ミートローフ 合挽 たまねぎ 人参 グリンピース パン粉 牛乳 塩 ケチャップ ■ キャベツとウインナーのソテー キャベツ ウインナー 人参 コンソメ 濃口醤油 塩 サラダ油 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー コーン コンソメ うすくち醤油 塩 パセリ ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ パナナ ■ 鶏とひじきの照り焼き 米 鮭 ひじき 刻み揚げ インゲン 砂糖 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ■ 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 ちくわ 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ ■ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 和風だしの素 ■ フルーツ(オレンジ) オレンジ	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 ■ もやしとピーマンの味噌炒め もやし ピーマン 人参 砂糖 うすくち醤油 すりごま ■ 豆腐の味噌汁 豆腐 きゅうり コーン うすくち醤油 木綿豆腐 万能ねぎ カットわかめ みそ 和風だしの素 ■ フルーツ(りんご) りんご	■ 牛乳 ■ お菓子 ■ ご飯 米 ■ 鶏もも皮なし 豚肩ローススライス じゃがいも たまねぎ 人参 ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 カレー粉 砂糖 ■ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン うすくち醤油 サラダ油 酢 砂糖 すりごま ■ 花魁のすまし汁 花魁 刻み揚げ かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素	
■ お茶 麦茶 ■ もりめんじょごのおにぎり 米 しらす あおさ すりごま 濃口醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ お茶 麦茶 ■ ツナと小松菜のおにぎり 米 ツナ 小松菜 うすくち醤油	■ 牛乳 牛乳 ■ マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ みかんゼリー 寒天 みかん缶 オレンジ 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ ポテトピザ じゃがいも エッグケア ウインナー チーズ ケチャップ	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ ジャムサンド 食パン イチゴジャム	■ 牛乳 牛乳 ■ 人参ケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖 エッグケア	■ 牛乳 牛乳 ■ お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ 牛乳 牛乳 ■ 大学芋 さつまいも サラダ油 砂糖 うすくち醤油 黒ごま

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。