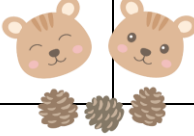
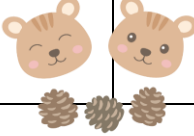


離乳食献立表

2023年 10月 大宮まぶね保育園

曜日	2	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	16	17
や朝 つお	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
後 期	①軟飯 ②豚のケチャップ煮 豚肩ロース・たまねぎ ほうれん草 コンソメ・ケチャップ	①軟飯 ②煮魚 鮭・豆腐 人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ・人参 キャベツ・コンソメ	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース・人参 キャベツ・だし汁 砂糖・しょうゆ	①煮込みうどん うどん・たまねぎ 牛肩ロース ほうれん草 だし汁・ 砂糖・しょうゆ	①鶏おじや 米・豚ミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②煮魚 たら チンゲン菜・たまねぎ だし汁・しょうゆ	①鶏おじや 米・豚ミンチ いんげん・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ いんげん・人参 だし汁・しょうゆ	①スーpsバグgetティ スバグgetティ 合挽・たまねぎ ブロッコリー ケチャップ・砂糖 コンソメ	①鶏おじや 米・豚肩ロース たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ	①パン粥 ②鶏のコンソメ煮 鶏むねミンチ じゃがいも ブロッコリー コンソメ	①軟飯 ②魚の味噌煮 さわら じゃがいも・たまねぎ だし汁・しょうゆ
	③コンソメスープ カリフラワー・人参 コンソメ	③野菜スープ 大根・ねぎ だし汁・塩	③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	③野菜スープ 小松菜・コーン 鶏がら	②蒸しかぼちゃ かぼちゃ・コーン 砂糖	②里芋の煮物 里芋・人参 だし汁・しょうゆ	③味噌汁 キャベツ・ねぎ だし汁・みそ	②大根の煮物 大根・人参 だし汁・しょうゆ	③野菜スープ 花麩・たまねぎ だし汁・塩	③野菜スープ 小松菜・コーン コンソメ	②春雨の和え物 春雨・ささみ しょうゆ・砂糖	③野菜スープ カリフラワー・人参 コンソメ	③野菜スープ ほうれん草・たまねぎ だし汁・塩
完 了 期	①軟飯→ご飯 ②ポークチャップ ③ほうれん草のお浸し ④カリフラワーのスープ	①軟飯→ご飯 ②鮭のコンマヨネーズ焼き ③炒り豆腐 ④大根のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鮭のマーマレード焼き ③キャベツとじゃこのサラダ ④ごぼうの味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豚肉の香味炒め ③小松菜としらすのナムル ④わかめの中華スープ	①肉うどん ②かぼちゃサラダ	①麻婆豆腐丼 ②里芋の煮物 ③白菜のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②白身魚の竜田揚げ ③チンゲン菜の胡麻和え ④キャベツの味噌汁	①きのこの炊き込みご飯 ②大根と竹輪の煮物 ③もやしの中華スープ ④花麩のすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③高野の煮物 ④花麩のすまし汁	①ミートソースパグgetティ ②ブロッコリーのツナ和え ③小松菜のスープ	①豚丼 ②春雨サラダ ③豆腐の味噌汁	①パン粥→ロールパン ②クリームシチュー ③花野菜サラダ	①軟飯→ご飯 ②さわらの西京焼き ③じゃがコーン ④ほうれん草のすまし汁
果 物	オレンジ	りんご		バナナ	梨			オレンジ	りんご	柿		オレンジ	バナナ
午 後 お や つ 期 ・ 後 期 ・ 完	苺パバロア	ホットケーキ	お菓子	お菓子	おじや	お菓子	麩のラスク	お菓子	ロールパン	鮭おじや	お菓子	お菓子	プリン
	パバロアの素 牛乳 ストロベリーソース	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖	お菓子 	お菓子 	米 人参 砂糖 うすくち醤油 だし	お菓子	麩 マーガリン 砂糖	お菓子	ロールパン	米 鮭おじや すりごま 濃口醤油	お菓子	お菓子	プリンの素 牛乳

完了期
ひじきのおにぎり

完了期
鮭のおにぎり

曜日	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	
や朝 つお	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
後 期	①軟飯 ②豚のケチャップ煮 豚肩ロース キャベツ・人参 ケチャップ・砂糖	①軟飯 ②合挽煮 合挽・白菜 人参・だし汁 しょうゆ・砂糖	①煮込みうどん うどん・人参 豚肩ロース もやし だし汁・ 砂糖・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 小松菜・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ 片栗粉	②魚の味噌煮 たら 人参・豆腐 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ もやし・人参 だし汁・しょうゆ	①軟飯 ②豚煮 豚肩ロース かぼちゃ・ほうれん草 だし汁・しょうゆ	①煮込みうどん うどん・人参 鶏むねミンチ だし汁・ 砂糖・しょうゆ	①鶏おじや 米・インゲン 鶏むねミンチ だし汁・砂糖 しょうゆ	①ツナおじや 米・ツナ・人参 インゲン だし汁・砂糖 しょうゆ	①洋風おじや 米・合挽 たまねぎ・人参 コンソメ・ケチャップ	
	②野菜スープ もやし・みつば 鶏がら	②野菜スープ キャベツ・たまねぎ コンソメ	②ほうれん草の和え物 ほうれん草・人参 しょうゆ・砂糖	③味噌汁 なす・ねぎ だし汁・みそ	③味噌汁 白菜・ねぎ だし汁・みそ	②野菜スープ 麩・かいわれ大根 だし汁・塩	③野菜スープ 大根・かいわれ大根 鶏がら	③野菜スープ マカロニ・コーン コンソメ	②野菜煮 大根・ブロッコリー だし汁・しょうゆ	②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ 砂糖	②蒸しさつまいも さつまいも	②ほうれん草の和え物 ほうれん草・コーン しょうゆ・砂糖	
完 了 期	①軟飯→ご飯 ②豚肉の甘辛炒め ③切干大根の酢の物 ④えのきの中華スープ	①軟飯→ご飯 ②照り焼きハンバーグ ③白菜サラダ ④キャベツのスープ	①栄養ラーメン ②金平ごぼう	①軟飯→ご飯 ②鶏肉のマヨパン粉焼き ③小松菜のおかか和え ④茄子的味噌汁	①軟飯→ご飯 ②豆腐とひじきのつくね ③マカロニサラダ ④白菜の味噌汁	①軟飯→ご飯 ②鮭の味噌煮 ③れんこんのサラダ ④豆腐とわかめのすまし汁	①軟飯→ご飯 ②鶏のから揚げ ③もやしとピーマンの胡麻酢和え ④大根の中華スープ	①軟飯→ご飯 ②豚肉とごぼうのしぐれ煮 ③南瓜の白和え ④マカロニスープ	①きつねうどん ②根菜のみそマヨ和え	①そぼろ丼 ②じゃがいもの煮物 ③小松菜の味噌汁	①ツナとひじきの混ぜご飯 ②さつまいもサラダ ③麩のすまし汁	①カレーライス ②ほうれん草のソテー	
果 物		りんご	バナナ		りんご	バナナ		みかん	バナナ		りんご	オレンジ	
午 後 お や つ 期 ・ 後 期 ・ 完	お菓子	マカロニのチーズ焼き	おじや	お菓子	ポップコーン(あおさ)	リンゴのコンポート	お菓子	耳なし食パン	おじや	お菓子	野菜蒸しパン	南瓜クッキー	
	お菓子 	マカロニ サラダ油 塩 トマトピューレ パン粉 粉チーズ	米 糸かつお だし うすくち醤油	お菓子 	ポップコーン サラダ油 塩 あおさ	りんご 砂糖	お菓子 	食パン	米 人参 砂糖 濃口醤油 だし	お菓子 	野菜ジュース ホットケーキミックス サラダ油	かぼちゃ 小麦粉 片栗粉 砂糖 マーガリン	

だし汁：昆布だし