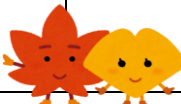
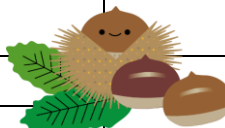


離乳食献立表

2023年 11月 大宮まぶね保育園

曜日	1 水	2 木	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水	16 木
朝 おやつ	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子
完了 期	①ご飯 ②豚肉と野菜の味噌炒め ③ひじきとごぼうのサラダ ④豆腐のすまし汁	①ご飯 ②タンドリーチキン ③ブロッコリーのツナ和え ④キャベツスープ	①中華丼 ②切干大根の炒め煮 ③春雨の中華スープ	①ロールパン ②ポトフ ③ほうれん草の胡麻和え	①ご飯 ②かぼちゃサラダ ③小松菜のスープ	①混ぜ込みツナチャーハン ②チンゲン菜のナムル ③大根の中華スープ	①ご飯 ②豚肉の生姜焼き ③高野の煮物 ④白菜のすまし汁	①ちゃんぽん麺 ②切干大根の酢の物	①ご飯 ②鶏肉と野菜の甘酢炒め ③ブロッコリーのゴマネーズ和え ④もやしの味噌汁	①ご飯 ②ポークチャップ ③れんこんサラダ ④カリフラワーのスープ	①ご飯 ②白身魚の磯辺揚げ ③里芋の煮物 ④ごぼうの味噌汁	①ご飯 ②鶏肉のみそマヨ焼き ③豆腐チャンプルー ④花麩のすまし汁	①ご飯 ②カレイの煮付 ③切干大根のマヨサラダ ④もやしの味噌汁
果 物	みかん	バナナ		オレンジ	りんご	オレンジ		バナナ		りんご	オレンジ		バナナ
午後 ・おやつ 完了 期・後	お菓子 お菓子	麩のラスク(きなこ) マーガリン 砂糖 きな粉 	お菓子	おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油 後期：おじや	ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳	お菓子	バナナケーキ ホットケーキミックス バナナ 砂糖 牛乳	ツナと小松菜のおにぎり 米 ツナ 小松菜 薄口醤油 後期：おじや	お菓子	ポテトフライ じゃがいも サラダ油 塩 後期：お菓子	マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉	豚汁 豚肉 大根 人参 ごぼう ねぎ 味噌 だし	ピザパン 食パン ツナ たまねぎ チーズ ケチャップ パセリ

曜日	17 金	18 土	20 月	21 火	22 水	24 金	25 土	27 月	28 火	29 水	30 木		
朝 おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	バナナ	お菓子		
完了 期	①野菜にゅう麺 ②さつまいものサラダ	①ビビンバ丼 ②小松菜のおかか和え ③えのきの中華スープ	①ご飯 ②ハンバーグ ③豆腐サラダ ④キャベツスープ	①ご飯 ②鯖の照り焼き ③もやしとピーマンの胡麻酢和え ④豚汁	①きのこの炊き込みご飯 ②じゃがいものそぼろ煮 ③豆腐とわかめのすまし汁	①肉うどん ②大豆とひじきの煮物	①ご飯 ②鶏肉の甘辛炒め ③花野菜サラダ ④チンゲン菜の中華スープ	①ご飯 ②豚肉とたまねぎのカレー炒め ③小松菜のお浸し ④ごぼうの味噌汁	①ハヤシライス ②ほうれん草のソテー	①ご飯 ②鶏肉のマヨパン粉焼き ③里芋とれんこんの炒り煮 ④小松菜のスープ	①ご飯 ②チンジャオロース ③ブロッコリーとささみの和え物 ④豆腐の中華スープ		
果 物	りんご			りんご	オレンジ	バナナ		オレンジ	バナナ				
午後 ・おやつ 完了 期・後	牛しぐれおにぎり 米 合挽ミンチ 人参 砂糖 濃口醤油 みりん風調味料 すりごま 後期：おじや	お菓子	ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	お菓子 お菓子	きつねおにぎり 米 揚げ すりごま 濃口醤油 砂糖 後期：おじや	お菓子	あんこパイ 餃子の皮 こしあん サラダ油	手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル 塩	お菓子	栗入りホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 エッグケア 栗 メープルシロップ 後期：ホットケーキ		

だし汁：昆布だし