

2023年



12月 こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

12/1 金	12/2 土	12/4 月	12/5 火	12/6 水	12/7 木	12/8 金	12/9 土	12/11 月	12/12 火	12/13 水	12/14 木
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子
■味噌ラーメン	■そばろ丼	■ロールパン	■カレーライス	■ご飯	■ご飯	■ナポリタン	■ご飯	■ご飯	■ご飯	■とじき	■ご飯
ラーメン 豚肩ロース 人参 チンゲン菜 玉ねぎ わかめ コーン <small>醤油ラーメンスープの素</small>	米 鶏ミンチ 干し椎茸 インゲン おろし生姜 砂糖 薄口醤油 <small>みりん風調味料</small>	ロールパン ■クリームシチュー 鶏もも皮なし じゃがいも 人参 玉ねぎ ■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	米 牛肩ロース じゃがいも 人参 玉ねぎ カレールー ■豆腐サラダ 豆腐 きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま	米 ■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ みりん風調味料 片栗粉	米 ■野菜炒め 豚肩ロース キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし サラダ油 塩 濃口醤油 鶏ガラスープ みりん風調味料 片栗粉	スパゲッティ 玉ねぎ ピーマン ウインナー ケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 マーガリン ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢 豆腐 万能ねぎ ワカメ みそ 和風だしの素	米 ■鶏もも皮なし 豚肩ロース 玉ねぎ キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 おろし生姜 料理酒 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 和風だしの素	米 鮭 ひじき 刻み揚げ インゲン 砂糖 うすくち醤油 <small>みりん風調味料</small> 塩	米 とじき 刻み揚げ インゲン 砂糖 うすくち醤油 <small>みりん風調味料</small> 塩	米 ■カレーの和風マヨネーズ カレー エッグケア 薄口醤油 しめじ ピーマン 赤ピーマン	米 ■鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレード焼き ■切干大根の炒め物 切干大根 人参 竹輪 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ
■ポテトサラダ	■チンゲン菜のナムル	■キャベツとパプリカのサラダ	■フルーツ(りんご)	■春雨の中巻和え	■マカロニサラダ	■エッグケア	■ごぼう	■たまねぎ	■大根のすまし汁	■かぼちやの漬物	■切干大根
じゃがいも きゅうり 人参 エッグケア 酢 塩	チンゲン菜 人参 ごま油 薄口醤油 砂糖 塩	キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油	りんご	春雨 きゅうり 蒸し鶏 薄口醤油 砂糖 塩 ごま油	マカロニ きゅうり 人参 エッグケア 薄口醤油 酢	エッグケア すりごま 薄口醤油 酢	ごぼう ツナ 人参 ひじき エッグケア 薄口醤油 酢	たまねぎ ササラダ油 うすくち醤油 コンソメ	大根 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	かぼちや 砂糖 みりん風調味料 薄口醤油 グリーンピース	切干大根 人参 竹輪 濃口醤油 みりん風調味料 サラダ油 キヌサヤ
■フルーツ(りんご)	■茄子の味噌汁	■フルーツ(オレンジ)	■フルーツ(みかん)	■えのきの中巻スープ	■豆腐の味噌汁	■薄口醤油	■わかめ	■わかめ	■大根のすまし汁	■万能ねぎ	■万能ねぎ
りんご	茄子 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	オレンジ	みかん	えのき たまねぎ みつば うすくち醤油 塩 鶏がら	豆腐 万能ねぎ ワカメ みそ 和風だしの素	薄口醤油 塩 コンソメ	わかめ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	わかめ 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	大根 人参 かいわれ大根 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布	万能ねぎ みそ 和風だしの素	万能ねぎ みそ 和風だしの素
■お茶	■牛乳	■お茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳
麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
■おかかおにぎり	■お菓子	■きつねおにぎり	■ポテトフライ(コンソメ)	■お菓子	■さつまいもの焼しん	■お菓子	■お菓子	■マカロニきな粉	■ジャムサンド	■お菓子	■ポテトピザ
米 糸かつお 濃口醤油	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	米 刻み揚げ 薄口醤油 砂糖 すりごま	じゃがいも サラダ油 コンソメ	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ホットケーキミックス さつまいも 牛乳 砂糖	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	マカロニ きな粉 砂糖	食パン いちごジャム	ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	じゃがいも エッグケア ウインナー チーズ ケチャップ

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。