

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																																																																		
<p>※仕入れの都合で食材の変更がある時もあります。</p> <p>○乳児・幼児摂取量は、5月の平均の摂取量を示しています。</p> <p>○栄養価は、3時のおやつを考慮しています。</p> <p>乳児は朝のおやつも考慮しています。</p>																																																																												
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td></td> <td colspan="2">(1~2歳児)</td> <td colspan="2">(3~5歳児)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>乳児摂取量</td> <td>乳児目標量</td> <td>幼児摂取量</td> <td>幼児目標量</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>454kcal</td> <td>551kcal</td> <td>557kcal</td> <td>573kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>17.5g</td> <td>22.0g</td> <td>21.6g</td> <td>22.9g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.2g</td> <td>16.5g</td> <td>17.6g</td> <td>17.2g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>218mg</td> <td>242mg</td> <td>226mg</td> <td>258mg</td> </tr> </table>													(1~2歳児)		(3~5歳児)			乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	454kcal	551kcal	557kcal	573kcal	たんぱく質	17.5g	22.0g	21.6g	22.9g	脂質	15.2g	16.5g	17.6g	17.2g	カルシウム	218mg	242mg	226mg	258mg																																			
	(1~2歳児)		(3~5歳児)																																																																									
	乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量																																																																								
エネルギー	454kcal	551kcal	557kcal	573kcal																																																																								
たんぱく質	17.5g	22.0g	21.6g	22.9g																																																																								
脂質	15.2g	16.5g	17.6g	17.2g																																																																								
カルシウム	218mg	242mg	226mg	258mg																																																																								
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>朝おやつ</td> <td colspan="2">1 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">2 干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>肉じゃが 牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉ねぎ かつお節(だし) 油 砂糖 しょうゆ</td> <td>ほうれん草のツナ和え ほうれん草 人参 ツナ 酢 砂糖 しょうゆ ごま油</td> <td>みそ汁 切干大根 麩 みそ かつお節(だし)</td> <td>ごはん</td> <td>バナナ</td> <td>ぶどうゼリー・牛乳 ぶどうジュース セラチン 砂糖</td> <td>干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>朝おやつ</td> <td colspan="2">4</td> <td colspan="2">5</td> <td colspan="2">6</td> <td colspan="2">7 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">8 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">9 干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>朝おやつ</td> <td colspan="2">11 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">12 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">13 バナナ・牛乳</td> <td colspan="2">14 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">15 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">16 干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>朝おやつ</td> <td colspan="2">18 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">19 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">20 バナナ・牛乳</td> <td colspan="2">21 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">22 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">23 干菓子・牛乳</td> </tr> <tr> <td>朝おやつ</td> <td colspan="2">25 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">26 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">27 バナナ・牛乳</td> <td colspan="2">28 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">29 干菓子・牛乳</td> <td colspan="2">30 干菓子・牛乳</td> </tr> </table>												朝おやつ	1 干菓子・牛乳		2 干菓子・牛乳		昼食	肉じゃが 牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉ねぎ かつお節(だし) 油 砂糖 しょうゆ	ほうれん草のツナ和え ほうれん草 人参 ツナ 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	みそ汁 切干大根 麩 みそ かつお節(だし)	ごはん	バナナ	ぶどうゼリー・牛乳 ぶどうジュース セラチン 砂糖	干菓子・牛乳	朝おやつ	4		5		6		7 干菓子・牛乳		8 干菓子・牛乳		9 干菓子・牛乳		朝おやつ	11 干菓子・牛乳		12 干菓子・牛乳		13 バナナ・牛乳		14 干菓子・牛乳		15 干菓子・牛乳		16 干菓子・牛乳		朝おやつ	18 干菓子・牛乳		19 干菓子・牛乳		20 バナナ・牛乳		21 干菓子・牛乳		22 干菓子・牛乳		23 干菓子・牛乳		朝おやつ	25 干菓子・牛乳		26 干菓子・牛乳		27 バナナ・牛乳		28 干菓子・牛乳		29 干菓子・牛乳		30 干菓子・牛乳	
朝おやつ	1 干菓子・牛乳		2 干菓子・牛乳																																																																									
昼食	肉じゃが 牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉ねぎ かつお節(だし) 油 砂糖 しょうゆ	ほうれん草のツナ和え ほうれん草 人参 ツナ 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	みそ汁 切干大根 麩 みそ かつお節(だし)	ごはん	バナナ	ぶどうゼリー・牛乳 ぶどうジュース セラチン 砂糖	干菓子・牛乳																																																																					
朝おやつ	4		5		6		7 干菓子・牛乳		8 干菓子・牛乳		9 干菓子・牛乳																																																																	
朝おやつ	11 干菓子・牛乳		12 干菓子・牛乳		13 バナナ・牛乳		14 干菓子・牛乳		15 干菓子・牛乳		16 干菓子・牛乳																																																																	
朝おやつ	18 干菓子・牛乳		19 干菓子・牛乳		20 バナナ・牛乳		21 干菓子・牛乳		22 干菓子・牛乳		23 干菓子・牛乳																																																																	
朝おやつ	25 干菓子・牛乳		26 干菓子・牛乳		27 バナナ・牛乳		28 干菓子・牛乳		29 干菓子・牛乳		30 干菓子・牛乳																																																																	