



こんだてひょう

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)																														
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子																														
昼	ご飯 ミートローフ キャベツとじゃこのサラダ カリフラワーのスープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き 金平ごぼう 白菜のすまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 野菜炒め 高野の煮物 ワカメの味噌汁	ご飯 鶏のマヨパン粉焼き 炒り豆腐 大根の中華スープ フルーツ(りんご)	醤油ラーメン ひじきとごぼうのサラダ フルーツ(バナナ)	きのこ鶏の炊き込みご飯 大根と竹輪の煮物 もやしの味噌汁																														
間	牛乳 さつまいもの蒸しパン	牛乳 ブルーチェ(いちご)	牛乳 お菓子	牛乳 ポテトピザ	お茶 きつねおにぎり	牛乳 お菓子																														
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)																														
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子																														
昼	ロールパン ポトフ ほうれん草のソテー フルーツ(オレンジ)	ご飯 カレーの和風マヨ焼き 切干大根の酢の物 玉ねぎのすまし汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 豆腐とひじきのつくね 小松菜のおかか和え ごぼうの味噌汁 フルーツ(オレンジ)	肉じゃが 小松菜のお浸し ブロッコリーのスープ	野菜煮込みうどん ジャーマンポテト フルーツ(バナナ)	中華丼 里芋の煮物 豆腐の中華スープ																														
間	お茶 わかめのおにぎり	牛乳 ポテトフライ	牛乳 お菓子	牛乳 バナナケーキ	お茶 塩昆布おにぎり	牛乳 お菓子																														
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)																														
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子																														
昼	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 春雨の中華和え 花魁のすまし汁 フルーツ(りんご)	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草の胡麻酢和え キャベツの中華スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 ポークチャップ 白菜サラダ もやしの味噌汁	チキンピラフ ブロッコリーのツナ和え マカロニスープ フルーツ(バナナ)	味噌ラーメン かぼちゃサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉の生姜焼き れんこんのサラダ 茄子の味噌汁																														
間	牛乳 ホットケーキ	牛乳 型抜きクッキー	牛乳 お菓子	牛乳 大学芋	お茶 ツナと小松菜のおにぎり	牛乳 お菓子																														
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)																														
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 バナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子																														
昼	ハヤシライス 花野菜サラダ フルーツ(りんご)	鮭とひじきの混ぜご飯 さつまいものかき揚げ 麩の味噌汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 照り焼きハンバーグ 豆腐サラダ ほうれん草のスープ	きつねうどん ブロッコリーのゴマネーズ和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のナムル キャベツの味噌汁 フルーツ(バナナ)	麻婆豆腐丼 かぼちゃの煮物 えのきの中華スープ																														
間	牛乳 麩のラスク	牛乳 ポップコーン	牛乳 お菓子	お茶 鯉のおにぎり	牛乳 鯉のほりトースト	牛乳 お菓子																														
	29日(月)	30日(火)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">(1~2歳児)</th> <th colspan="2">(3~5歳児)</th> </tr> <tr> <th></th> <th>乳児摂取量</th> <th>乳児目標量</th> <th>幼児摂取量</th> <th>幼児目標量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>506kcal</td> <td>485kcal</td> <td>540kcal</td> <td>576 kcal</td> </tr> <tr> <td>タンパク質</td> <td>18.3g</td> <td>18g</td> <td>20.9 g</td> <td>23g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.0g</td> <td>13g</td> <td>18.8g</td> <td>16.6g</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>261mg</td> <td>210mg</td> <td>237mg</td> <td>258mg</td> </tr> </tbody> </table>					(1~2歳児)		(3~5歳児)			乳児摂取量	乳児目標量	幼児摂取量	幼児目標量	エネルギー	506kcal	485kcal	540kcal	576 kcal	タンパク質	18.3g	18g	20.9 g	23g	脂質	18.0g	13g	18.8g	16.6g	カルシウム	261mg	210mg	237mg	258mg
	(1~2歳児)						(3~5歳児)																													
	乳児摂取量	乳児目標量					幼児摂取量	幼児目標量																												
エネルギー	506kcal	485kcal					540kcal	576 kcal																												
タンパク質	18.3g	18g	20.9 g	23g																																
脂質	18.0g	13g	18.8g	16.6g																																
カルシウム	261mg	210mg	237mg	258mg																																
朝	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子																																		
昼	 ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 根菜のみそマヨ和え 豆腐のすまし汁																																			
間	牛乳 フルーツヨーグルト																																			

- 完了期は刻んで提供しております。
- 栄養価は3時のおやつも含まれています。
- 乳児・幼児摂取量は、4月分の平均摂取量を示しています。
- 仕入れ状況により材料が変更になる場合があります。

マヨネーズ、お菓子、加工品は卵不使用のものを使用しております。