

離乳食献立表

2020年 5月 大宮まほね保育園

曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
前期	バナナ ①つぶしがゆ ②ほうれん草・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	バナナ ①つぶしがゆ ②白米・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ															
中期	①金がゆ ②肉じゃが塩巻 ③すまし汁 ほうれん草・だし 人参・だし汁 しょうゆ	①おじや ささみミンチ ごはん キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ②豆腐のスープ 豆腐・白米 だし汁・しょうゆ															
後期	①金がゆ-軟飯 ②肉じゃが塩巻 ③みそ汁 ほうれん草・だし 人参・だし汁 みそ	①おじや ささみミンチ ごはん キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ②豆腐のスープ 豆腐・白米 だし汁・しょうゆ															
完了期	①軟飯-ご飯 ②肉じゃが ③ツツ相入 ④みそ汁	①おじや ささみミンチ 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ②豆腐のスープ 豆腐・白米 だし汁・しょうゆ															
果物	バナナ	オレンジ															
おやつ後期・完	ぶどうゼリー バナナジュース 砂糖 ゼラチン	干菓子															

後期：マシュマロ・バターを除き、コンフレックを除き
ミルクをかける。
完了期：出来上がったものを食べやすい大きさに砕く。

後期：バター抜き

後期：おじや
(ごはん・牛ミンチ・しょうゆ)

後期：バター抜き

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子		干菓子	干菓子	バナナ	干菓子	干菓子	干菓子	
①つぶしがゆ ②人参・キャベツのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ほうれん草・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②ほうれん草・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①うどんの煮つゆ ②白米・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・小松菜のペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②五梅ぎ・人参のペースト ③野菜スープのうわすみ		①つぶしがゆ ②人参・五梅ぎのペースト ③野菜スープのうわすみ	①うどんの煮つゆ ②人参・きゅうりのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・キャベツのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・五梅ぎのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②白米・五梅ぎのペースト ③野菜スープのうわすみ	①つぶしがゆ ②人参・五梅ぎのペースト ③野菜スープのうわすみ	
①おじや ごはん ささみミンチ 五梅ぎ・人参 だし汁・しょうゆ	①金がゆ ②豆腐のあんかけ 豆腐・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ・片栗粉	①金がゆ ②白身魚の煮つゆ 白身魚・キャベツ 人参・だし汁 しょうゆ・砂糖	①うどんの煮つゆ うどん 豚骨ミンチ 人参・白米 だし汁・しょうゆ	①おじや ごはん 牛身ミンチ 五梅ぎ・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ	①つぶしがゆ ②人参・小松菜のペースト ③野菜スープのうわすみ		①パンナコッタ ②バナナ ③ココロソープ	①うどんの煮つゆ うどん 豚骨ミンチ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ	①金がゆ ②魚のあんかけ 白身魚・キャベツ 人参・五梅ぎ だし汁・しょうゆ	①金がゆ ②魚のあんかけ 白身魚・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①金がゆ ②魚のあんかけ 白身魚・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①おじや ごはん 豚骨ミンチ 白米・人参 だし汁・しょうゆ	
②すまし汁 小松菜・キャベツ だし汁・しょうゆ	③サラダ ブロッコリー ほうれん草 だし汁・しょうゆ	③すまし汁 かぼちゃ・五梅ぎ だし汁・みそ	③マッシュポテト じゃが芋・だし汁 塩	③スープ ブロッコリー 塩・だし汁 しょうゆ	③野菜スープのうわすみ		③サラダ キャベツ・きゅうり だし汁・しょうゆ	③すまし汁 小松菜・大根 だし汁・しょうゆ	③すまし汁 小松菜・大根 だし汁・しょうゆ	③白米のスープ 白米・だし汁 しょうゆ	③すまし汁 キャベツ・人参 だし汁・マヨネーズ	③スープ ブロッコリー チンゲン菜 だし汁・しょうゆ	
①おじや ごはん ささみミンチ 五梅ぎ・人参 だし汁・しょうゆ	①金がゆ-軟飯 ②豆腐のあんかけ 豆腐・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ・片栗粉	①金がゆ-軟飯 ②魚 豚骨ミンチ 人参・白米 だし汁・みそ	①おまそみらうどん うどん 豚骨ミンチ 人参・白米 だし汁・みそ	①金がゆ-軟飯 ②炒め物 豆腐・人参 小松菜・だし汁 しょうゆ	①おじや ごはん 牛身ミンチ 五梅ぎ・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ		①パンナコッタ/2枚 ②バナナ ③ココロソープ	①うどんの煮つゆ うどん 豚骨ミンチ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ	①金がゆ-軟飯 ②魚のあんかけ 白身魚・キャベツ 人参・五梅ぎ だし汁・みそ	①金がゆ-軟飯 ②豆腐の煮つゆ 豆腐・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①金がゆ-軟飯 ②魚のあんかけ 白身魚・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①おじや ごはん 豚骨ミンチ 白米・人参 だし汁・しょうゆ	
③五目ひきご飯 (軟飯-ご飯) ④ポークチャー ⑤みそ汁	①軟飯-ご飯 ②魚の和風ソース ③サラダ ④野菜スープ ⑤みそ汁	①軟飯-ご飯 ②魚の和風ソース ③みそ汁 ④みそ汁	①おまそみらうどん うどん 豚骨ミンチ 人参・白米 だし汁・みそ	①軟飯-ご飯 ②肉豆腐 ③おひらき ④すまし汁	①中肉のみそ炊 (軟飯-ご飯) ②おひらき ③すまし汁		①パンナコッタ/2枚 ②バナナ ③ココロソープ	①うどんの煮つゆ うどん 豚骨ミンチ 人参・キャベツ だし汁・しょうゆ	①金がゆ-軟飯 ②魚のあんかけ 白身魚・キャベツ 人参・五梅ぎ だし汁・みそ	①金がゆ-軟飯 ②豆腐の煮つゆ 豆腐・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①金がゆ-軟飯 ②魚のあんかけ 白身魚・人参 五梅ぎ・だし汁 しょうゆ	①おじや ごはん 豚骨ミンチ 白米・人参 だし汁・しょうゆ	
①みそ汁	④オレンジ	④オレンジ	りんご	④オレンジ	バナナ		バナナ	④オレンジ	りんご	④オレンジ	④オレンジ	バナナ	
リッツサンド りんごジャム ホイップクリーム	ホットケーキ 砂糖		米 塩 油	りんご もも みかん パイナップル	干菓子		りんご バナナ 砂糖	米 塩 油	干菓子	りんご バナナ 砂糖	りんご バナナ 砂糖	干菓子	

後期：そぼろがゆ
(ごはん・豚ミンチ・しょうゆ)

後期：マッシュポテト、塩味。

後期：おじや
(ごはん・牛ミンチ・しょうゆ)

後期：ホットケーキ