

離乳食献立表

2024年 6月 大宮まぶね保育園

曜日	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
や朝つお	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
中期	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 小松菜・じゃがいも だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 豆腐・かいわれ大根 だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 花魁・たまねぎ だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ ②煮魚 たら 人参・切干大根 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	バナナ ①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・じゃがいも ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・小松菜 コンソメ	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 キャベツ・じゃがいも だし汁・しょうゆ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいものサラダ さつまいも 砂糖・塩	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ①中華スープ キャベツ・たまねぎ 鶏がら	お菓子 ①パン粥(牛乳使用) ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・じゃがいも ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ マカロニ・ほうれん草 コンソメ	お菓子 ①ツナおじや 米・ツナ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ①中華スープ じゃがいも・ねぎ 鶏がら	バナナ ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 コンソメ ③野菜スープ ほうれん草・豆腐 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩
後期	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ 小松菜・じゃがいも だし汁・砂糖 しょうゆ ②味噌汁 豆腐・かいわれ大根 だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ キャベツ・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 花魁・たまねぎ だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら 人参・切干大根 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	バナナ ①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・じゃがいも ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ カリフラワー・小松菜 コンソメ	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ③野菜煮 キャベツ・じゃがいも だし汁・しょうゆ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 白菜・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②さつまいものサラダ さつまいも 砂糖・塩	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ ほうれん草・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ①中華スープ キャベツ・たまねぎ 鶏がら	お菓子 ①パン粥(牛乳使用) ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・じゃがいも ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ マカロニ・ほうれん草 コンソメ	お菓子 ①ツナおじや 米・ツナ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ①中華スープ じゃがいも・ねぎ 鶏がら	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ じゃがいも・人参 コンソメ ③野菜スープ ほうれん草・豆腐 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ キャベツ・たまねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 大根・人参 だし汁・しょうゆ ③野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩
果物		オレンジ	りんご		バナナ	りんご		オレンジ	バナナ		りんご	バナナ	
午後おやつ後期・完了期	お菓子 お菓子	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	牛乳 フルーチェベース(他)	お菓子	セサミクッキー 薄力粉 砂糖 マーガリン 白すりごま 黒ごま 塩	おじや 米 しらす 薄口醤油 白すりごま 黒ごま だし汁	お菓子 米 鮭 白すりごま 濃口醤油 だし汁	おじや アップルジュース 寒天 砂糖 水	お菓子 りんごゼリー	お菓子 蒸しさつまいも	お菓子 米 白すりごま 濃口醤油 砂糖 だし汁	お菓子	お菓子

曜日	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29
や朝つお	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
中期	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・麩 だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ ②煮魚 鮭 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ ほうれん草・人参 コンソメ	バナナ ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ 人参・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③中華スープ 大根・みつば 鶏がら	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 人参・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ キャベツ・みつば コンソメ	お菓子 ①全がゆ ②煮魚 たら 大根・じゃがいも だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	バナナ ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・カリフラワー だし汁・しょうゆ ③中華スープ チンゲン菜・たまねぎ 鶏がら	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・チンゲン菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 里芋・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ
後期	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 たまねぎ・麩 だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②煮魚 鮭 豆腐・人参 だし汁・しょうゆ ③コンソメスープ ほうれん草・人参 コンソメ	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 白菜・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ 人参・チンゲン菜 だし汁・しょうゆ ③中華スープ 大根・みつば 鶏がら	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ たまねぎ・ねぎ だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 じゃがいも・人参 だし汁・しょうゆ	お菓子 ①鶏おじや 米・鶏むねミンチ たまねぎ・ほうれん草 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜スープ 人参・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏のケチャップ煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 ケチャップ・砂糖 ③コンソメスープ キャベツ・みつば コンソメ	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②煮魚 たら 大根・じゃがいも だし汁・しょうゆ ③豆腐スープ 豆腐・かいわれ大根 だし汁・塩	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ フロッコリー・カリフラワー だし汁・しょうゆ ③中華スープ チンゲン菜・たまねぎ 鶏がら	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 コンソメ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①野菜うどん うどん・鶏むねミンチ 人参・チンゲン菜 だし汁・砂糖 しょうゆ ②野菜煮 里芋・たまねぎ だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ	お菓子 ①全がゆ→軟飯 ②鶏煮 鶏むねミンチ たまねぎ・人参 だし汁・しょうゆ ③味噌汁 じゃがいも・ねぎ だし汁・みそ
果物	オレンジ		りんご	オレンジ	バナナ		オレンジ	バナナ		メロン	りんご	
午後おやつ後期・完了期	パン粥 牛乳	お菓子	お菓子	ホットケーキミックス りんご 砂糖 牛乳 サラダ油	米 糸かつお 濃口醤油 だし汁	お菓子	麩 マーガリン 砂糖	お菓子	お菓子	薄力粉 ベーキングパウダー 砂糖 牛乳 サラダ油	米 ツナ 小松菜 薄口醤油 だし汁	お菓子

だし汁：昆布だし