

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

7/1 月	7/2 火	7/3 水	7/4 木	7/5 金	7/6 土	7/8 月	7/9 火	7/10 水	7/11 木	7/12 金	7/13 土	7/16 火			
■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■バナナ	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子	■牛乳 ■お菓子			
■ご飯 米	■ご飯 米	■ご飯 米	■ちゃんぽん類 ラーメン 豚肩ロース キャベツ 人参 コーン たまねぎ キヌサヤ 干し椎茸 ちゃんぽんスープ	■ドライカレー 米 合挽 たまねぎ 人参 オクラ サラダ油 カレー粉 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉	■麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 人参 おろし生姜 ケチャップ 薄口醤油 みそ ごま油 片栗粉	■ご飯 米	■チキンピラフ 米 鶏もも皮なし 玉ねぎ 人参 グリーンピース コンソメ 塩	■ご飯 米	■ご飯 米	■冷やし中華 ラーメン 鶏ささみ きゅうり トマト 冷やし中華のつゆ ごま油	■ご飯 米	■ご飯 米			
■厚揚げの炒め物 厚揚げ 豚ひき肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 濃口醤油 鶏ガラスープ みりん風調味料 片栗粉	■白身魚の唐揚げ たら 濃口醤油 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油	■鶏もも皮なし たまねぎ ピーマン 人参 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 酢	■切干大根の豚の肉 切り干し大根 人参 きゅうり わかめ 砂糖 酢 薄口醤油	■ブロッコリーの麻婆豆腐 ブロッコリー 人参 すりごま 薄口醤油 砂糖	■ほうれん草のおかか豆腐 ほうれん草 人参 薄口醤油 砂糖 糸かつお	■白菜サラダ 白菜 人参 ツナ 薄口醤油 砂糖 酢 サラダ油 塩	■じゃがコーン じゃがいも ウインナー コーン 和風だしの素 砂糖 薄口醤油 マーガリン	■豚肉の甘辛炒め 豚肩ローススライス キャベツ たまねぎ 人参 赤ピーマン 濃口醤油 みりん風調味料 砂糖 和風だしの素	■鶏もも皮なし 砂糖 みりん風調味料 濃口醤油 マーマレードジャム	■炒り豆腐 木綿豆腐 竹輪 たまねぎ 干し椎茸 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 和風だしの素	■ポークチャップ 豚肩ロース 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 薄口醤油 キャベツ 人参 赤ピーマン 薄口醤油 酢 サラダ油	■鶏もも皮なし ケチャップ ウスターソース 砂糖 豆腐サラダ きゅうり コーン 薄口醤油 酢 砂糖 サラダ油 すりごま ごぼうの味噌汁 ごぼう たまねぎ 万能ねぎ みそ 和風だしの素			
■さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 薄口醤油	■高野の煮物 大根 ブロッコリー 人参 エッグケア 砂糖 みそ 酢 すりごま	■もやしの中濃スープ もやし コーン 万能ねぎ うすくち醤油 塩 鶏がら	■フルーツ(バナナ) バナナ	■カリフラワーのスープ カリフラワー しめじ 薄口醤油 塩 コンソメ パセリ	■春雨の中濃スープ 春雨 ワカメ コーン うすくち醤油 鶏がら	■フルーツ(すいか) すいか	■たまねぎのすまし汁 たまねぎ 刻み揚げ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素	■キャベツのスープ キャベツ 人参 コーン 薄口醤油 コンソメ	■春雨の中濃スープ 春雨 ウインナー コーン 薄口醤油 コンソメ	■春雨 きゅうり 鶏ささみ 薄口醤油 酢 砂糖 ごま油	■茄子の味噌汁 茄子 刻み揚げ 万能ねぎ みそ 和風だしの素	■フルーツ(バナナ) バナナ	■小松菜のスープ 小松菜 しめじ コンソメ 薄口醤油	■フルーツ(オレンジ) りんご	■フルーツ(オレンジ) オレンジ
■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳 牛乳	■牛乳 牛乳		
■ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 サラダ油 メープルシロップ	■マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■おかかおにぎり 米 糸かつお 濃口醤油	■カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 ブルーハワイ みかん缶	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■茹でとうもろこし とうもろこし	■手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン サラダ油 塩	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■ポテトピザ じゃがいも エッグケア ウインナー チーズ ケチャップ	■ひじまおにぎり 米 ひじき ごぼう 人参 砂糖 薄口醤油 みりん風調味料 和風だしの素	■お菓子 ソフトサラダせんべい ビスケット ハード	■みかんゼリー オレンジジュース 砂糖 寒天 みかん缶			

調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。

2024年



こんだてひょう

※りんごぐみ以上の朝のおやつはありません。

Table with 12 columns (7/17 to 7/31) and 3 rows of food items. Each cell contains a category (e.g., 牛乳, パナナ, ご飯) and a list of ingredients. Includes a footer note: 調味料、加工品は全て卵不使用のものを使用しております。